



N°58

septembre 2014



Éditorial

Bonjour !

On me pardonnera cette légère anticipation sur la date de parution de notre lettre. L'actualité la commande : les événements de rentrée se bousculent. Le temps n'est donc pas au palabres mais à l'action. Notre participation au salon des sports en est la première illustration, venez nombreux ! Et puis il y a aussi pour rappel :

- **la semaine de parrainage du 15 au 20 septembre**, organisée sous l'égide de la FFAAA, et pour laquelle nous vous appelons à contribuer fortement en invitant des personnes de votre famille, de votre entourage ou de vos amis à venir tâter du tatami et découvrir l'aïkido...
- **Enfin, le stage de Michel ERB le 1^{er} et 2 novembre** dont vous trouverez le détail ci-après.

Nous vous rappelons également que **le prix à l'unité des polos Marcq Aïkido est désormais de 12 €** (à quoi s'ajoute la participation du club de 5 €) et qu'il n'est pas encore trop tard pour en commander pour la rentrée de septembre

à signaler que les polos commandés lors de la première vague de Juin sont arrivés et peuvent être retirés au dojo les jours de cours

À bientôt, sur le tatami !
Dominique



Des nouvelles publiées sur le site [Marcq Aïkido](#) (entre le 15 août et le 05 septembre 2014)



- [Les cahiers de l'Aikido avec Michel Erb Sensei, Partie 5 : Omote Ura](#)
- [6 septembre salon des sports stade Niquet : On nous attend ? Nous y serons !!!](#)
- [Inscriptions saison 2014-2015 : C'est le moment c'est l'instant !](#)
- [à l'heure du cours d'Aïkido...](#), coucou de Dora l'exploratrice depuis l'Inde.
- [Stage aux Lacs d'Eau d'Heure, août 2014 : reportage](#).

SEMAINE DE PARRAINAGE du 15 au 20 septembre!



www.aikido.com.fr

**AÏKI
CLUBS**
UN ART MARTIAL, UN ART DE VIVRE

合氣道

WELCOME WEEK

SEMAINE DE PARRAINAGE

du lundi 15 au samedi 20 septembre 2014

la FFAAA lance la **WELCOME WEEK**

INFOS Club

“Mieux faire connaître sa discipline“ est l'un des grands projets de développement de la FFAAA.

Il s'agit d'une opération nationale baptisée "période de parrainage" familièrement surnommée **WELCOME WEEK**

• **DU 15 AU 20 SEPTEMBRE 2014**

Le principe est le suivant : pendant une semaine, vous allez devenir des "Parrains" et vous allez avoir la possibilité d'emmener au club de votre choix des "Filleuls" (amis, copains, proches, parents, membres de la famille, collègues, etc) dans le but de leur faire découvrir nos disciplines (Aïkido, Aïkibudo ou Kinomichi) lors des différentes séances d'entraînement de la semaine.

• **C'EST DONC À VOUS DE JOUER !**

De vous impliquer en diffusant et partageant cette information !

D'entrer dans l'action: il faut en parler autour de vous !

Dans tous les secteurs ; le cadre professionnel, amical, voisinage , à l'école, au collège au lycée, dans vos centres de rencontres...

C'est une occasion unique de faire découvrir notre belle discipline en la partageant avec le plus grand nombre !

Merci à tous !



FFAAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

11, rue Jules Vallès
75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91

Membre pour la France
de la Fédération
Internationale d'Aïkido

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

• **Spécial Polos (Rappel)**

Avis aux amateurs !!!!

on n'arrête pas le progrès. Après les efforts croisés de Bernadette, Moralès, Petits Oignons et Barbu, nous avons reçus deux prototypes de polos frappés du logo brodé de Marcq Aïkido.

à signaler que les polos commandés lors de la première vague de Juin sont arrivés et peuvent être retirés au dojo les jours de cours

Vous trouverez ci-dessous la procédure à suivre, décidée en haut lieu, pour en passer commande.

Pensez également à vos amis et connaissances !

Qu'on se le dise ! Dans ce monde... et dans l'autre !



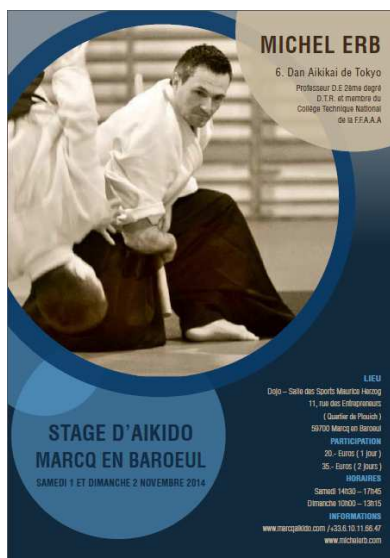
- Deux polos couleur au choix bleu et blanc
- Tailles proposées : S, M, L, XL, XXL
- **Prix à l'unité : 12 € (+ 5€ offerts par le club)**
- Les polos sont **visibles** dans le bureau du club où vous trouverez un **bon de commande collectif** (cf. ci-dessous)
- Les commandes **seront enregistrées avec le chèque** libellé à l'ordre du club Marcq Aïkido avec la somme correspondante
- Les commandes pourront être passées en deux temps :
 - la première sera clôturée le 15 juin pour une livraison le 15 juillet
 - La seconde sera clôturée le 30 septembre pour une livraison le 1^{er} octobre

Commande de Tshirts Marcq Aïkido						
20 05 2014 : Le règlement se fait d'avance pour ne pas mettre le club sur la paille						
1 ^{ère} Commande clôturée le 15/06/2014 et livrée vers le 15/07/2014						
2 ^{ème} commande clôturée le 30/09/2014 et livrée le 01/10/2014						
Nom	Prénom	Prix	Nombre d'unités commandés	Montant commande En euros	Couleur : Blanc / turquoise	Taille : S M L XL XXL



C'EST NOTÉ !

Prochain stage de Michel ERB à Marcq-en-Baroeul le 1^{er} et 2 novembre 2014



[Téléchargez l'affiche du stage au format PDF](#)

Réservez dès à présent ces dates dans votre agenda !

Consultez le site de Michel ERB, 6^e Dan FFAAA, 6^e Dan Aïkikai de Tokyo : son parcours, ses vidéos notamment ses carnets de voyage : "Destination Aïkido" et plus récemment encore ses "Cahiers d'aïkido" ([1 : le processus d'apprentissage actif](#), [2 : les Kihon](#), [3 : les trois voies de la pratique](#), [4 : l'unité de corps...](#)) ainsi que le programme de ses stages pour la saison à venir : www.michelerb.com



La photo du mois



Caravelle des bras sous les flocons des fleurs

©2014, Prise de vue : Bernard Monfroy, Traitement de l'image : Dominique Aliquot, Tori : Cécile, Uke : Marc "Okori"



Tout savoir sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) ;

Pensez aussi à vous inscrire [comme membre](#) sur le site de Marcq Aïkido ; ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.

Nouveau dépliant :



Si comme nous vous prenez plaisir à pratiquer l'aïkido, [téléchargez-le](#) et diffusez-le autour de vous.

The Facebook logo, consisting of the word "facebook" in white lowercase letters on a blue rectangular background.

[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur Facebook !](#).

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook



Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

Abonnement - Désabonnement

[Abonnez-vous !](#)

[Désabonnement](#)

Mode d'emploi

Diffusez cette lettre à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.

Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.



Participez à sa réalisation en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet : <http://www.marcqaikido.com>