

contenu du message

| | |
|-------|------------------------------------|
| de | marcqaikido@gmail.com |
| à | dominique.aliquot@wanadoo.fr |
| date | 15/06/17 09:31 |
| objet | MailChimp Template Test - "MALI90" |

Lettre d'information

N°90

Avril 2017



Éditorial

Bonjour,

Les stages se suivent et ne se ressemblent pas et c'est là tout le sel de ces manifestations qui nous rassemblent autour de la pratique.

Rencontres Enseignants, stage de ligue dédiés aux jeunes samouraïs, stage privé de Yasuno Shihan, jusqu'à ce rassemblement convivial au dojo régional de Wasquehal, "Toutes les couleurs de la région" où, en plus du stage de ligue associant toutes et tous, petits et grands, nous avons pu remercier le bureau sortant de la Ligue et apprécier les démonstrations réalisées par le collège des professeurs de la région.



Un stage ouvert à toutes et à tous, haut en couleurs et riche en émotion ! (Photo : Bernard Monfroy)

Par ailleurs, nous signalerons pour ce mois l'article signé Guillaume Brabant, qui anime en compagnie de Catherine Lutic et Anthony Plomion le cours enfant chez nous, article paru dans **Feuilles de girafes**, périodique se faisant l'écho des partisans de la Communication non-violente. Son témoignage qui montre le lien évident entre la pratique de l'Aïkido et la communication non-violente à partir de sa propre expérience est très éclairant. Nous vous invitons d'ailleurs, quand l'occasion se présente, à suivre son exemple et à faire part à votre entourage de tout le bien que vous retirez de la pratique qui nous réunit !

À bientôt sur le tatami
Dominique



Des nouvelles publiées sur le site Marcq Aïkido

(entre le 15 mars et le 15 avril 2017)

- [Chacal ou girafe ? À vous de choisir !!!](#) - un article signé Guillaume Brabant
- [Venus des quatre horizons des Hauts de France autour de la pratique de l'Aïkido](#)
- [Un rassemblement de toutes et tous : toutes les couleurs de la région](#)
- [Aïkido : une pratique nécessaire](#)



La photo du mois



**Vieux-Condé, 25 juin 2016 : passage de grade Nidan (2e Dan) de Bernard Monfroy
vs Jean-Luc Welte (Uke)**

C'est le tout début du passage avec la prestation en Suwari waza sur une attaque Yokomen uchi.

**Instant solennel tout en concentration tant pour Jean-Luc et Bernard que pour le jury
et les autres candidats en attente de leur propre passage à l'arrière plan**

Copyright Dominique Aliquot 2016

**Tout savoir sur les inscriptions et les conditions
sur le site Marcq Aïkido**

- [Club](#)
- [Horaires](#)
- Tarifs [Adultes](#) et [Enfants](#)
- [Inscriptions](#)

Pensez aussi à vous inscrire [comme membre](#) sur le site de Marcq Aïkido

ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.



[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook !](#)

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook.

Les trois dernières publications du mois :

- **De l'utilité du Tai sabaki :**
<https://www.facebook.com/federacaomineiradeaikido/videos/1921363821478400/>
- **Quand l'aïkido invite le hip-hop à entrer dans la danse :**
<https://www.facebook.com/1510371309292211/videos/1771085846554088/>
- **Aïkido: Caroline Bied-Charreton :**
<https://www.facebook.com/federacaomineiradeaikido/videos/1920398514908264/>

...et bien d'autres !!!

 **Dépliant mis à jour pour la saison 2016-2017 :**



**Si comme nous, vous prenez plaisir à pratiquer l'aïkido,
[téléchargez-le](#) et diffusez-le autour de vous.**

Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

[Abonnement](#) – [Désabonnement](#)

- **Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site. Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.
- **Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée a priori : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.



MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul,
site internet : <http://www.marcqaikido.com>

Copyright © 2017 *|LIST:COMPANY|*, All rights reserved.
|LIST:DESCRIPTION|

Our mailing address is:
|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)