



N°47

octobre 2013



## Éditorial

Bonjour !

Bon. Désormais, c'est la dernière ligne droite avant le stage de Michel ERB qui aura lieu ce week-end à Marcq. On vous aura prévenu : venez nombreux !

Ce stage, comme les précédents, s'annonce riche en expériences nouvelles portant sur des techniques pourtant déjà visitées, voire maintes fois éprouvées, pour les plus anciens, et à découvrir pour les petits nouveaux car ce stage s'adresse à toutes et à tous ! et il est ouvert largement aux membres des autres clubs de la région... et d'ailleurs !

Vous ne pouvez pas venir les deux jours ? Ce n'est pas grave : les cours peuvent être suivis indépendamment.

Le stage de Michel ERB, c'est THE opportunité OF THE mois : à ne pas louper !

À tout de suite, sur le tatami !  
Dominique

---

## C'EST NOTÉ !



## Deux stages de Michel Erb sont d'ores et déjà programmés !

Ces stages sont indépendants : si vous manquez le premier vous pouvez venir au second. **Ils s'adressent à tous, débutants comme avancés**, et constituent toujours un événement marquant dans la saison ainsi que dans l'expérience de ceux qui y participent :

- 1<sup>er</sup> stage : samedi 19 octobre 2013 (14h30-17h45) et dimanche 20 octobre 2013 (10h -13h15) – 25€ pour un jour, 45€ pour deux jours.
- 2<sup>e</sup> stage : dimanche 26 janvier 2014 (9-11h et 11h-13h15) – 15€ pour un cours, 25€ pour deux cours.

### **Réservez ces dates dès à présent !**

Consultez le site de Michel ERB, 5<sup>e</sup> Dan FFAAA, 6<sup>e</sup> Dan Aïkikai de Tokyo : son parcours, ses vidéos et notamment les plus récentes "Destination Aikido", réalisées au cours de son voyage en Argentine, ainsi que le programme de ses stages pour la saison 2013-2014 : [www.michelerb.com](http://www.michelerb.com)

---



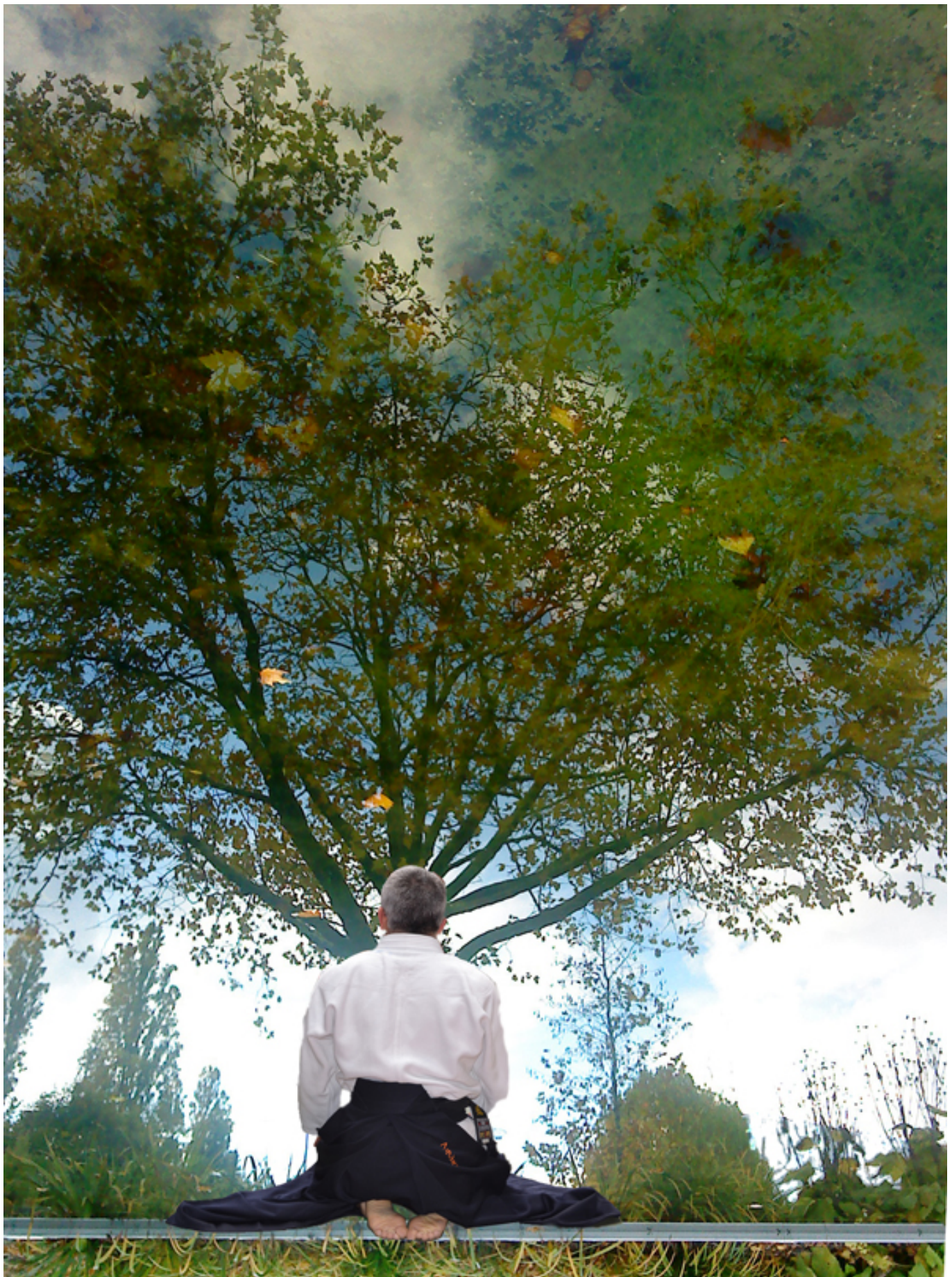
### **Des news publiées sur le site [Marcq Aïkido](http://Marcq Aïkido) (entre le 15 septembre 2013 et le 15 octobre 2013)**

- [Réservez la date du 7 décembre pour les 25 ans de la Ligue à Wasquehal !!!](#)
  - [Notre club rayonne au Cameroun](#), grâce à Hussein.
  - [Des livres que j'ai aimés... Aujourd'hui le clan des Otori](#), une nouvelle rubrique consacrée aux livres en relation plus ou moins étroite avec l'aïkido signée Bernadette.
  - [Vous en avez rêvé... Dora l'a fait !](#), joli madrigal en l'honneur des participants aux trente ans de la FFAAA, signé Okori
  - [Prochain stage de Michel ERB à Marcq-en-Baroeul : 19 et 20 octobre 2013](#)
  - [French touch moulinets](#) : un document d'archive tiré de l'oubli qui témoigne de l'aptitude de nos aînés à manier canne et bâton !
  - [Premier cours du dimanche matin : 22 septembre de 9h à 11h](#)
  - [Carnet mondain ? non ! Carnet gourmand](#) : Le Point consacre La Petite Table, restaurant, rue de la Monnaie à Lille
- 



### **La photo du mois**







Depuis le kamiza,  
avant le salut.

©2013 Photomontage  
Dominique Aliquot



**Tout savoir** sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) ;

**Pensez aussi à vous inscrire** [comme membre](#) sur le site de Marcq Aïkido ;  
ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.



**Nouveau dépliant :**



Si comme nous vous prenez plaisir à pratiquer  
l'aïkido, [téléchargez-le](#) et [diffusez-le autour](#)  
**de vous.**



[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook !](#).

Page publique sans qu'il soit nécessaire d' s'inscrire sur Facebook



**Lettre électronique du Club Marcq Aïkido**

**Abonnement - Désabonnement**

[Abonnez-vous !](#)

[Désabonnement](#)

**Mode d'emploi**

**Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.  
Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.



**Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet : <http://www.marcqaikido.com>