



N°21

Spéciale Stage Michel ERB

Éditorial

Bonjour, cette lettre est spéciale ! Comme le stage de Michel ERB de ce dimanche auquel nous vous invitons à participer nombreux.

Vous trouverez ci-dessous l'**affiche du stage** et **un lien vers des démonstrations** réalisées par Michel. Il s'adresse aux débutants comme aux avancés !

Alors, à bientôt sur le tatami !

Pour en savoir plus : [Consultez le site Marcq Aïkido](#)

[Cliquez sur l'affiche pour accéder au site de Michel ERB et voir ses vidéos](#)



AIKIDO

Marcq en Baroeul

Michel Erb

5. Dan Aikikai de Tokyo

Prof. D.E 2ème degré

Dimanche 30 Octobre 2011

DOJO - SALLE DES SPORTS MAURICE HERZOG
11, rue des Entrepreneurs (Quartier de Plouich)
59700 MARCQ EN BAROEUL
Horaires : 9h00 - 11h00 et 11h00 - 13h00

Tarif : 15.- Euros (1 cours)
20.- Euros (2 cours)

Informations :
+33.6.10.11.66.47

<http://www.marcqaikido.com> **<http://www.michelerb.com>**

Lettre électronique de Club Marcq Aïkido

Mode d'emploi

- **Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.
 Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre.
 Une seule obligation pour cela : s'inscrire



Abonnement - Désabonnement

- **Abonnement :**
Vous n'êtes pas encore inscrit à notre lettre électronique ? Qu'à cela ne tienne !
[Cliquez ici](#) pour nous adresser votre demande !

volontairement en suivant la procédure d'abonnement.

- **Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori*: votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

- **Désabonnement :**

Vous souhaitez vous désinscrire de notre lettre électronique
[Cliquez ici](#) pour nous adresser votre demande ; elle sera prise en compte dès la prochaine lettre.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet : <http://www.marcqaikido.com>