



**N°76**

**février 2016**



**Éditorial**

**Bonjour !**

Voilà bien la première lettre d'information pour laquelle il y a si peu de nouvelles !

Que se passe-t-il ? Les vacances ? Peuh ! Elles viennent de commencer et notre lettre court du 15 janvier au 15 février ! Ho nous a sauvé la mise par ses cartes postales d'Argentine, Merci à lui !

Pourtant il s'en passe des choses et des meilleures ! Sans parler des stages, nombreux dans la région, du Carnaval de Dunkerque ou de la Saint Valentin !... Par exemple, nous notons **un afflux de nouveaux venus depuis le 1er janvier 2016 : Amélie, Florent et Teddy viennent de rejoindre nos rangs : qu'ils soient les bienvenus !** Il faut croire que cette actualité ne vaut que pour ce qui se passe sur le tatami. Et c'est bien là l'essentiel : la pratique et le bénéfice que nous en retirons. Pour le reste, autant en emporte le vent !

Mais puisque l'actualité n'envahit pas notre lettre d'aujourd'hui qu'il me soit permis de faire deux rappels :

D'abord, **Le site Marcq Aïkido est une tribune devant laquelle tout membre du club est libre de s'exprimer.** Pour cela rien de plus simple : vous adressez vos articles à [dominique.aliquot@wanadoo.fr](mailto:dominique.aliquot@wanadoo.fr) qui se fera un plaisir de publier tout ça !

Ensuite, **n'hésitez pas à aller consulter la page FaceBook de Marcq Aïkido ( <https://www.facebook.com/MarcqAikido/> )** car elle comporte, en plus des avis de publication d'articles sur notre site, des informations complémentaires comme des vidéos d'aïkido par exemple. Cette page est publique et vous n'avez pas besoin de vous inscrire sur FaceBook pour la consulter.

Voilà, c'est dit.

Quand je vous dis que l'actualité est riche !!!

À bientôt, sur le tatami !  
Dominique



**Des nouvelles publiées sur le site [Marcq Aïkido](http://www.marcqaikido.fr) (entre le 15 janvier et le 15 février 2016)**

- [Ho à Ushuaia : en direct du bout du bout du monde](#)



## La photo du mois



### Jo nage waza

- septembre 2015 -

©2015 prise de vue Bernard Monfroy, Tori : François, Uke : Petit Scarabée



**Tout savoir** sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) Site Marcq Aikido, rubrique "Club", onglets "Horaires", "Tarifs", "Inscriptions" ;

**Pensez aussi à vous inscrire [comme membre](#)** sur le site de Marcq Aïkido ainsi qu'à la [lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.

#### **Nouveau dépliant :**



Si comme nous vous prenez plaisir à pratiquer l'aïkido, [téléchargez-le](#) et **diffusez-le autour de vous.**

---



[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur Facebook !](#) .  
Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook

---



## Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

### Abonnement - Désabonnement

[Abonnez-vous !](#)

[Désabonnement](#)

### Mode d'emploi

**Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.

Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.



**Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

---

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet :

<http://www.marcqaikido.com>