



N°67

Juin 2015



Éditorial : Spéciale gratitude !

Bonjour !

C'est la fin de la saison. Peu de nouvelles, mais quelle nouvelle ! Le tampon offert par les membres du club à notre Sensei en gage de gratitude et de respect pour son assiduité à la lourde tâche d'assurer notre formation fera ainsi la une de notre lettre d'aujourd'hui.

À l'Aïkido, on a coutume de dire que seule la ténacité que l'on montre à poursuivre la voie de la pratique constitue la forme de reconnaissance à rechercher. Certes, les passages de grade jalonnent cette quête mais ils ramènent en général ceux qui s'y soumettent à plus d'humilité que de gloire réelle.

À partir d'un certain niveau, la transmission constitue plus un devoir qu'une reconnaissance. François Penin a franchi allègrement toutes ces étapes et poursuit inlassablement cet effort. Mais, à part ses qualités d'aïkidoka et d'enseignant de cette discipline, son sérieux et l'attention bienveillante qu'il porte à toutes et à tous, sa façon et les facéties dont il émaille parfois ses cours, que savons nous de lui ? Nous prenons le risque de malmener sa modestie en vous révélant un bref résumé de son parcours dans cette lettre.

Cette information méritait bien une lettre spéciale : c'est chose faite.

À bientôt, sur le tatami !
Dominique



Notre professeur François Penin : un parcours déjà bien rempli !



François débute l'Aïkido en 1986 au sein d'un club de la métropole lilloise, pratique à laquelle il se donne sans réserve au sein des clubs successifs et au cours de stages répétés.

Par souci de transmission, il s'intéresse très tôt à l'enseignement de l'Aïkido. Dès 1989, il entame une formation au sein de l'école des cadres de la ligue pour obtenir en 1992 le Brevet fédéral de la Fédération Française d'Aïkido, d'Aïkibudo et Affinitaires (FFAAA). Il poursuit cette démarche dans les régions parcourues et aussi au contact des différents maîtres et enseignants qui lui ont permis de progresser aussi bien techniquement que dans l'approche pédagogique.

Ainsi, François a-t-il occupé le poste d'assistant et d'enseignant au sein de plusieurs clubs d'aïkido dans les divers endroits du territoire français où sa carrière professionnelle le conduit à résider, successivement :

- Enseignant assistant au club de l'ASPTT Aïkido (Nord)
- Enseignant assistant au club Daïtoryu Aïkido de Saint-Dié-des-Vosges (Vosges)
- Enseignant au club de Maxéville Aïkido Diffusion à Nancy (Meurthe-et-Moselle)
- Enseignant au club d'Aïkido de Delle (Territoire de Belfort) et au Zanshinkai Aïkido de Montbéliard (Doubs)
- Et depuis 2002, enseignant à Marcq Aïkido, 11, rue des Entrepreneurs à Marcq-en-Barœul (Nord)

En 2010, il obtient le Diplôme d'État d'Éducateur Sportif 1^{er} degré.

Pendant toutes ces années, il occupe simultanément des postes au sein des bureaux successifs pour répondre aux besoins administratifs et organisationnels de ces associations. De retour dans le département du Nord depuis 2002 au poste d'enseignant au sein du club Marcq Aïkido, il continue à contribuer aux tâches annexes de l'enseignement au sein de la structure pour son développement et pour celui de la discipline.

Son retour dans le Nord signe aussi son implication dans les instances de la Ligue : il participe au Collège technique de la Ligue du Nord de la Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires ainsi qu'à son école des cadres (perfectionnement des techniques pédagogiques et administratives des enseignants, assistants et personnes se dirigeant vers l'enseignement).

À ce jour, François est diplômé 5^e Dan.



VISUELS : Aujourd'hui les anciens !

Dans la série "**Trêve de longs discours**" pour faire venir toujours plus de monde à l'**aïkido**, abordons à présent les **ancêtres, les patriarches, les têtes chenués, celles et ceux qui ont bien méritées de la Patrie** et qui ont encore de beaux jours devant eux pour peu qu'il s'adonnent encore et toujours à notre belle pratique , cela pourrait être quelque chose un peu comme cela :

Il n'est jamais trop tard pour...



pratiquer l'Aïkido !

Ce n'est qu'une idée parmi toutes celles que vous ne manquerez pas d'avoir !!!

Envoyez vos idées même textuelles, même les plus improbables -nous nous chargerons d'en réaliser des images- à contact@marcqaikido.com ou à [Dominique](#) qui transmettra !



Des nouvelles publiées sur le site [Marcq Aïkido](#) (entre le 15 mai et le 15 juin 2015)

- [Cours du dimanche matin : 14 juin de 9h à 11h .](#)
- [Notre Journal du débutant fait des petits... .](#)

- [Le samouraï et le robot : Yaskawa Bushido Project](#) .
 - [Les Cahiers de l'Aïkido part 12 : Jyuwaza – Michel ERB](#) .
 - [Amicales pensées de Lyon où nous passons un agréable séjour](#), une carte postale de Dominique .
 - [Gratitude, respect, convivialité et bonne humeur : notre Sensei à l'honneur !](#), reportage signé Bernadette. .
-



La photo du mois



L'aïkido, c'est flou, non ?

©2015 prise de vue Bernard Monfroy, traitement photographique : Dominique Aliquot - Tori : Grégory, Uke : Alain.



Tout savoir sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) ;

Pensez aussi à vous inscrire [comme membre](#) sur le site de Marcq Aïkido ;

ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.

Nouveau dépliant :



Si comme nous vous prenez plaisir à pratiquer l'aïkido, [téléchargez-le](#) et diffusez-le autour de vous.

The Facebook logo, consisting of the word "facebook" in white lowercase letters on a blue rectangular background.

[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook !](#).

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook



Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

Abonnement - Désabonnement

[Abonnez-vous !](#)

[Désabonnement](#)

Mode d'emploi

Diffusez cette lettre à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.

Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.



Participez à sa réalisation en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet :

<http://www.marcqaikido.com>