

# Transmission



*Les progrès viennent à ceux qui s'entraînent encore et encore.  
Vous reposer sur des techniques secrètes  
ne vous conduiront nulle part.*

Ô Sensei Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido

# MARCO AÏKIDO

> **Mardi 19h30 – 20h30**

Cours enfants

Shidoïn : **Catherine Brabant - 3e Dan**

Cours débutants

Shidoïn : **Grégory Lamotte - 3e Dan**

Brevet fédéral

> **Mardi 20h30 – 22h**

> **Vendredi 20h30 – 22h.**

Sensei : **François Penin - 5e Dan**

Professeur diplômé DEES 1er degré



MARCO AÏKIDO - DOJO MARCO  
7, rue des entrepreneurs  
59700 MARCQ EN BAROEUL

[www.marcqaikido.com](http://www.marcqaikido.com)