

- a) l'apaisement des sentiments.
- b) l'obéissance tranquille face à l'inévitable.
- c) la maîtrise de soi en présence de n'importe quel événement.
- d) l'intimité plus grande avec l'idée de la mort qu'avec celle de la vie.
- e) la pure pauvreté.

Mais le Bouddhisme a marqué le Bushido par cinq aspects :
 a) l'apaisement des sentiments.
 b) l'obéissance tranquille face à l'inévitable.
 c) la maîtrise de soi en présence de n'importe quel événement.
 d) l'intimité plus grande avec l'idée de la mort qu'avec celle de la vie.
 e) la pure pauvreté.

Les influences entre le Bushido et le Bouddhisme ont été réciproques.

Avant la seconde guerre mondiale, le Maître Zen Kodo Sawaki donnait des conférences aux plus grands maîtres d'arts martiaux, aux plus hautes autorités du Budo.

En français, nous confondons arts martiaux et arts de la guerre ; mais en japonais, c'est : la Voie.

En Occident, ces arts martiaux sont devenus un sport, une technique, sans l'esprit de la voie.

Dans ses conférences, Kodo Sawaki disait que le Zen et les arts martiaux ont le même goût et sont une unité.

Dans le Zen comme dans les arts martiaux, l'entraînement compte beaucoup.

Combien de temps faut-il s'entraîner ?

Ce sont les sept principes de l'esprit du Bushido.

- Bu** : les arts martiaux.
- Shi** : le guerrier.
- Do** : la voie.

La voie du samouraï est impérative et absolue.

La pratique venant du corps à travers l'inconscient y est fondamentale. D'où la très grande importance accordée à l'éducation du comportement juste.

La fusion du Bouddhisme et du Shintoïsme a permis la création du Bushido , la Voie du samouraï.

On peut résumer cette voie par sept points essentiels :

1. **Gi** : la décision juste dans l'équanimité, l'attitude juste, la vérité. Quand nous devons mourir, nous devons mourir.
2. **Yu** : la bravoure teintée d'héroïsme.
3. **Jin** : l'amour universel, la bienveillance envers l'humanité.
4. **Rei** : le comportement juste, qui est un point fondamental.
5. **Makoto** : la sincérité totale.
6. **Melyo** : l'honneur et la gloire.
7. **Chugi** : la dévotion, la loyauté.

Zen et Arts Martiaux

Bushido la voie du samouraï

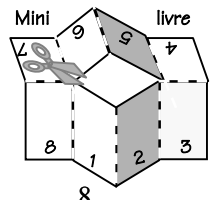
Les 7 principes

Taïsen Deshimaru



Marcq Aïkido
Collection Pour en savoir plus

Extrait de l'ouvrage
 Zen & arts martiaux
 de Taïsen Deshimaru,
 Collection
 « Spiritualités vivantes »,
 Éditions Albin Michel,
 Paris 1983.



Beaucoup de gens m'ont demandé : "Pendant combien d'années faut-il que je fasse zazen ?"
 Et je réponds : « Jusqu'à votre mort. »
 Alors mes interlocuteurs ne sont pas très satisfaits.

Les Européens veulent apprendre rapidement, certains même en un seul jour. « Je suis venu une fois et j'ai compris. », disent-ils ! Mais le dojo est différent de l'université.

Et dans le Budo aussi, il faut continuer jusqu'à la mort.

* Zazen : méditation Zen en position assise ou debout.