

Aïkido



L'Aïkido est un art martial japonais dont la caractéristique principale est d'**utiliser la force et l'énergie de son assaillant** en la retournant contre lui. Dépassant l'aspect sportif, l'Aïkido est essentiellement basé sur une **philosophie de non-violence**.

合氣道

www.marcqaikido.com



Photos Emmanuel Heu / Bernard Montroy

François Penin
5° Dan

Professeur diplômé
B.E.E.S. 1° niveau*

Assistants :
Catherine Brabant-Lutic (3e Dan)
Grégory Lamotte (3e Dan)

Les cours sont ouverts à tous :
enfants,
débutants,
expérimentés...

Horaires des cours :

Enfants Mardi de 19h30 à 20h30

Adultes : Bases Mardi de 19h30 à 20h30

Adultes tous niveaux Mardi de 20h30 à 22h

Vendredi de 20h30 à 22h

Profitez d'un cours d'essai GRATUIT

Vêtement ample et certificat médical récent autorisant la pratique de l'aïkido sont impératifs


MARCO AÏKIDO

DOJO MARCQ 7, rue des entrepreneurs - 59700 MARCQ EN BAROEUL

* Monitorat Fédéral, Brevet d'État Educateur sportif 1er niveau

MARCO AÏKIDO

DOJO MARCO

7, rue des entrepreneurs

MARCO EN BAROEUL

Contact :

03 20 98 07 18

