



N°55

juin 2014



Éditorial

Bonjour !

À l'heure où nous mettons sous presse, nous apprenons de source sûre que **Laurent Colas vient d'obtenir son 3e Dan**. Si nos lecteurs nous autorisent à manifester un sentiment personnel, une fois n'est pas coutume, qu'ils nous permettent d'exulter et de crier avec tous les membres du Club Marcq Aïkido : Bravo Laurent, Bravo !!!

L'assemblée générale du club est annoncée pour le 27 juin. Venez nombreux ! Faut que ça saigne ! À l'ordre du jour, bilan moral et financier du club pour la saison qui se termine sous la houlette sévère mais juste de notre bureau fringant et néanmoins bien aimé.

Comme de juste, me direz-vous ? Certes.

Mais ce n'est pas tout ! À l'occasion exceptionnelle de nous voir tous réunis, Bernadette nous présentera un petit montage photographique de derrière les fagots portant sur sa **découverte du Japon** en avril de cette année, avec un focus particulier sur les clubs d'aïkido qu'elle a eu l'heur de visiter à Tokyo et Kyoto.

Enfin, notez d'ores et déjà que la soirée se terminera comme de coutume par une **auberge espagnole**.

Vous voilà prévenus en temps et en heure, et si vous êtes en panne de recette pour ce jour-là, il vous reste toujours la possibilité de consulter le site [le marmiton.fr](http://le.marmiton.fr) !

Mais, dans tous cela, et l'entraînement de ce vendredi alors ?... Rassurez-vous, François y a pensé !
Rendez-vous le dimanche 29 juin de 9h à 11h !

Enfin, il n'est pas inutile de rappeler que vous avez toujours la possibilité de commander vos polos Marcq Aïkido blancs ou bleus auprès des membres du bureau en accompagnant votre commande du chèque correspondant au montant.

Attention ! Surprise : sur les 25 € que coûte un polo, 5€ seront pris en charge par le club : il ne vous coûte donc plus que 20€ l'unité !!!

À bientôt, sur le tatami !
Dominique



Des nouvelles publiées sur le site [Marcq Aïkido](#) (entre le 15 mai et le 15 juin 2014)



- [Laurent Colas 3e Dan !](#) reportage photo François Penin.
- [Prochain cours du dimanche matin le 29 juin de 9h à 11h au dojo de Marcq-en-Barœul](#)
- [Assemblée générale annuelle du club le 27 juin !](#)
- [Coupe du monde de football : Goooooooooooooooooooooal !](#) voir ou revoir le match de football des philosophe Grèce - Allemagne réalisé par les Monthy-Python...
- [Bernadette communique : Envie d'écrire le japonais ?...](#) facile et ludique !
- [Heureux qui comme Ulysse...](#) ou le mystère d'une devise dévoilé.
- [On en parle en ville : « La physique quantique a sauvé Wilkinson de la dépression ».](#)
- [7 au 9 juin : Stage à Calais en même temps que la fête maritime !!!](#) animé par Josette Nickels (5^e Dan).
- [Du 5 au 11 juillet : stage d'été dans la région !](#), un stage animé par Arnaud Waltz, 6^e Dan, Délégué technique régional.
- [AIKIDO FACILE \(humour\).](#)
- [Les polos nouveaux sont arrivés !!!.](#)
- [De l'agressivité, du comportement en groupe, avec une victime vivante et 130 œufs à la clé .](#)
- [Deux livres que Bernadette a sélectionné pour vous !.](#)

• **Spécial Polos (Rappel)**

Avis aux amateurs !!!!

on n'arrête pas le progrès. Après les efforts croisés de Bernadette, Moralès, Petits Oignons et Barbu, nous avons reçus deux prototypes de polos frappés du logo brodé de Marcq Aïkido.

Vous trouverez ci-dessous la procédure à suivre, décidée en haut lieu, pour en passer commande.

Pensez également à vos amis et connaissances !

Qu'on se le dise ! Dans ce monde... et dans l'autre !



•Deux polos couleur au choix bleu et blanc

•Tailles proposées : S, M, L , XL, XXL

•Prix à l'unité : 20€ (+ 5€ offerts par le club)

•Les polos sont **visibles** dans le bureau du club où vous trouverez un **bon de commande collectif** (cf. ci-dessous)

•Les commandes **seront enregistrées avec le chèque** libellé à l'ordre du club Marcq Aïkido avec la somme correspondante

•Les commandes pourront être passées en deux temps :

➤la première sera clôturée le 15 juin pour une livraison le 15 juillet

➤La seconde sera clôturée le 30 septembre pour une livraison le 1^{er} octobre

Commande de Tshirts Marcq Aïkido

20 05 2014 : Le règlement se fait d'avance pour ne pas mettre le club sur la paille

1^{ère} Commande clôturée le 15/06/2014 et livrée vers le 15/07/2014
2^{ème} commande clôturée le 30/09/2014 et livrée le 01/10/2014

| Nom | Prénom | Prix | Nombre d'unités commandés | Montant commande En euros | Couleur : Blanc / turquoise | Taille : S M L XL XXL |
|-----|--------|------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |



La photo du mois



Dans la jungle,
terrible jungle...

©2014, Dominique Aliquot



Tout savoir sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) ;
Pensez aussi à vous inscrire [comme membre](#) sur le site de Marcq Aïkido ;
 ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.

Nouveau dépliant :



Si comme nous vous prenez plaisir à pratiquer l'aïkido,
[téléchargez-le](#) et [diffusez-le autour de vous](#).

facebook

[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur Facebook !](#).

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook



Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

Abonnement - Désabonnement

[Abonnez-vous !](#)

Mode d'emploi

Diffusez cette lettre à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.

Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.



[Désabonnement](#)

Participez à sa réalisation en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet :
<http://www.marcqaikido.com>