



N°71

Octobre 2015



Éditorial

Bonjour !

Alors que l'heure est aux frimas, aux coups de vent et autres rideaux de grésil, le tatami de Marcq en baroeul chauffe au rythme soutenu des séances d'entraînement...

La dernière séance du cours enfants, animée par Catherine Brabant-Lutic (3^e Dan) et Guillaume Brabant (1^{er} Dan), nous servira de figuration exemplaire avec son exercice de sumo, très disputée avec enthousiasme par tous les petits partenaires...

Mais nous aurions pu aussi bien prendre comme exemple le cours sur les base qu'anime Grégory Lamotte (2^e Dan) qui rassemble adultes débutants et avancés dans une ambiance marquée par la recherche du geste juste.

Il serait superflu d'évoquer les cours que François Penin (5^e Dan) dirige de ses précieux conseils depuis de nombreuses années, car c'est, pour ceux qui y participent, là encore débutants comme avancés, une source de connaissance de la pratique autour de notions fondamentales comme le placement, les déplacements, le travail sur les axes autour du ou des points de contacts, et nombre de points clés entrant dans la réalisation de techniques dont certaines pourtant maintes fois éprouvées.

Du côté des stages, l'actualité n'est pas en reste non plus, vous pourrez en juger par le calendrier des stages passés et à venir. Mais le rendez-vous qu'il ne faudra pas manquer est celui de **Michel ERB (6^e Dan Aïkikaï de Tokyo) qui nous fait l'honneur et le plaisir de venir à nouveau au dojo de Marcq le samedi 31 octobre et le dimanche 1^{er} novembre. Nous rappelons à cette occasion que ce stage s'adresse à toutes et à tous quelque soit le niveau.**

Enfin, apprenez que notre équipe technique travaille d'arrache-pied pour donner une nouvelle image de Marcq Aïkido sur la toile à travers un site complètement relooké. Un travail en passe d'être bientôt fini. Mais n'anticipons pas et souhaitons leur plein succès !

À bientôt, sur le tatami !
Dominique



**VISUELS : Trouvé sur le Web !
(a tribute to our Fernando)**

Dans la série "**Trève de longs discours**" pour faire venir toujours plus de monde à l'aïkido, Voici ce que nous avons trouvé récemment sur le web : argument publicitaire bien dans l'air du temps s'adressant à tous les publics :



Ce qui donne en bon français :

AĪKIDO : + 70% de Ki

délicé par un sensei, Convient à tous les états

COMPRIMÉS

logo représentant un homme, une femme et une enfant

- *Anti-stress*
- *Réduit la pression artérielle*
- *Change les mauvaises habitudes*
- *Énergisant naturel*

L'AĪKIDO UN STYLE DE VIE

Ce n'est qu'une idée mais avouez qu'elle est belle !!!



Des nouvelles publiées sur le site [Marcq Aïkido](#) (entre le 15 septembre et le 15 octobre 2015)

- [Pourquoi un stage de Ligue animé le Dimanche par des Membres du Collège Technique Régional ?](#) , Question posée à François Penin, enseignant et membre du collège technique régional de la Ligue.
- [Stage Michel ERB \(6^e Dan\) le 31 octobre et le 1^{er} novembre à Marcq-en-Barœul](#)
- [C'est désormais officiel : nos candidats aux Dans sont promus](#)
- [Stage de Ligue 11 octobre de 10h à 12h à l'ASPTT Lille avec Bruno Lamblin et François Penin](#)
- [3 octobre à Rousies : Stage avec Bernard Palmier Shihan 7^e Dan](#)
- [Une rentrée pas comme les autres](#)
- [Yochips, notre Lulu la Nantaise, nous adresse un petit poulet, à lire sans modération !](#)



La photo du mois



**Septembre 2015 - Salon du sport et de la santé - Marcq-en-Barœul.
Jo contre mains nues : Avancer en sortant de la ligne d'attaque**

©2015 prise de vue Bernard Monfroy - Tori : François (5^e Dan), Uke : Grégory (2^e Dan).



Tout savoir sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) Site Marcq Aikido, rubrique "Club", onglets "Horaires", "Tarifs", "Inscriptions" ;

Pensez aussi à vous inscrire comme membre sur le site de Marcq Aïkido ; ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.

Nouveau dépliant :



Si comme nous vous prenez plaisir à pratiquer l'aïkido, [téléchargez-le](#) et diffusez-le autour de vous.



[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur Facebook !](#).

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook



Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

Abonnement - Désabonnement

[Abonnez-vous !](#)

[Désabonnement](#)

Mode d'emploi

Diffusez cette lettre à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.

Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.



Participez à sa réalisation en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet :
<http://www.marcqaikido.com>