



N°26

février 2012

Éditorial

Bonjour !

La vie d'un club d'aïkido est drôlement faite : pendant que nos débutants passent bravement leur 5^e kyu, Dora l'exploratrice, sur les traces de Jean-Marie, représente notre club à l'autre bout du monde...

C'est l'hiver, un froid bien mordant et une neige pas rigolote tentent tour à tour d'empêcher la pratique mais rien n'y fait. La pratique continue, quoi qu'il arrive, changeant du même coup les perspectives. Ainsi, François, absent *besause* brisé par les glaces entre Hellemmes et Carvin, on a pu goûter, de façon impromptue, les talents pédagogiques de Jean-Luc, Laurent et Marc qui, au pied levé, ont su relever le délicat défi de reprendre un cours.

Telle est la vie de notre club en ce moment : une grande animation, malgré les aleas climatiques, ponctuée çà et là de fêtes anniversaires et d'homologations de grade.

Trop dur.

Et pour ajouter encore du bonheur, on nous annonce pour bientôt un sondage sur le site pour programmer une sortie de l'ensemble des membres du club... Alors, à vos souris ! À vos claviers !

Et... à bientôt, sur le tatami !

Pour en savoir plus : [Consultez régulièrement le site Marcq Aïkido](#)



Tout savoir sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) ;

Pensez aussi à vous inscrire [comme membre](#) sur le site de Marcq Aïkido ;

ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.



Des news publiées sur le site [Marcq Aïkido](#) (entre le 15 janvier et le 15 février 2012)

Miscellanées

- [Carte postale d'Argentine...](#) Dora l'exploratrice, sur les traces de Jean- Marie, représente notre club au coeur de la Pampa argentine jusqu'à Ushuaia, par Dominique ALIQUOT,
- [Ce n'est qu'une photo.....](#) Mais quelle belle photo ! N'oubliez pas qu'une image, c'est comme les trains, elle peut en cacher beaucoup d'autres, Photographies : Jean-Luc WELTE. par Dominique ALIQUOT,
- [Actualités en Terres du Nord](#), par François PENIN.
- [Skippy Nen'kan' 10 – Le Come Back !](#), par Anthony PLOMION. Bonjour à tous ! Et non, Skippy n'est pas mort ! Il était juste très occupé et n'avait plus de temps à consacrer au site du club pour vous délivrer ses chroniques...

- [Deux rendez-vous à ne pas manquer : François Penin et Michel Erb](#), par Dominique ALIQUOT.



La photo du mois



Démonstration au Salon des sports et de la santé de Marcq en bareoul septembre 2011, Tori : François Penin, Uke : Jean-Marie Simonnot (Président du club Wakaba) - ©2011 Photo Charles Piedoux.

Fin de parcours mouvementée, en forme de Kokyu nage, pour Uke après une attaque ushiro ryote dori. Tori, que Uke cherche à circonvenir en l'affrontant de dos, Tori, dis-je, tout à coup se dérobe devant lui et l'entraîne dans une chute enrobante autour de son centre. Leur hara à chacun se répondent ainsi en écho dans un mouvement circulaire imparable pour Uke.

Mis en texte : Dominique Aliquot

Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

Mode d'emploi

- **Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.
Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.
- **Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori*: votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.



Abonnement - Désabonnement

- **Abonnement :**
Vous n'êtes pas encore inscrit à notre lettre électronique ? Qu'à cela ne tienne !
[Cliquer ici](#) pour nous adresser votre demande !
- **Désabonnement :**
Vous souhaitez vous désinscrire de notre lettre électronique
[Cliquer ici](#) pour nous adresser votre demande ; elle sera prise en compte dès la prochaine lettre.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet :
<http://www.marcqaikido.com>