

Aïkido



L'Aïkido est un art martial japonais dont la caractéristique principale est d'**utiliser la force et l'énergie de son assaillant** en la retournant contre lui. Dépassant l'aspect sportif, l'Aïkido est essentiellement basé sur une **philosophie de non-violence**.

合氣道



Photo: B. Enghelme / H&P / B&W / H&P

François Penin
4^e Dan
Professeur diplômé
B.E.E.S. 1^{er} niveau*

Horaires des cours :
Mardi de 20h à 22h
Vendredi de 20h30 à 22h30

Les cours sont ouverts à tous : débutants, expérimentés... de 16 à 77 ans !

MARCO AÏKIDO

Profitez d'un cours d'essai GRATUIT
Vêtement ample et certificat médical récent autorisant la pratique de l'aïkido sont impératifs

www.marcqaikido.com

DOJO MARCQ 7, rue des entrepreneurs - 59700 MARCQ EN BAROEUL

* Monitorat Fédéral, Brevet d'État Educateur sportif 1er niveau

MARCO AÏKIDO
DOJO MARCQ
7, rue des entrepreneurs
MARCQ EN BAROEUL
Horaires des cours :
Mardi
de 20h à 22h
Vendredi
de 20h30 à 22h30

