



N°33

août 2012

Éditorial

Bonjour !

C'est les vacances. Alors avant la reprise, je vous propose d'emporter avec vous, un petit conte Zen, extrait du livre "Le Bol et le bâton", déjà cité, 120 contes Zen racontés par maître Taisen Deshimaru, conte que vous lirez confortablement allongé à la plage, ou dans une meule de foin, ou sur le piton enneigé d'une folle randonnée en montagne ou, pourquoi pas, comme cestui-là, dans le Grand Canyon de Las Vegas !!!

Le miroir dans le coffre

Revenant d'un pèlerinage, un homme achète en ville un miroir, objet inconnu pour lui.

Il croit y reconnaître le visage de son père et l'emporte ravi chez lui. Il le range dans un coffre au premier étage, n'en dit rien à sa femme et va de temps en temps "voir son père", quand il se sent triste et solitaire. Sa femme lui trouve un drôle d'air chaque fois qu'elle le voit redescendre de la chambre.

Elle épie et s'aperçoit qu'il ouvre un coffre et reste longtemps penché au-dessus.

Une fois le mari parti, elle ouvre le coffre à son tour et y voit une femme. Elle s'enflamme de jalousie et investit son mari. Grave querelle de ménage ! Le mari maintient qu'il s'agit de son père qui est caché dans le coffre !

Par bonheur passe une nonne. Elle veut régler le conflit et se fait montrer le coffre objet du litige.

Elle déclare en redescendant : "dans le coffre, il n'y a ni homme, ni femme, mais simplement une nonne !".

Et avant de nous quitter, notez bien que :

La saison reprendra le mardi 21 août 2012.

et que :

Comme chaque année, **les deux clubs d'aïkido de Marcq en Baroeul seront présents pour le Salon des Sports de la ville qui se tiendra le samedi 08 septembre.**

Merci à tous de le noter et de répondre présent auprès des membres du bureau pour la tenue du stand et les démonstrations.

à bientôt, sur le tatami !

Dominique



Tout savoir sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) ;

Pensez aussi à vous inscrire [comme membre](#) sur le site de Marcq Aïkido ;

ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.



Des news publiées sur le site [Marcq Aïkido](#) (entre le 15 juillet et le 14 août 2012)

Miscellanées

- [Plus nippon que lui, tu meurs...](#)
- [Marcq Aïkid'HO à Yellowstone \(USA\)](#) : "Jamais sans ma banderole !" ou comment Ho, notre précieux secrétaire, porte haut les couleurs de notre club jusqu'au fin fond des gorges encaissées du Grand Canyon de *Yellowstone*...



La photo du mois



Septembre 2010 : Fin d'un stage de Ligue à Marcq Aikido ©2010 Photo dominique Aliquot

Fin de pratique. Le méli-mélo des rubans de hakamas tresse une composition en forme de croix de Saint-André et constitue le liant impromptu réunissant les pratiquants disséminés à genoux sur le tatami.

Les aikidokas partagent avec les parachutistes le bonheur de devoir replier leur petit matériel pour qu'il s'ouvre élégamment la prochaine fois qu'il s'en serviront. C'est donc à la scène traditionnelle du pliage de hakama que nous assistons ici : on enseigne ici ou là une méthode classique et unique de pliage mais chacun a plus ou moins sa façon de faire et l'on aurait du mal à accorder les pratiques à commencer par la façon de le saisir pour le poser à plat sur le sol et ménager ses plis. Ces derniers sont au nombre de sept : cinq devant et deux derrière et représentent symboliquement les vertus auxquelles le samourai doit se conformer.

C'est aussi, après s'être maintenu dans l'attention et la concentration qu'exige la pratique martiale, l'occasion de revenir dans le réel et de se livrer à d'innocents bavardages ou des blagues entre soi.

Mis en texte : Dominique Aliquot

Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

Abonnement - Désabonnement

[Abonnez-vous !](#)

Mode d'emploi

Diffusez cette lettre à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.

Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.



[Désabonnement](#)

Participez à sa réalisation en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. Cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet :
<http://www.marcqaikido.com>