



N°28

mars 2012

Éditorial

Bonjour !

mon éditorial de ce jour se résumera à cet appel simple et clair :

N'oubliez pas de vous inscrire à la sortie du club programmée le 31 mars à Inquest.

Une affichette est punaisée dans le bureau à cette fin, vous n'avez plus qu'à écrire votre nom et le nombre de personnes qui vous accompagnera.

Nous avons besoin de connaître le nombre des inscrits pour négocier les prix et déterminer ainsi la part de chacun. Alors, n'oubliez pas !!!

Nous vous attendons nombreux. Emportez avec vous femmes et enfants, armes et bagages pour cette aventure à la fois hors du commun et hors du tatami !

Pour en savoir plus : [Consultez régulièrement le site Marcq Aïkido](#)



Tout savoir sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) ;

Pensez aussi à vous inscrire [comme membre](#) sur le site de Marcq Aïkido ;

ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.



Des news publiées sur le site [Marcq Aïkido](#) (entre le 15 février et le 15 mars 2012)

Miscellanées

- [Skippy Nen'kan 12 – Retour sur...](#) par Anthony PLOMION.
- [Actualités en Terres du Nord](#) par François PENIN. Notez sur vos agendas :
 1. Stage de ligue **Luc Mathevet** : Samedi 17/03 de 14h30 à 17h30 au dojo de maubeuge salle leo lagrange et dimanche 18/03 de 9h30 à 12h00 salle Pierre de coubertin rue Gargarine.
 2. Cours au dojo de Marcq en baroeul assuré par **François Penin** : Dimanche 25 Mars, de 9h à 11h.
 3. Stage privé sur la côte à dunkerque, avec notamment **Olivier Bury** et **Benoît Mabire**, stade des flandres, avenue rosendaël, Samedi 31/03, de 9h30 à 12h30 et de 15h à 18h.
 4. Stage International **Yasuno Sensei** au dojo régional de wasquehal : Samedi 31/03 de 10h à 12h00 et de 15h à 18h, dimanche 01/04 de 10h à 12h et de 14h30 à 16h.
- [Le club de Marcq Aïkido par delà les frontières](#) par Christel PRAT.
- [Skippy Nen'kan 11 – Premier bilan](#) par Anthony PLOMION.
- [Le Monde nous appartient ! Enfin presque...](#) par Dominique ALIQUOT.



La photo du mois



3 septembre 2010 : Tori : François Penin (4e dan), Uke : Aurélien Segheraert (1e dan) ©2010 Photo Cédric Chort.

Uke vient de porter un coup de tanto au ventre de Tori, la lame en position *honte*, le tranchant vers soi. L'image montre cet instant où, Tori, après s'être avancé au moment de l'attaque sur le côté d'Uke (*irimi*), lui saisit le poignet portant l'arme à deux mains pour le contrôler et retourner l'arme contre lui. La suite ? Tori en pivotant vers Uke aura le choix des techniques : dirige-t-il le tanto vers le visage d'Uke ? Uke en sera quitte pour un *kote gaeshi* qui l'immobilisera et permettra à Tori de le désarmer. Prend-il au contraire le chemin de du ventre d'Uke ? Ce sera vraisemblablement le début d'un *sankyo*.

Le travail avec les armes est fondamental pour comprendre les notions vitales du combat qui sont en œuvre aussi bien à mains nues. Le placement comme ici : hors du coup porté par un Uke armé d'un couteau ; le regard, ici celui d'un Uke qui, surpris, ne quitte pas des yeux Tori pour trouver, si l'opportunité se présente, une ouverture pour le contrer. La distance nécessaire et suffisante à adopter, aussi bien dans l'attaque que face à l'attaque, et le principe d'*irimi* qui consiste à entrer en lieu et place du partenaire pour mieux le circonvenir et le neutraliser, doivent être éprouvés dans le travail avec les armes dont la seule présence peut suffire très souvent à engendrer des réflexes contreproductifs que commande la peur, comme le recul, ou tout simplement le fait d'être tétanisé et

de rester sous l'attaque.

Mis en texte : Dominique Aliquot

Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

Mode d'emploi

- **Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.
Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.
- **Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.



Abonnement - Désabonnement

- **Abonnement :**
Vous n'êtes pas encore inscrit à notre lettre électronique ? Qu'à cela ne tienne !
[Cliquer ici](#) pour nous adresser votre demande !
- **Désabonnement :**
Vous souhaitez vous désinscrire de notre lettre électronique
[Cliquer ici](#) pour nous adresser votre demande ; elle sera prise en compte dès la prochaine lettre.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet :
<http://www.marcqaikido.com>