



N°22

**Novembre
2011**

Éditorial

Bonjour !

Vous serez certainement agréablement surpris comme moi d'apprendre que **notre lettre électronique a désormais franchi la barre des 100 abonnés**. Afficionados de tous horizons : membres actifs du club ou anciens membres, visiteurs ou encore simplement curieux, nous vous remercions pour votre fidélité à ces quelques lignes.

Par ailleurs, nous en profitons pour remercier ici tous les contributeurs du site, au premier chef desquels Anthony et Petit Scarabée pour leurs contributions à la fois instructives et distrayantes. Elles apportent chaque fois un éclairage pertinent et parfois inédit sur tout ce qui touche de près ou de loin à notre pratique commune.

Toutefois, nous pensons qu'avec le concours de tous, nous pouvons faire mieux.

Certains des membres actifs du club, par exemple, ignorent encore qu'ils peuvent ainsi, sans avoir à faire l'effort d'aller sur le site, recevoir *at home* une lettre qui les informe des principales actualités du club. **Parlons en autour de nous et encourageons ceux qui ne sont pas encore abonnés à le faire.**

Par ailleurs, nous souhaiterions encourager les membres, déjà abonnés, à **envoyer à leur tour cette lettre autour d'eux, aux autres clubs, à d'autres aikidokas de leur connaissance, gradés ou débutants.**

Il est important pour nous tous que notre association et surtout la pratique qui nous réunit, l'aïkido, soit connue et reconnue du plus grand nombre.

Merci par avance de votre concours et...

À bientôt, sur le tatami !

Pour en savoir plus : [Consultez régulièrement le site Marcq Aikido](#)



Tout savoir sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) ;

Pensez aussi à vous inscrire [comme membre](#) sur le site de Marcq Aïkido ;

ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.



Des news publiées sur le site [Marcq Aïkido](#) (entre le 15 octobre et le 15 novembre 2011)

Miscellanées

- [Journal d'un débutant – saison 6 : 5. Faire ses gammes en dehors du tatami](#) , par Dominique ALIQUOT.
 - [Skippy Nen'kan' 7 – C'est mignon !](#) , par Anthony PLOMION.
 - [L'aspect spirituel de l'Aïkido](#) , par Petit Scarabée.
 - [François alias « Alain F. »](#) , par Dominique ALIQUOT.
 - [Skippy Nen'kan' 6 – Marcq Aïkido Channel !](#) , par Anthony PLOMION.
 - [Il a les deux pieds dans la boue...](#) , par Dominique ALIQUOT.
 - [De quelques images prises au cours du stage de Michel ERB à Marcq](#) , par Béatrice MORET et Dominique ALIQUOT.
 - [Journal d'un débutant – saison 6 : 4. Mieux que la Javanaise](#) , par Dominique ALIQUOT.
 - [Skippy Nen'kan' 5 – Changez de partenaire !](#) , par Anthony PLOMION.
 - [Un apprentissage progressif des chutes \(Ukemis\)](#) , Vidéo de la semaine, par Dominique ALIQUOT.
-



La photo du mois



Kokyû Hô, démonstration au mariage de Catherine et Guillaume , Uke : François Penin (4^e Dan), Tori : Olivier Bury (4^e Dan) - Novembre 2010 - ©2010 Photo Cedric Chort.

Autre démonstration sous les feux de la rampe. Cette très belle photographie, que nous devons à Cédric Chort, offre le contraste saisissant d'un échange, presque intime, entre partenaires avec la foule qui se masse à l'arrière-plan, les convives dominant la scène de leur brouhaha.

Dame ! C'est une noce ! "Un an déjà que cette photo a été prise !"... Un anniversaire qui témoigne du mariage de deux aikidokas : Catherine et Guillaume en novembre 2010.

Ici encore, nous sommes dans une situation décalée où le dojô s'est transporté dans une assemblée festive pour les besoins de sa cause, et quelle cause ! Il serait trop facile de gloser sur le rapport entre les épousailles et l'aïkido, art martial fait tout entier d'échanges dans lesquels l'agresseur peut

attendre de l'agressé qu'il le protège de lui-même, le calme et lui fasse entendre raison en lui opposant une fin de non recevoir.

Quoi qu'il en soit on reconnaîtra ici Kokyû Hô, une des techniques les plus subtiles et les plus emblématiques de l'aïkido. Elle met en jeu le souffle et l'énergie pour renverser la force et la contrainte. On est au cœur d'un paradoxe où, malgré une contrainte maximale, comme ici la saisie des deux poignets par François, Tori doit créer un échange avec ce dernier et trouver une certaine liberté d'action lui permettant de laisser s'écouler son ki et pour mieux le projeter et ainsi annuler cette contrainte.

Cette démonstration est-elle une leçon matrimoniale ? Je n'oserais l'avancer mais, face à la fugacité de l'événement, il y a dans cette image un double moment d'éternité : l'affrontement entre partenaires, qui mime, par sa forme, le motif de voûte en arc des poutres enchevêtrées du toit, composant avec elles un losange qui enserme les invités. Nul doute que cette vision restera quand, la fête finie, le joyeux cortège sera parti vers une autre destinée.

Mis en texte : Dominique Aliquot

Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

Mode d'emploi

- **Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.
Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.
- **Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori*: votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.



Abonnement - Désabonnement

- **Abonnement :**
Vous n'êtes pas encore inscrit à notre lettre électronique ? Qu'à cela ne tienne !
[Cliquer ici](#) pour nous adresser votre demande !
- **Désabonnement :**
Vous souhaitez vous désinscrire de notre lettre électronique
[Cliquer ici](#) pour nous adresser votre demande ; elle sera prise en compte dès la prochaine lettre.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet :
<http://www.marcqaikido.com>