



N°34

septembre  
2012

## Éditorial

Bonjour !

Voici notre nouveau dépliant :



Si comme nous vous prenez plaisir à pratiquer l'aïkido, [téléchargez-le et diffusez-le autour de vous](#). Il nous a été utile le 8 septembre et a été largement distribué au Salon des Sports et de la Santé à Marcq-en-Baroeul et nous remercions tous ceux qui, de notre club et du club Wakaba, ont répondu présent et ont participé aux démonstrations. Mais notre rôle ne doit pas s'arrêter à cette seule manifestation. N'hésitez pas à faire connaître notre pratique autour de vous !

**Vous noterez que le prochain cours du dimanche matin aura lieu le 30 septembre de 9h à 11h et que les prochains stages de Michel ERB (5<sup>e</sup> Dan Aïkikai de Tokyo) auront lieu dès octobre et en janvier**, ce sont toujours de grands rendez-vous à ne pas manquer, ouverts aux tout débutants comme aux avancés.

à bientôt, sur le tatami !  
Dominique

 **Tout savoir** sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) ;  
**Pensez aussi à vous inscrire comme membre** sur le site de Marcq Aikido ;  
ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.

## C'EST NOTÉ !

[Prochains stages de Michel ERB \(5<sup>e</sup> Dan Aikikai de Tokyo\)](#)

Retenez dès à présent ces dates sur vos agendas !

Les prochains stages de Michel ERB au dojo de Marcq-en-Baroeul pour l'année à venir auront lieu :

1. **les samedi 27 et dimanche 28 octobre 2012 :**  
Samedi de 14h30 à 17h45 et dimanche de 10h à 13h15  
Tarif : 1 cours : 20€, 2 cours : 35€  
[Cliquez, téléchargez et imprimez l'affiche](#)
2. **le dimanche 27 janvier 2013**  
de 9h à 11h et de 11h à 13h15  
Tarif : 1 cours : 15€, 2 cours : 20€  
[Cliquez, téléchargez et imprimez l'affiche](#)



**Des news publiées sur le site [Marcq Aïkido](#) (entre le 15 août et le 15 septembre 2012)**

### Miscellanées

- [Vous rêvez de déambuler dans Kyoto...](#) Comme Julien ? Eh bien où est le problème ? Du 1<sup>er</sup> au 10 septembre 2012 a lieu la 68e foire expo régionale de Douai avec pour thème le Japon.
- [Événement : le 8 septembre, stade Georges Niquet à Marcq-en-Baroeul](#)
- [Deux cartes postales sinon rien.](#) Enfin des nouvelles de nos joyeux vacanciers sous la forme de deux cartes postales l'une de Marcus depuis le Bassin de Thau en Méditerranée et l'autre de Julien depuis Kyoto au Japon...
- [Vous êtes friands de contes Zen... Comme je vous comprends !](#) Alors voici sous la forme d'un mini-livre: cliquez sur le titre, imprimez et à pliez : Où est l'infirmier ? Un conte extrait du livre *Le bol et le bâton* – 120 contes zen racontés par maître Taisen Deshimaru...
- [Émilie communique...](#): Eh oui ! Il ne manquait plus à Émilie pour penser à nous que de travailler au zoo de Lille (:o)). C'est chose faite désormais et jusque fin août car elle participe au programme d'animation de l'été de cette entreprise...
- [les cours ont repris depuis le 21 août](#)
- [Ho à Las Vegas...](#)



**La photo du mois**



29 janvier 2010 : Tori : Marion (5<sup>e</sup> kyu) ©2010 Photo Cédric CHORT

Au moment où cette photo paraît, nous sommes au début de la saison, ce moment délicat où les habitués du tatami, plus ou moins avancés, se mêlent dans la pratique à des personnes qui, nouvellement arrivées, n'ont encore jamais pratiqué l'aïkido. Si ces derniers ont "tout" à apprendre, les "anciens" redécouvrent les bases qu'ils s'efforcent, avec plus ou moins de succès, de ne jamais perdre de vue.

Ces fondamentaux sont essentiels dans la pratique et les "avancés" éprouvent toujours du plaisir à les reprendre comme s'ils ne les avaient jamais vus. Et de fait, souvent, ils s'aperçoivent qu'ils n'avaient pas forcément tout assimilé à propos de choses en apparence aussi simples que des déplacements ou des placements.

Si l'on en croit Moriteru Ueshiba, petit-fils du Morihei Ueshiba, fondateur de l'aïkido : "Lorsque j'enseigne je suis souvent frappé que ceux qui ont le plus de mal à réaliser les techniques sont ceux qui n'ont aucune maîtrise des mouvements de base, l'entrée, la rotation, le souffle-énergie. Ils peuvent être capables de réaliser ces mouvements correctement lorsqu'ils les exécutent seuls, mais dès qu'ils doivent les mettre en oeuvre avec un partenaire, les mouvements sont incomplets et incorrects (...)"<sup>(1)</sup>

Nous honorons donc aujourd'hui les débutants que nous sommes tous devant ces fondamentaux. La photo montre Marion (douze ans) en 2010, une débutante à l'époque, qui n'en est plus tout à fait une aujourd'hui.

Armée d'un bokken et après avoir guetté l'Uke qui la frappera en *Shomen Uchi*, Marion esquive en sortant de la ligne d'attaque et parera le coup en l'absorbant de sa lame de bois.

Elle l'observe dans la fenêtre de ses bras avant de revenir sur lui et, chemin faisant, se prépare ainsi, valeureuse, " sans attendre le nombre des années " !

(1) *Aikido Officiel II - Enseignement supérieur* Moriteru Ueshiba, Budo Editions, Noisy-sur-Ecole 2004.

Mis en texte : Dominique Aliquot

## Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

### Abonnement - Désabonnement

[Abonnez-vous !](#)

[Désabonnement](#)

### Mode d'emploi

**Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.

Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.



**Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

---

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet :  
<http://www.marcqaikido.com>