



N°11

Février 2011

Éditorial

Bonjour !

Cette lettre paraît alors que Rosie, un pilier de notre club qui a toujours ensoleillé notre tatami de Marcq par sa bonne humeur communicative, va partir dans quelques semaines pour de nouvelles aventures... Et une seconde vie dans les Îles.

Fidèle à elle même et, faut-il le préciser, à la philosophie de notre club, elle ne saurait partir sans organiser un pot de départ.

Mais, rangez vos mouchoirs : Rosie a su nous rassurer : elle reviendra nous voir. Ce qui en attriste d'ailleurs plus d'un qui préféreraient plutôt venir la visiter à l'ombre des cocotiers.

Une nouvelle leçon de vie qui nous rappelle que l'on ne peut tout avoir : une plage ensoleillée et le sourire de Rosie.

À bientôt, sur le tatami et...

Pour en savoir plus : [Consultez régulièrement le site Marcq Aïkido](#)

C'EST NOTÉ !

Qu'est-ce qu'un grade en aikido ? Pourquoi en passer ? Quelle relation pédagogique maître-apprenant est en jeu dans cette procédure ? Quel est son impact sur la vie du club et plus particulièrement sur les relations qu'entretiennent entre eux les membres du club ? C'est à toutes ces questions que le texte suivant cherche à apporter une réponse.

À chacun d'en faire son miel !

[Notion de grade et passage de grades](#), par François Penin, Juin 2010.

À vos agendas !

Michel ERB (5^e DAN AIKIKAI DE TOKYO, Professeur diplômé d'état 2^e degré, D.T.R de la Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires) nous fera l'honneur et le plaisir de venir à nouveau dispenser son enseignement au cours de stages dans notre dojo de Marcq en Barœul le samedi 26 mars 2011. Faites-en la publicité autour de vous :

- Téléchargez l'affiche du **Samedi 26 mars 2011** : [2^e stage de Michel ERB](#)
-



Des news publiées sur le site [Marcq Aïkido](#) (entre le 15 janvier

et le 15 février 2011)

Miscellanées

- [Travaux de sociologie autour de l'Aïkido et des arts martiaux signés Jean-Marie Duprez.](#)
On consultera utilement les travaux de sociologie publiés par Jean-Marie DUPREZ (4e Dan), notre professeur d'aïkido du mardi, par ailleurs Maître de conférence en sociologie dans le civil, en consultant le [site du Clersé](#).
- [Ho défraie la chronique !](#), vu dans La Voix du Nord.
- [Pascal 3^e Dan, émouvante remise de ken à Marcq Aïkido](#)

Journal d'un débutant - Saison 5

- [13. Pause.](#)

Aux Marchands du Temple

- [Aïki-armures.](#)
- [Aïki-tanto.](#)
- [Aïki-bandeau.](#)
- [Aïki-uke](#), un bon Uke pour votre prochain passage de grade.
- [Aïki-galon.](#)



Tout savoir sur les [inscriptions](#) et leurs [conditions](#) ;

Pensez aussi à vous inscrire comme membre sur le site de Marcq Aïkido ;

ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.



La photo du mois



Sortir de la ligne d'attaque : tel est le prix à payer pour rester en vie sous la coupe d'un sabre, et partant sous la coupe de Shomen Uchi dans les techniques à mains libres. À partir de là tout peut être envisageable. C'est le cas ici où François, après être sorti par l'extérieur, se saisit de la main droite de Marc et ainsi le neutralise en fin de frappe, cependant qu'aidé de son autre main et marchant sur lui en Irimi, il le fait chuter en venant, d'un geste de hanche, prendre sa place.



30 avril 2010 : François Penin (Tori) et Salm (Uke) - ©2010, Photographies Cédric Chort

Après la chute, Tori doit maintenir en respect Uke de façon à conforter sa position et à le dissuader

de revenir. Aussi Uke ne pourra-t-il se relever que lorsque Tori l'aura décidé en libérant la pression que le ken exerce sur Uke et en se plaçant lui-même à distance de sécurité.

Mise en texte : Dominique Aliquot

Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

Mode d'emploi

- **Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.
Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.
- **Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.



Abonnement - Désabonnement

- **Abonnement :**
Vous n'êtes pas encore inscrit à notre lettre électronique ? Qu'à cela ne tienne !
[Cliquer ici](#) pour nous adresser votre demande !
- **Désabonnement :**
Vous souhaitez vous désinscrire de notre lettre électronique
[Cliquer ici](#) pour nous adresser votre demande ; elle sera prise en compte dès la prochaine lettre.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet :
<http://www.marcqaikido.com>