



N°79

mai 2016



Bonjour



Nous avons l'immense tristesse de vous annoncer que notre ami et compagnon de route Laurent Colas nous a quitté. Vendredi 13 mai une séance d'entraînement a été dédiée à sa mémoire, François rappelant à cette occasion quel être d'exception il était aux yeux de ceux qui ont eu la chance de le rencontrer et quel formidable ami il fut pour lui. Un livret de témoignages de ceux qui l'ont connu et ont pratiqué avec lui a été mis à disposition des présents. Il sera remis à ses filles. De l'avis de tous, c'est une perte inconsolable que vient atténuer un peu son souvenir, le souvenir d'un aikidoka émérite, au style enviable, un garçon enjoué, bienveillant et toujours de bon conseil. Qu'il repose en paix.

Par ailleurs, à l'ordre du jour nous vous prions de bien vouloir noter ces quatre rendez-vous majeurs pour notre club et certains de nos visiteurs :

- **Vendredi 10 juin le cours cèdera la place à l'assemblée générale de notre club,**
- **Samedi 11 juin aura lieu la sortie annuelle du club au bowling Van Gogh de Villeneuve d'Ascq.**
- **Samedi 11 juin et Dimanche 12 juin : passage de grades respectivement des 4^e et 3^e Dan**
- **Samedi 25 juin : passages de grades 1^{er} et 2^e Dan**

À bientôt, sur le tatami !
Dominique



**Des nouvelles publiées sur le site [Marcq Aïkido](#)
(entre le 15 avril et le 15 mai 2016)**

- [Prochain cours du dimanche matin : 15 mai de 9h à 11h !](#)
- [Irimi nage direct : Aïkido - Jujitsu même combat !](#)
- [Wattignies : Le Challenge du Petit Samourai !](#)
- [Et pour les plus avancés...](#), suite du tutoriel sur les ukemis (chutes)
- [Tutoriel sur les ukemis \(chutes\)](#), vidéo
- [Expatriés au pays du soleil levant : à qui le tour ?](#), carte postale de Christophe et Julien



La photo du mois



Eyes wide shut sur Irimi Nage - Suivez l'exemple de Dora : soyez inspirés !



Tout savoir sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) Site Marcq Aikido, rubrique "Club", onglets "Horaires", "Tarifs", "Inscriptions" ;

Pensez aussi à vous inscrire [comme membre](#) sur le site de Marcq Aïkido ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.



Nouveau dépliant :



Si comme nous vous prenez plaisir à pratiquer l'aïkido, [téléchargez-le](#) et **diffusez-le autour de vous.**

[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook !](#) .

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook



Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

Abonnement - Désabonnement

[Abonnez-vous !](#)

[Désabonnement](#)

Mode d'emploi

Diffusez cette lettre à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site. Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.



Participez à sa réalisation en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet : <http://www.marcqaikido.com>