



**N°57**

**août 2014**



## Éditorial

Bonjour !

Les étés se suivent et... ne se ressemblent pas. Ainsi du mois d'août qui loin de céder à sa torpeur coutumière est plus agité que jamais et plein de bonnes nouvelles.

Bien sûr, il y a les stages d'été que nous avons pu signaler, le salon des sports qui se profile à l'horizon, les stages à venir mais la nouveauté réside dans le fait que le dojo de Marcq reste ouvert tout le mois d'août grâce aux cours de Bruno Lamblin (5<sup>e</sup> Dan) que nous tenons ici à remercier et qui a bien voulu remplacer au pied levé François Penin (4<sup>e</sup> Dan) parti pour des vacances bien méritées.

Voilà pour le corps, l'entraînement et le corps enseignant.

Côté lecture estivale : le hors-série Aïkido N°5 de Dragon Magazine offre une série d'articles qui permettent d'approfondir la **notion de travail individuel en aïkido**. Bref de quoi bien préparer la rentrée !

Pour le reste nous vous le laissons découvrir par vous-mêmes, non sans vous rappeler trois impératifs à noter sur vos agendas dès à présent :

- d'abord, bien sûr, **le Salon du Sport et de la Santé le 6 septembre** au cours duquel nous avons besoin du plus grand nombre : qui pour participer aux démonstrations, qui pour tenir le stand et informer les gens, qui encore pour prendre des photos et/ou filmer les démos...
- Ensuite, **la semaine de parrainage du 15 au 20 septembre**, organisée sous l'égide de la FFAAA, et pour laquelle nous vous appelons à contribuer fortement en invitant des personnes de votre famille, de votre entourage ou de vos amis à venir tâter du tatami et découvrir l'aïkido...
- **Enfin, le stage de Michel ERB le 1<sup>er</sup> et 2 novembre** dont vous trouverez le détail ci-après.

Nous vous rappelons également que **le prix à l'unité des polos Marcq Aïkido est désormais de 12 €** (à quoi s'ajoute la participation du club de 5 € ) et qu'il n'est pas encore trop tard pour en commander pour la rentrée de septembre

**à signaler que les polos commandés lors de la première vague de Juin sont arrivés et peuvent être retirés au dojo les jours de cours**

À bientôt, sur le tatami !  
Dominique



**Des nouvelles publiées sur le site [Marcq Aïkido](#) (entre le 15**

## juillet et le 15 août 2014)



- [Mais qui est bruno Lamblin ?](#) .
- [Les femmes peuvent-elles pratiquer l'aïkido ?](#) .
- [Une semaine de bienvenue pour découvrir l'Aïkido !](#) , rendez-vous du 15 au 20 septembre.
- [Mythe ou réalité : il faut une origine à toutes choses](#) .
- [Dragon magazine – hors série aikido n°5 : le travail individuel](#) .
- [Un focus sur Alain Puiseux et la revue 200 signé La Voix du Nord](#) .
- [Précisions sur les horaires des cours pendant le mois d'août](#) .
- [Chouette ! Les cours continuent pendant le mois d'août !](#) Bruno Lamblin (5<sup>e</sup> Dan) assurera la relève.
- [J'ai pensé dans ma tête](#) , extrait du *Journal du débutant*.
- [Dernières nouvelles du club : C'est triste. C'est moche.](#) .
- [Un départ – un diplôme](#) , quand Biagio s'en va...
- [Salon du sport et de la santé de Marcq : On nous attend ! nous y serons !](#)

---

## SEMAINE DE PARRAINAGE du 15 au 20 septembre!



www.aikido.com.fr



## WELCOME WEEK

### SEMAINE DE PARRAINAGE

du lundi 15 au samedi 20 septembre 2014

la FFAAA lance la **WELCOME WEEK**

INFOS Club

“Mieux faire connaître sa discipline“ est l'un des grands projets de développement de la FFAAA.

Il s'agit d'une opération nationale baptisée "période de parrainage" familièrement surnommée **WELCOME WEEK**

• **DU 15 AU 20 SEPTEMBRE 2014**

Le principe est le suivant : pendant une semaine, vous allez devenir des "Parrains" et vous allez avoir la possibilité d'emmener au club de votre choix des "Filleuls" (amis, copains, proches, parents, membres de la famille, collègues, etc) dans le but de leur faire découvrir nos disciplines (Aïkido, Aïkibudo ou Kinomichi) lors des différentes séances d'entraînement de la semaine.

• **C'EST DONC À VOUS DE JOUER !**

De vous impliquer en diffusant et partageant cette information !

*D'entrer dans l'action: il faut en parler autour de vous !*

Dans tous les secteurs ; le cadre professionnel, amical, voisinage , à l'école, au collège au lycée, dans vos centres de rencontres...

C'est une occasion unique de faire découvrir notre belle discipline en la partageant avec le plus grand nombre !

Merci à tous !



**FFAAA**  
Fédération Française  
d'Aïkido  
Aïkibudo  
et Affinitaires

11, rue Jules Vallès  
75011 Paris  
Tél. 01 43 48 22 22  
Fax 01 43 48 87 91

Membre pour la France  
de la Fédération  
Internationale d'Aïkido

www.aikido.com.fr  
ffaaa@aikido.com.fr

### • **Spécial Polos (Rappel)**

**Avis aux amateurs !!!!**

on n'arrête pas le progrès. Après les efforts croisés de Bernadette, Moralès, Petits Oignons et Barbu, nous avons reçus deux prototypes de polos frappés du logo brodé de Marcq Aïkido.

**à signaler que les polos commandés lors de la première vague de Juin sont arrivés et peuvent être retirés au dojo les jours de cours**

Vous trouverez ci-dessous la procédure à suivre, décidée en haut lieu, pour en passer commande.

**Pensez également à vos amis et connaissances !**

Qu'on se le dise ! Dans ce monde... et dans l'autre !



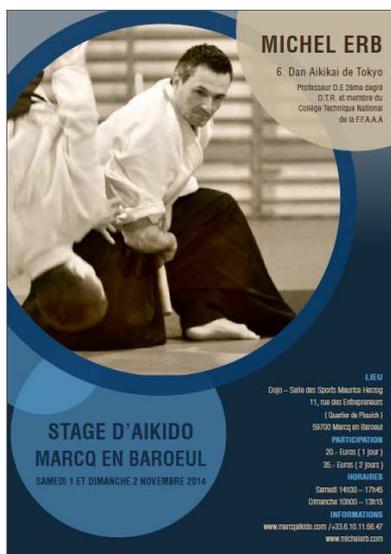
- Deux polos couleur au choix bleu et blanc
- Tailles proposées : S, M, L, XL, XXL
- **Prix à l'unité : 12 € (+ 5€ offerts par le club)**
- Les polos sont **visibles** dans le bureau du club où vous trouverez un **bon de commande collectif** (cf. ci-dessous)
- Les commandes **seront enregistrées avec le chèque** libellé à l'ordre du club Marcq Aïkido avec la somme correspondante
- Les commandes pourront être passées en deux temps :
  - la première sera clôturée le 15 juin pour une livraison le 15 juillet
  - La seconde sera clôturée le 30 septembre pour une livraison le 1<sup>er</sup> octobre

Commande de Tshirts Marcq Aïkido						
20 05 2014 : Le règlement se fait d'avance pour ne pas mettre le club sur la paille						
1 <sup>ère</sup> Commande clôturée le 15/06/2014 et livrée vers le 15/07/2014						
2 <sup>ème</sup> commande clôturée le 30/09/2014 et livrée le 01/10/2014						
Nom	Prénom	Prix	Nombre d'unités commandés	Montant commande En euros	Couleur : Blanc / turquoise	Taille : S M L XL XXL



**C'EST NOTÉ !**

**Prochain stage de Michel ERB à Marcq-en-Baroeul le 1<sup>er</sup> et 2 novembre 2014**



[Téléchargez l'affiche du stage au format PDF](#)

**Réservez dès à présent ces dates dans votre agenda !**

Consultez le site de Michel ERB, 6<sup>e</sup> Dan FFAAA, 6<sup>e</sup> Dan Aïkikai de Tokyo : son parcours, ses vidéos notamment ses carnets de voyage : "Destination Aïkido" et plus récemment encore ses "Cahiers d'aïkido" ( [1 : le processus d'apprentissage actif](#), [2 : les Kihon](#), [3 : les trois voies de la pratique](#), [4 : l'unité de corps...](#)) ainsi que le programme de ses stages pour la saison à venir : [www.michelerb.com](http://www.michelerb.com)



**La photo du mois**



Envol de kaiten nage,  
unis comme les ailes d'un aigle  
(Métamorphose 1)

*©2014, Prise de vue aikido : Bernard Monfroy,  
Tori : Guillaume Brabant, Uke : Anthony Plomion,  
Montage : Dominique Aliquot*



**Tout savoir** sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) ;  
**Pensez aussi à vous inscrire** [comme membre](#) sur le site de Marcq Aïkido ;  
ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.



**Nouveau dépliant :**



Si comme nous vous prenez plaisir à pratiquer l'aïkido,  
[téléchargez-le](#) et [diffusez-le autour de vous](#).

---



[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur Facebook !](#).

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook

---



**Lettre électronique du Club Marcq Aïkido**

## Abonnement - Désabonnement

[Abonnez-vous !](#)

[Désabonnement](#)

### Mode d'emploi

**Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.

Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.



**Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

---

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet :

<http://www.marcqaikido.com>