



**SCOOP ! TOUT  
l'été,  
les cours  
continuent...**

## **Lettre d'information N°3**

**...mêmes jours,  
mêmes heures !**

**Juillet 2010**

Bonjour !

L'assemblée générale s'est tenue dans une atmosphère bon enfant et a permis de renouveler notre équipe de choc à la tête du bureau.

Après que rapport moral et bilan financier de l'année écoulée aient été approuvés à l'unanimité des présents, **Jean-Luc Welte, Président, Patrice Vervoort, Secrétaire et Jean-François Marquis, Trésorier, ont été réélus pour un nouveau mandat de trois ans.**

- Les finances sont saines et permettent d'envisager pour l'année prochaine une sortie (pour laquelle des idées restent à trouver) ainsi que la **reconduction de stages animés par Michel Erb** (le premier est prévu début décembre).
- Le Club une fois encore peut se féliciter de son dynamisme et des résultats obtenus notamment dans les grades élevés : **Pascal Maurer (3<sup>e</sup> Dan) et Aurélien Sergheraert (1<sup>er</sup> Dan)** mais aussi de la progression significative d'un nombre important de pratiquants sur la route du 1<sup>er</sup> Dan : Jonathan Dumont, Christophe Charlet (1<sup>er</sup> kyu), Christel Prat (3<sup>e</sup> Kyu avec port du hakama autorisé), Julien Mathieu et Anthony Plomion(4<sup>e</sup> Kyu).
- **Par ailleurs, le Club Marcq Aïkido ne manque pas de projets de développement**, comme par exemple la possible ouverture d'un créneau de cours supplémentaire le mercredi soir qui permettrait, en donnant l'occasion aux nouveaux hauts gradés d'assurer des cours, de renforcer l'équipe des enseignants.
- Une revendication forte a été réitérée : porter à la connaissance de la Mairie de Marcq le **très mauvais état des tatamis**.
- À noter sur vos agendas : **Le 4 septembre, Marcq aikido sera présent au Salon des Sports et du Bien-être de Marcq en Barœul à l'Hippodrome** avec le stand et se livrera comme à l'accoutumée à une démonstration publique : **venez nombreux avec votre tenue !**

L'assemblée générale s'est achevée par le cadeau, de la part du Club, d'un dessin à l'encre de Chine encadré à chaque professeur pour le travail accompli une fois de plus cette année. Les membres du Club présents se sont vu remettre un exemplaire de la quatrième saison du *Journal d'un débutant*. La séance s'est terminée sur un pot amical avec dégustation du *Beulte Kaze*, première publiée des recettes qui seront bientôt sur le site Internet.

Pour en savoir plus : [Consultez le site Marcq Aikido](#)

---

### **C'EST NOTÉ !**

Un texte à méditer cet été pour bien préparer la prochaine saison :

[Réflexions sur l'Aïkido et la martialité](#), par François Penin, Juin 2010.

---

### **Des news publiées sur le site [Marcq Aikido](#) :**

- [Aux Marchands du Temple \(78\) - Aïki Soldes.](#)
- [Dominique Aliquot nous propose la recette du Pisco sour pour accompagner le Pebre de](#)

Marie.

- [Aux Marchands du Temple \(77\) - Aïki Tatami de jardin.](#)
- [Rougail d'aïki, la régalade des membres du club - 3. Marie Duhar, depuis Girona \(Espagne\) nous propose le Pebre, une recette de mise en bouche qui nous vient du Chili.](#)
- [Aux Marchands du Temple \(76\) - Aïki Forêt.](#)
- [Rougail d'aïki, la régalade des membres du club - 2. Frédéric Ruiz propose le Magret séché.](#)
- [Aurélien Shodan.](#)
- [Aux Marchands du temple \(75\) - Aïki-protège-boucles d'oreilles.](#)



**Aurélien Sergheraert** effectuant un kote gaeshi lors du passage de la ceinture noire fin juin  
- © 2010 Photographie **Guillaume Brabant**.

---

**Rappel : Une recette de cuisine à votre image, à votre goût ou les deux ! (II n'est pas trop tard !)**

Nous accusons réception d'une petite dizaine de recettes et en félicitons d'ores et déjà les heureux rédacteurs.

Toutefois, c'est encore insuffisant pour ouvrir la nouvelle rubrique du site consacrée à cet effet.

Nous attendons donc vos contributions. Nous savons que certains d'entre vous les ont déjà en tête. alors : pourquoi attendre ?

À vos fourneaux ! **Mieux : À vos plumes !**

*[Cliquer ici](#) écrire et envoyer votre recette au club Marcq Aïkido !*

---

**Lettre électronique de Club Marcq Aïkido : Mode d'emploi**

- Pensez à adresser cette lettre à **vos connaissances, amis ou amours**, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.
- Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure indiquée en fin de lettre.
- Elle peut **servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club**. Il suffit pour cela d'adresser votre texte à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre.

## **Abonnement - Désabonnement à la lettre électronique de Club Marcq Aïkido**

- **Abonnement :**  
*Vous n'êtes pas encore inscrit à notre lettre électronique ? Qu'à cela ne tienne !*  
[Cliquer ici](#) pour nous adresser votre demande !
- **Désabonnement :**  
*Vous souhaitez vous désinscrire de notre lettre électronique*  
[Cliquer ici](#) pour nous adresser votre demande ; elle sera prise en compte dès la prochaine lettre.

---

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet :  
<http://www.marcqaikido.com>