



N°14

Avril 2011

Éditorial

Bonjour !

Vous le savez maintenant : Le site de Marcq Aïkido, votre site, a changé de look et de structure et tout et tout. Vous avez reçu une lettre d'information spéciale au format Word qui présente le site et détaille comment vous y inscrire. Logiquement vous ne devriez plus avoir de difficulté pour vous connecter et envoyer vos contributions. Si toutefois c'était encore le cas, n'hésitez pas à nous le faire savoir : [Jean-François](#) ou [Dominique](#)

À part cela, la vie du club a été animé ces derniers temps : la venue de Michel Erb a une fois encore apporté son lot d'enseignements prisés par des participants nombreux et enthousiastes, venus de tous horizons. Un stage de Ligue également animé par Philippe Havrez et Olivier Bury qui nous ont régales de précieux conseils. Mais naturellement, nous avons été très affectés, par les terribles événements qui ont frappés et frappent encore la population japonaise.

À cette occasion, nous tenons à renouveler l'expression de notre solidarité avec les tenants d'une culture qui nous donne à la fois à rêver et à pratiquer un art dont nombre d'entre nous aujourd'hui ne sauraient se passer.

Nous rappelons que les dons que vous souhaiteriez faire parvenir pour leur venir en aide peuvent être versés aux adresses suivantes :

- <http://www.croix-rouge.fr/>
- <http://www.secourspopulaire.fr/>
- <http://donner.carefrance.org/>

À bientôt, sur le tatami et...

Pour en savoir plus : [Consultez régulièrement le site Marcq Aïkido](#)

C'EST NOTÉ !

[Le point sur attitude et position en Aïkido](#), par François Penin, avril 2011 : Pour faire suite aux cours et au travail des dernières semaines sur la position du corps...



Des news publiées sur le site [Marcq Aïkido](#) (entre le 15 mars et le 15 avril 2011)

Miscellanées

- [Stage de Ligue du dimanche 10 avril : Un grand merci à Philippe Havrez \(4e Dan\) et Olivier](#)

[Bury \(4e Dan\) !](#)

- [Stage avec Michel VANHOMWAGEN 8 mai à Armentières \(Bernard Monfroy\)](#)
- [Stage de Michel ERB du 26 mars 2011 en quelques photos \(Dominique Aliquot\)](#)
Consultez aussi l'[excellent reportage photo](#) réalisé par les membres du club de Ronchin publié sur leur site (163 photos)
- [15 ans Aïkido Club de Carvin – Stage Bernard PALMIER le 16 avril \(Jean-François Marquis\)](#)
- [Actualités de Mars et d'Avril en Terres du nord \(François Penin\)](#)

Aux Marchands du Temple

- [Aïki-kit d'orientation sur la Voie de l'Aïkido.](#)
- [Aïki-Carte de fidélité.](#)
- [Aïki-tondeuse.](#)
- [Aïki-tatami pelouse.](#)



Tout savoir sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) ;

Pensez aussi à vous inscrire [comme membre](#) sur le site de Marcq Aïkido ; ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.



La photo du mois



3 septembre 2010, Salm (Tori), Aurélien Sergheraert (Uke) ©2010 Photo Cédric Chort

Contraste déconcertant : que fait Tori à Uke qui le pousse ainsi à chuter si radicalement ?

Dans les photos mettant en scène des techniques de projection en aikido, on est souvent frappé de constater que là où Uke se trouve de toute évidence dans une situation invraisemblable, comme ici entre ciel et terre, Tori, apparemment calme, penché les deux pieds bien ancrés au sol, semble attentif " en bon père famille " à ce que l'autre, cet autre qui vient tout juste de l'agresser, va devenir.

Bien sûr, une photographie ne rend pas tout le mouvement et particulièrement comme ici dans le cas d'un kote gaeshi, de ce qui l'a précédé, l'attaque ou la saisie, les déplacements de Tori pour en arriver à neutraliser Uke et le placer dans cette situation délicate de devoir chuter pour se protéger lui-même et sauver son poignet de la torsion imposée par Tori.

Car, entre ciel et terre, Uke choisit la chute pour se protéger.

Mise en texte : Dominique Aliquot

Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

Mode d'emploi

- **Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.
Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.
- **Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.



Abonnement - Désabonnement

- **Abonnement :**
Vous n'êtes pas encore inscrit à notre lettre électronique ? Qu'à cela ne tienne !
[Cliquez ici](#) pour nous adresser votre demande !
- **Désabonnement :**
Vous souhaitez vous désinscrire de notre lettre électronique
[Cliquez ici](#) pour nous adresser votre demande ; elle sera prise en compte dès la prochaine lettre.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet :
<http://www.marcqaikido.com>