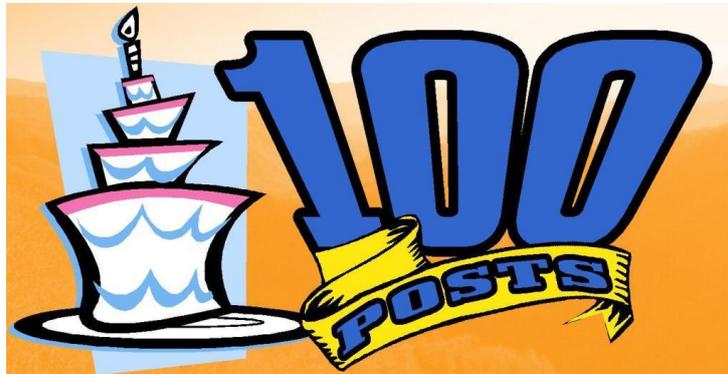




Lettre d'information

N°100

Janvier 2018



Éditorial

Bonjour,

La centième du nom

Eh oui ! Ne boudons pas notre plaisir : cette lettre est **la centième du nom** ! La première a vu le jour au mois de mai 2010. Ce sont sept années de lettres mensuelles avec quelques extras pour accompagner votre pratique d'éclairages divers, de bons mots, d'histoires courtes mais édifiantes, de textes de référence, de vidéos et de photos témoignant de la vie du club ! Toutes ces lettres vous pouvez les retrouver sur notre site en suivant ce lien : <http://www.marcgaikido.com/en-savoir/documents/#inter4>



Bonne année 2018 !

Bon cela dit, nous renouvelons tous nos vœux de bonheur et de santé pour cette année nouvelle. Sans trop d'inquiétude d'ailleurs, car vous disposez de la recette qui marche : pratiquer l'aïkido !

Janvier le mois des bonnes résolutions

Et puis si nous anticipons un peu l'envoi de cette lettre c'est que nous souhaitons que vous jouiez un rôle moteur dans l'opération de recrutement de mi saison initié par la Ligue Hauts--de-France dont nous dépendons.

En effet, des coupons de parrainage sont à disposition dans le bureau du club. Ils vous permettront d'inscrire ceux de vos amis ou de vos proches qui souhaitent essayer l'aïkido pendant tout le mois

de janvier !



**LE MOIS
DES BONNES
RÉSOLUTIONS**

**AIKIDO
LIGUE
HAUTS-DE-FRANCE**

**1 SÉANCE
D'ESSAI
OFFERTE**

AÏKIDOKA
jusqu'au 27 janvier 2018,
je parraine mes ami(e)s pour
1 séance d'essai OFFERTE

Des vêtements amples et un certificat médical récent autorisant la pratique de l'aïkido sont impératifs.

Je participe, on gagne !

Après ma séance d'essai GRATUITE,
je remplis mon coupon de participation
pour peut-être GAGNER :



1 CADEAU
fileul ou
fileule

1 CADEAU
parrain ou
marraine

Trage au sort le 3 février 2018.
Règlement disponible dans les clubs participants ou sur aikido-nordpasdecalais.fr

J'aime, je parraine !

Filleul(e)

Nom : _____ Prénom : _____
Mobile : _____ e-mail : _____
CP : _____ Ville : _____
Dans quel club as-tu fait ta séance d'essai ? : _____
Envisages-tu de t'inscrire ? OUI NON

Aïkidoka

Nom : _____ Prénom : _____
Mobile : _____ e-mail : _____
Membre du Club de : _____
Ville : _____
N° licence 2017/2018 : _____

**COUPON DE PARTICIPATION à remplir et à remettre
au responsable du club après votre séance d'essai.**

À vous d'aller à leur rencontre pour leur expliquer tout le bien que vous retirez de cette pratique qui nous réunit et de les inciter à nous rejoindre !

vous retrouverez tous le détail de cette opération en lisant l'article :

[Portes ouvertes pendant tout le mois de janvier : invitez-vos amis !](#)

À bientôt sur le tatami !

Dominique



Des nouvelles publiées sur le site Marcq Aikido

(entre le 15 décembre 2017 et le 10 janvier 2018)

- [Stage de préparation 1er et 2e Dan le 10 février à Vieux-Condé](#)
- [Grand rassemblement mardi 9 janvier pour la galette des rois !](#)
- [Julien : le retour du fils prodigue](#)
- [Carnet mondain : Alma est née !](#)
- [Le journal de la Ligue Aïki Ch'ti N°83 est paru ! abonnez-vous !](#)
- [Bonne année 2018 !](#)
- [Portes ouvertes pendant tout le mois de janvier : invitez-vos amis !](#)
- [Encore une bonne nouvelle ! la ceinture à damier est enfin arrivée !](#)
- [6 clichés pour Gabriel](#)
- [Ils ont eu leur ceinture !](#)



La photo du mois



19 décembre 2017 : Remise des ceintures au cours Enfants...
Pour bien commencer l'année !

(Cliché Copyright Arnaud POURBAIX 2017)



[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook !](#)

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook.

Les quatre dernières publications du mois :

- De l'atemi et de son rôle fondamental dans les techniques des arts martiaux japonais. :
<https://www.facebook.com/GreenwoodAikido/videos/1770541016324360/>
- ...et bien d'autres !!!

Tout savoir sur les inscriptions et les conditions sur le site Marcq Aïkido

- [Club](#)
- [Horaires](#)
- Tarifs [Adultes](#) et [Enfants](#)
- [Inscriptions](#)

Pensez aussi à vous inscrire comme membre sur le site de Marcq

Aïkido en adressant votre demande via le formulaire "[Contact](#)" !

— • —

Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

[Abonnement](#) – [Désabonnement](#)

- **Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site. Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.
- **Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. Cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.



MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul,
site internet : <http://www.marcqaikido.com>