



N°15

Mai 2011

Éditorial

Bonjour !

Il y a des événements qu'il convient de célébrer. Par exemple, la venue, mardi 19 avril, de Jean-Michel HERBERT et de quelques membres du [Club AMAMA WAKABA](#), qui, d'habitude, officient le jeudi soir dans le même dojo que nous.

Au-delà du vif plaisir partagé par tous les participants, cet événement constitue une date qui ouvre, s'il en était besoin, une ère d'échanges ouverts entre les deux clubs marquois d'Aïkido. Nous nous sommes quittés en nous promettant de venir, nous aussi, un jeudi. Les membres du club AMAMA WAKABA ont sans doute pensé de même les quelques fois où François PENIN était venu leur rendre visite. C'est en tous cas une promesse à laquelle nous sommes plusieurs à tenir, car le jeu en a vraiment valu la chandelle.

Sèmera-t'on d'autres pierres à cette pierre blanche ? C'est à nous désormais de répondre collectivement à cette question...

... J'en étais là de mes supputations quand nous reçûmes un écho du club AMAMA WAKABA sous la plume de son président Jean-Marie SIMONNOT qui nous faisait part à son tour du plaisir partagé par les membres de son club en proposant de nous "rendre cette invitation en juin et en formulant l'espoir que ces rendez-vous deviennent réguliers".

C'est dit et voilà qui est fort bien car cela témoigne que cet événement est célébré spontanément et unanimement par nos deux clubs.

À bientôt, sur le tatami et...

Pour en savoir plus : [Consultez régulièrement le site Marcq Aïkido](#)



Des news publiées sur le site [Marcq Aïkido](#) (entre le 15 mars et le 15 avril 2011)

Miscellanées

- **D'Argentine**
 - [Des nouvelles de Jean-Marie Duprez depuis La Boca](#)
 - [Rebondissement dans l'affaire de Buenos Aires](#)
 - [La Boca, Vue et à voir !](#) de Jean-Marie : album photo.
- [Week-end des créateurs au profit des sinistrés du Japon](#), (de Bernard)
Un Week-end des Créateurs est organisé par le Rotary Club d'Armentières au profit des sinistrés du Japon les 21 et 22 mai 2011 à Fleurbaix au Centre Socio-culturel, rue Dequesne de 10h à 19h (entrée libre).

- [Parade](#), le 5 juillet à l'occasion des championnats du monde d'athlétisme Cadets à Lille
- ["Manzoku" en Japonais signifie "Satisfaction" \(de Laurent\)](#)
- [Échange Interclub \(suite et fin ?\)](#) Jean-Michel Herbert nous a rendu visite ce mardi 19 avril 2011, en compagnie de pratiquants du club Wakaba (cours à Marcq le jeudi) dans une franche cordialité et pour un temps de travail studieux et endiable.
- [6 et 7 mai 2011 : 1er colloque Ueshiba Morihei – Université de Lille 3.](#) : Colloque universitaire sur la pensée de Ueshiba Morihei. Ce premier colloque prendra pour thème l'éducation.
- [Rencontre enseignants \(François Penin\)](#)
- [Échange InterClub \(François Penin\) : un cours dispensé par Jean-Michel Herbert du club de Marcq Wakaba à Marcq Aïkido.](#)

Journal d'un débutant - Saison 5

- [18. Sed fluctuat nec mergitur.](#)
- [17. Codicille.](#)

Aux Marchands du Temple

- [Aïki-Hakama de plage.](#)
- [Aïki-Pelote de ficelle à roti.](#)
- [Aïki-Pchitt pour les miroirs de dojo.](#)



Tout savoir sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) ;

Pensez aussi à vous inscrire [comme membre](#) sur le site de Marcq Aïkido ; ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.



La photo du mois



30 avril 2010, Anthony (Tori) et Julien (Uke) ©2010 Photo Cédric Chort

L'instantané nous propose la fin d'une technique : Uke armé d'un bokken vient d'être désarmé par Tori.

Tori est sur lui. Il tient de sa main droite le sabre qu'il a ôté des mains de Uke. Il ne s'en occupe que pour mieux l'éloigner de Uke, l'exclure de l'engagement, le réduire à rien dans l'échange entre les deux partenaires. Son autre main témoigne du pas et de l'avancée de sa hanche gauche, mouvement qui est à l'origine de la chute de Uke, un irimi qui lui aura permis de déséquilibrer Uke en venant prendre sa place, de l'inciter à chuter et garder ainsi le contrôle sur lui. Uke se préserve en chutant en arrière, la jambe du côté du partenaire repliée sous lui, sa main gauche que l'on devine prête à frapper le sol pour lui communiquer l'onde de choc, son regard toujours fixé sur Tori.

Les compteurs sont remis à zéro. Le dialogue peut commencer vraiment à armes égales avec toutefois ce qui rend Tori plus fort, sa maîtrise bienveillante sur Uke.

Que devient donc un Uke débarrassé de son sabre ? À Tori de lui faire comprendre qu'il n'est plus rien d'autre que son alter ego, ce qui est beaucoup sinon tout, pour ainsi dire.

Mise en texte : Dominique Aliquot

Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

Mode d'emploi

- **Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.
Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la

Abonnement - Désabonnement

- **Abonnement :**
Vous n'êtes pas encore inscrit à notre lettre électronique ? Qu'à cela ne tienne !
[Cliquer ici](#) pour nous adresser votre demande !

procédure d'abonnement.

- **Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.



- **Désabonnement :**

Vous souhaitez vous désinscrire de notre lettre électronique

[Cliquer ici](#) pour nous adresser votre demande ; elle sera prise en compte dès la prochaine lettre.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet :
<http://www.marcqaikido.com>