



N°66

Mai 2015



Bonjour !

Des choses bougent, du moins pour ceux d'entre vous qui ont la curiosité de parcourir notre site...

En effet, des forces obscures mettent tout en oeuvre pour **rajeunir et ragaillardir la charte graphique de notre site** après quelques 5 ou 6 années de loyaux services.

Merci à Anthony d'accomplir ce long et périlleux travail sur l'image que nous donnerons de nous-mêmes à travers ces pages web relookées. Et merci à Julien et Marc pour leur supervision et gestion "ardouère" !

Au fait, j'allais oublier ! La saison des barbeques a commencé :



Cours du dimanche matin : après l'effort...!
Eh oui, c'est cela aussi, l'aïkido !

À bientôt, sur le tatami !
Dominique



Résultat du jeu : à qui attribuer le témoignage ?

Par ailleurs, vous trouverez ci-dessous **le résultat du jeu : à qui attribuer le témoignage ?** Pour vous remémorer les témoignages je me suis permis d'introduire chaque résultat d'une formule raccourcie dont, j'espère, vous voudrez bien pardonner l'ellipse toujours un peu traîtresse...

1. Elle veut prendre soin d'elle et cultiver sa paix intérieure : Bernadette (b)
2. Le Judoka 2^e Dan : Robinson (d)
3. Elle ne souhaite pas la compétition : Dora (c)
4. Celui que la zumba effraie : Ho (e)
5. Femme active et mère de famille, elle veut un peu penser à elle : Black Mamba (g)
6. L'abonné aux raquettes en reconversion : Kasper (f)
7. L'homme de 56 ans qui les a laissés à l'entrée : Moralès (a)
8. "Célébrale", elle veut reconnecter son esprit et son corps : Berbadette (b)

Mais, trêve de longs discours, et **pour faire venir toujours plus de monde à l'aïkido, passons en mode visuel, et commençons par les enfants par exemple**, cela pourrait être quelque chose un peu comme cela :



Ce n'est qu'une idée parmi toutes celles que vous ne manquerez pas d'avoir !!!

Envoyez vos idées même textuelles, même les plus improbables - nous nous chargerons d'en réaliser des images- à contact@marcqaikido.com ou à [Dominique](#) qui transmettra !



Des nouvelles publiées sur le site [Marcq Aïkido](#) (entre le 15 avril et le 15 mai 2015)

- [Stages de préparation Dan - 1^{er} et 2^e Dan : 6 juin à Vieux-Condé et 3^{er} et 4^{er} Dan : 7 juin à Eleu](#) .
- [Apprendre le japonais en douceur...](#) en 48 leçons.
- [Destination aikido N°11 : la notion de placement... en Martinique](#) une nouvelle vidéo de Michel ERB.
- [Prochain cours du dimanche matin : 10 mai !](#) .
- [Encore un aikidoka à l'honneur... Félicitations Anthony pour son master !!!](#) .
- [Stage Côte d'Opale 2015 dirigé par Josette Nickels \(5e Dan\) : 23 au 25 mai](#) .
- [Maintenant c'est fait !](#) Ho palmé.



La photo du mois



**Regard et mobilité pour Uke, centrage pour Tori
sont quelques ingrédients du succès des techniques**

©2015 Bernard Monfroy - Tori : Denis, Uke : Sylvie.



Tout savoir sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) ;

Pensez aussi à vous inscrire [comme membre](#) sur le site de Marcq Aïkido ;

ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.



Nouveau dépliant :



Si comme nous vous prenez plaisir à pratiquer l'aïkido, [téléchargez-le](#) et [diffusez-le autour de vous.](#)



[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur Facebook !](#).

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook



Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

Abonnement - Désabonnement

[Abonnez-vous !](#)

[Désabonnement](#)

Mode d'emploi

Diffusez cette lettre à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.

Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.



Participez à sa réalisation en proposant

textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet :

<http://www.marcqaikido.com>