



N°38

janvier 2013

**Bonjour !**

À présent que la fin du monde est derrière nous et qu'il ne manque pas de Cassandra pour nous tenir informés que le pire est devant nous..., de quoi donc sera faite l'année nouvelle ?

Si l'on écoute nos grands voyageurs, ce sera pour Marie l'année du grand bond en avant, et pour Jean-Marie, l'année des sommets. Si l'on se réfère à François ce sera celle d'un démarrage de grand prix, avec de la gomme sur l'asphalte, pour Greg celle des attentions de tous les instants aux débutants et aux moins débutants. Pour Joseph, mon petit fils, je ne vous apprendrais rien : ce sera celle du "n'importe toi !".

Ça promet.

Une consolation dans tout cela : la pratique de l'aïkido, régulière, qui constitue, quelle que soit l'année, un continuum salvateur qui nous permet de regarder passer la rivière du temps avec une certaine sérénité, pour ne pas dire une sérénité certaine !

Bonne année à toutes et à tous...
et à bientôt, sur le tatami !
Dominique

C'EST NOTÉ !



[Prochain stage de Michel ERB \(5^e Dan Aïkikai de Tokyo\) à Marcq-en-Baroeul](#)

Retenez dès à présent cette date sur votre agenda !

Le prochain stage de Michel ERB au dojo de Marcq-en-Baroeul aura lieu :

- **le dimanche 27 janvier 2013**
de 9h à 11h et de 11h à 13h15
Tarif : 1 cours : 15€, 2 cours : 20€
[Cliquez, téléchargez et imprimez l'affiche](#)

[Par ailleurs, Réservez votre place pour le stage à Lamoura \(Jura\) en 2013 animé par Michel ERB](#) 24,25 et 26 mai 2013 : Une formule intéressante puisque le stage est organisé au sein d'un village de vacances au coeur du jura. Les pratiquants peuvent ainsi opter, s'il le souhaite, pour une inscription où le logement, les petits déjeuners et repas sont compris ainsi que l'accès à l'infrastructure du site (notamment la piscine couverte, les animations du soir, les terrains de pétanque, tir à l'arc...). A programmer rapidement (places limitées): se rapprocher du bureau du club. Le covoiturage peut s'organiser, une voiture est déjà prévue pour ouvrir le convoi...



Des news publiées sur le site [Marcq Aïkido](#) (entre le 15 décembre 2012 et le 15 janvier 2013)

- [Miamoiselle Haru depuis Sydney, Australie !](#)
- [Cours pendant les vacances de Noël.](#)
- [Actualités en terres du Nord – Décembre et Janvier](#)
- [La guerre des lettres n'aura pas lieu](#) affiche de promotion de la lettre électronique de Marcq Aïkido.
- [Stage de préparation Dan](#), Un reportage en photos .



La photo du mois



2012, dojo de Marcq en-Barœul, cours du dimanche matin :

Tori : François Penin (4^e Dan), Uke : Grégory Lamote (1^{er} Dan) ©2012 Photo Bernard Monfroy

Cette photo est tout à la fois amusante et troublante.

Troublante car la mine de François traduit toute l'autorité de son action qui écartèle Grégory en tenant haut sa main droite d'une main et de l'autre poussant vers le bas son épaule, l'emmenant ainsi dans un mouvement torse jusqu'à un déséquilibre arrière tel qu'il ne peut s'achever que par une chute.

Amusante : car une autre action se lit sur l'image, une action dans l'action, un drame dans le drame... La main libre de Grégory et le scorpion tatoué semblent se faire face en un combat toutes griffes dehors autour d'un point fixe.

Grégory, de son côté, semble douter lui-même d'une issue honorable à un tel affrontement !

Mis en texte : Dominique Aliquot



Tout savoir sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) ;
Pensez aussi à vous inscrire [comme membre](#) sur le site de Marcq Aïkido ;
 ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.

Nouveau dépliant :



Si comme nous vous prenez plaisir à pratiquer l'aïkido,
[téléchargez-le](#) et **diffusez-le autour de vous.**

facebook

[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook !](#) .
 Page publique sans qu'il soit nécessaire d' s'inscrire sur Facebook



Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

Abonnement - Désabonnement

[Abonnez-vous !](#)

[Désabonnement](#)

Mode d'emploi

Diffusez cette lettre à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.

Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.



Participez à sa réalisation en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori*: votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet :
<http://www.marcqaikido.com>