



# N°50 !

janvier 2014



## Éditorial

Bonjour !

### La Cinquantième, ça se fête : Champagne !

Notre lettre d'information électronique, commencée - allez savoir pourquoi ? - en mai 2010, a suivi son bonhomme de chemin avec une publication à date fixe le 15 de chaque mois.

L'initiative fut unanimement saluée d'une grande claque sur le front ponctuée de cette remarque judicieuse : "Bon sang, mais c'est bien sûr ! Pourquoi n'y avons nous pas songé plus tôt !". Il est vrai qu'elle s'avère à l'usage être le complément indispensable de notre site Internet en utilisant la technique du "push", livrant son actualité aux internautes à domicile par le truchement de leur boîte mail. Elle devait d'ailleurs inspirer d'autres organismes, non des moindres comme la Ligue avec son *Aiki Ch'ti* électronique.

Au seuil de cette année nouvelle, souhaitons longue vie à ce vertueux message virtuel qui nous unit au-delà de la pratique ! Et cela sur des sujets aussi terre à terre ("comment laver un hakama"), que philosophique ("L'esprit du Zen") en passant par les conseils de lecture, Le Journal d'un débutant, les publicités des "Marchands du Temple", les recettes de cuisine que vous avez eu l'amabilité de nous faire partager, et autres "goodies" proposées par le site.

**Nous profitons de cet éditorial un peu exceptionnel, pour remercier celles et ceux qui ont alimenté le site et, par suite, la lettre, et rappelons à toutes et à tous que vos contributions seront toujours les bienvenues : articles, témoignages, réflexions, photos, dessins.**

Mais pourquoi ne pas commencer tout de suite **en assurant la promotion de cette lettre autour de vous ?...** Pour vous y aider, nous vous avons concocté quelques **affichettes que vous trouverez en pièce jointe à ce message**. Il vous suffit d'imprimer celles qui vous plaisent et de les afficher, par exemple, lors que vous irez à un stage, dans une salle d'attente, en bonne place dans votre bureau ou votre atelier ou encore dans votre salle de bain (seulement s'il y a du passage !)... Dans tous les cas faites-en bon usage !

Allez, pour vous allécher je vous en montre une :



Le bureau du club et moi, Nous vous souhaitons une année 2014 pleine de lumière, de joie et de réussite et...

À bientôt, sur le tatami !  
Dominique



**C'EST NOTÉ !**

**Attention !!!! le stage de Michel ERB du dimanche 26 janvier 2014 est annulé et reporté à une date ultérieure.**

Appelé à réaliser un stage national de prépétration au 3e et 4e dan à Fontenay-aux-roses ce jour-là. **Un autre stage pourrait être programmé vers la mi-juillet si un nombre suffisant de candidats du club et de visiteurs se manifeste.**



**Réservez cette date dès à présent et n'hésitez pas à vous manifester auprès du**

## Bureau du club ou de François Penin

Consultez le site de Michel ERB, 5<sup>e</sup> Dan FFAAA, 6<sup>e</sup> Dan Aïkikai de Tokyo : son parcours, ses vidéos et notamment les plus récentes "Destination Aïkido", réalisées au cours de son voyage en Pologne, ainsi que le programme de ses stages pour la saison 2013-2014 : [www.michelerb.com](http://www.michelerb.com)

---



### Des news publiées sur le site [Marcq Aïkido](http://MarcqAikido.com) (entre le 16 décembre 2013 et le 15 janvier 2014)



- [Stage de Sensei Takeshi Yamashima à Paris](#) , une petite vidéo en guise de "mise en bouche".
  - [La sortie du Club à Paris remporte un plein succès !!!](#) .
  - [On a fêté les rois !](#) .
  - [Tout le monde sur le pont ce dimanche !!!](#) .
  - [Attention ! Le stage de Michel ERB du dimanche 26 janvier 2014 est annulé et reporté à une date ultérieure](#) .
  - [La FFAAA communique : le Certificat de qualification professionnelle](#) .
  - [Bonne année 2014 !](#) .
  - [Après Las Vegas, après la Corse... Madrid !!!](#) , encore une forfaiture de Ho.
  - [Stage national Pascal Norbelly 6<sup>e</sup> Dan](#) .
- 



### La photo du mois



Joie Waza

©2013, Dominique Aliquot



Tout savoir sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) ;  
 Pensez aussi à vous inscrire [comme membre](#) sur le site de Marcq Aïkido ;  
 ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.



**Nouveau dépliant :**



Si comme nous vous prenez plaisir à pratiquer l'aïkido,  
[téléchargez-le](#) et diffusez-le autour de vous.

[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook !](#) .  
Page publique sans qu'il soit nécessaire d' s'inscrire sur Facebook

---



## Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

### Abonnement - Désabonnement

[Abonnez-vous !](#)

[Désabonnement](#)

### Mode d'emploi

**Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.

Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.



**Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

---

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet :  
<http://www.marcqaikido.com>