



N°86

décembre 2016



Bonjour

Dûe sa modestie en souffrir, nous ne sommes pas peu fier d'annoncer que notre sensei François Penin a été élu par ses pairs Président de la Ligue du Nord Pas-de-Calais d'Aïkido et d'Aïkibudo en remplacement de Jean-Victor Szlag appelé à d'autres fonctions au niveau fédéral, ce dernier restant vice-président de la Ligue afin d'assurer la transition.

Cela changera-t-il la face du monde ? De notre petit monde d'aïkidoka, peut-être, attendons de voir, la trêve hivernale sera sans doute choisie par le comité directeur pour fourbir les armes d'une gestion et d'une communication renouvelées, qui sait ?

En attendant force est de constater que sur le tatami les choses n'ont pas variées et que François est toujours le Sensei enjoué, humble, exigeant et attentif qu'il a toujours été.

Par ailleurs, au nom du bureau du club, nous vous souhaitons, à toutes et à tous, de joyeuses fêtes de fin d'année !

À bientôt, sur le tatami !
Dominique



Des nouvelles publiées sur le site [Marcq Aïkido](#) (entre le 15 octobre et le 15 novembre 2016)

- [Prochain cours du dimanche matin : 18 décembre !](#)
- [Des nouvelles de nos étonnants voyageurs : aujourd'hui Jean-Marie](#)
- [Information sur le stage de préparation aux passages de grades Dan du 3 décembre](#)
- [Élection du nouveau comité directeur de la Ligue : François Penin Président !](#)
- [Passages de grades Dan du 21 janvier](#) : date limite du dépôt des candidatures



La photo du mois



Ô temps suspend ton vol ! Autre instant suspendu d'une riposte de François sur une attaque tsuki au jo de Patrice . Ce dernier n'a d'autre choix pour se protéger que de réaliser un grand pas en arrière afin d'éviter la frappe tournoyante de François
- juin 2015 – Tori : François Penin, Uke : Patrice Vervoort ©2015 prise de vue Bernard Monfroy



Tout savoir sur les [inscriptions et les conditions](#) sur le site [Marcq Aïkido](#) :

- [Club](#)
- [Horaires](#)
- Tarifs [Adultes](#) et [Enfants](#)
- [Inscriptions](#)

Pensez aussi à vous inscrire [comme membre](#) sur le site de Marcq Aïkido ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.

Dépliant mis à jour pour la saison 2016-2017 :



Si comme nous vous prenez plaisir à pratiquer l'aïkido, [téléchargez-le](#) et [diffusez-le autour de vous](#).



[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur Facebook !](#) .

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook



Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

Abonnement - Désabonnement

[Abonnez-vous !](#)

[Désabonnement](#)

Mode d'emploi

Diffusez cette lettre à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.

Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.



Participez à sa réalisation en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet : <http://www.marcqaikido.com>