

# STAGE D'AIKIDO

Animé par

Alain Vivier 4ème Dan

*Initiation au Niten Ryu (2 sabres) et relation avec la pratique à mains nues.*

Ouvert à tous



SAMEDI 10 JANVIER 2015

/

DIMANCHE 11 JANVIER 2015

Horaire : 15h - 17h30.

10H - 12h

**Armentières** - Nouveau Dojo - 8 rue de l'Octroi

Participation: 15 € le stage complet - 10 € le cours

Contact - Bruno Lamblin : 06 11 83 84 65

[www.aikidojolille.fr](http://www.aikidojolille.fr)