



**SCOOP ! TOUT
l'été,
les cours
continuent...**

**N°4
Août 2010**

**...mêmes jours,
mêmes heures !**



Bonjour, chers Aoûtiens !

Les courageux du mois de juillet vous saluent bien. C'était à Hartzwiller en compagnie de Michel ERB (pour en savoir plus Cf. l'article de Cédric Shadock ci-après).

Nous vous souhaitons un bon mois d'août et surtout une bonne rentrée !

N'oubliez pas que le **Salon des sports et du bien-être** de Marcq-en-Baroeul vous attend le 4 septembre en grande tenue pour une démonstration d'enfer.

Réservez la date et d'ici là, portez-vous bien !

Pour en savoir plus : [Consultez le site Marcq Aïkido](#)

Des news publiées sur le site [Marcq Aïkido](#) :

- [Carte postale](#)
 - [À voir sur le web](#): Vous trouverez ainsi sur youtube des documentaires Samourai Spirit (en anglais accessible) réalisés par la chaîne NHK sur les arts martiaux: Aïkido, kendo, Sumo, Kobudo, Iaido. (<http://www.youtube.com/watch?v=kKqiFNGXPFU>)
 - [Stage de Michel ERB à Hartzwiller, 10/11 juillet 2010](#) signé *Le routard du stage* par Cédric Shadock et [la vidéo du stage](#) sur Youtube (âmes sensibles attention ! ça décoiffe !)
 - [Stages d'été dans la région.](#)
-



Cette photo porte la grâce des dessins au fusain, par le clair-obscur des tissus qui contient l'alpha et l'oméga de la voie, par le blanc et le noir et le contraste parfois violent des lumières et pourtant la délicatesse des modelés préservée, le motif de la veste en losange que le réseau de veines enchevêtrées reprend en écho et ce mot de BUDO cousu au pan de la veste, ce mot qui signe la voie sur laquelle s'engage celui qui se vêt, qui se vêt encore, encore et encore...

Merci à **Bernard Monfroy** (le modèle) et merci à **Cédric Chort** (le photographe, photo prise au club le 30/04/2010).

Rappel : Une recette de cuisine à votre image, à votre goût ou les deux ! (Il n'est pas trop tard !)

Nous accusons réception d'une petite dizaine de recettes et en félicitons d'ores et déjà les heureux rédacteurs.

Toutefois, c'est encore insuffisant pour ouvrir la nouvelle rubrique du site consacrée à cet effet.

Nous attendons donc vos contributions. Nous savons que certains d'entre vous les ont déjà en tête. alors : pourquoi attendre ?

À vos fourneaux ! **Mieux : À vos plumes !**

[Cliquer ici](#) écrire et envoyer votre recette au club Marcq Aikido !



Lettre électronique de Club Marcq Aïkido : Mode d'emploi

- Pensez à adresser cette lettre à **vos connaissances, amis ou amours**, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.
- Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure indiquée en fin de lettre.
- Elle peut **servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club**. Il suffit pour cela d'adresser votre texte à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre.