



**N°75**

**janvier 2016**



**Éditorial**

### **Bonne année, pommes sautées !**

Dans le sablier, qu'est-ce qui distingue le grain de sable de la première minute du précédent et du suivant ? Rien. Tous les éditorialistes vous le diront, il n'est rien de plus ingrat que de commenter un non-événement comme le passage d'une année à l'autre. Tel, écervelé, versera dans l'euphorie la plus échevelée, tel autre, ténébreux, dans les prédictions les plus sombres dignes de Cassandre, à moins que, plus prosaïque, d'une voix neutre et blanche, il s'affranchisse de toute projection pour souhaiter la formule sacramentelle des bons vœux et de la bonne année.

Pour notre part - après avoir fait sauter quelques pommes, c'est vrai - nous nous sommes rangés simplement à l'idée qui porte l'aïkido et sa pratique tels que son fondateur les a imaginés : parmi tous les bonheurs du monde, l'amour de l'autre, la compassion et l'aide à autrui, ce sont, avec la santé bien sûr, les vœux les plus chers que nous vous souhaitons.

À bientôt, sur le tatami !  
Dominique



### **Des nouvelles publiées sur le site [Marcq Aïkido](#) (entre le 15 décembre 2015 et le 15 janvier 2016)**

- [Prochain cours du dimanche matin : 17 janvier à 9h !](#)
- [Christian Tissier Shihan 8e Dan Aïkikai !](#)
- [Puisque l'heure est aux résolutions... !](#)
- [Marcq Aïkido vous souhaite une excellente année 2016 !](#)
- [Programme des cours pendant les vacances de fin d'année.](#)
- [un billet humoristique signé Les 10 erreurs les plus courantes sur l'aïkidô](#)



**La photo du mois**



### Attaque au tanto : le soleil s'invite pendant les cours du dimanche matin !

- septembre 2015 -

©2015 prise de vue Bernard Monfroy, Tori : François, Uke : Fernando



**Tout savoir** sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) Site Marcq Aikido, rubrique "Club", onglets "Horaires", "Tarifs", "Inscriptions" ;

**Pensez aussi à vous inscrire [comme membre](#)** sur le site de Marcq Aïkido ; ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.

#### **Nouveau dépliant :**



Si comme nous vous prenez plaisir à pratiquer l'aïkido, [téléchargez-le](#) et [diffusez-le autour de vous](#).



[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook !](#).

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook

---



## Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

### Abonnement - Désabonnement

[Abonnez-vous !](#)

[Désabonnement](#)

### Mode d'emploi

**Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.

Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.



**Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

---

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet :  
<http://www.marcqaikido.com>