



# Lettre d'information

N°101

Février 2018



## Éditorial

Bonjour,

**Portes ouvertes aux femmes du 5 au 11 mars  
Bientôt le 8 mars, journée internationale (des droits) des femmes !**

À cette occasion, les clubs de la région ouvriront leur porte du 5 au 11 mars pour inviter, inciter, convaincre les femmes de tous âges à essayer l'aïkido. **Si vous aussi vous estimez que la pratique de l'Aïkido est une des meilleures choses qui vous est arrivée dans votre vie alors, faites-en profiter vos proches ou vos voisins : pensez à inviter les copines, ou les les enfants ou les mamans de vos copines. C'est dès maintenant qu'il faut s'y prendre pour que les petites nouvelles soient au rendez-vous des séances d'essai début février ! Et pour célébrer cet événement permettez de partager ces images d'une grande dame de l'Aïkido qui vient de nous quitter : Anita Köhler.**



À bientôt sur le tatami !

Dominique

---



## **Des nouvelles publiées sur le site Marcq Aïkido**

**(entre le 10 janvier et le 15 février 2018)**

- [Philosophie : Autodéfense et éthique martiale](#)
- [À Marcq Aïkido, à la Chandeleur, on porte perruque, à la Saint-Valentin, on se raconte des histoires Cherokee !](#)
- [Ligue : une série de vidéos sur les enseignants de la région](#)
- [Rappel : Stage de Michel ERB à Marcq-en-Baroeul le samedi 27 janvier !](#)
- [L'Aïki Mag de janvier est paru ! Beau "comme un camion" !](#)
- [Communiqué : kenjutsu kashima no tachi](#)



## **La photo du mois**



Lors de la manifestation "Toutes les couleurs de la région" (1er avril 2017), tous les enseignants de la région ont pu montrer leur savoir-faire et leur pédagogie. Quelques femmes, trop rares encore, ont pu donner à voir qu'elles étaient, elles aussi, présentes dans les rangs de ceux qui transmettent notre belle pratique comme ici Isabelle Lequint en pleine démonstration d'Uchi kaiten Nage

(Capture vidéo 2017)

---



[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook !](#)

**Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook.**

Les quatre dernières publications du mois :

- **Waka Sensei : Embu :**  
<https://www.facebook.com/federacaomineiradeaikido/videos/2111513129130134/>
- **Yamaguchi sensei - Demonstration of the fundamental principles of Aikido. :**  
<https://www.facebook.com/budoshinaikido/videos/956943894455560/>
- **Entraînement au sabre dans la neige en costume traditionnel :**  
<https://www.facebook.com/pathofthesamurai/videos/2041635176104727/>
- **Une femme en costume traditionnel (Kimono, Obi...) pratique l'aïkido :**  
<https://www.facebook.com/yoshinproject01/videos/1906032676092872/>
- ...et bien d'autres !!!

---

**Tout savoir sur les inscriptions et les conditions  
sur le site Marcq Aïkido**

- [Club](#)
- [Horaires](#)

- Tarifs [Adultes](#) et [Enfants](#)
- [Inscriptions](#)

Pensez aussi à vous inscrire comme membre sur le site de Marcq Aïkido en adressant votre demande via le formulaire "[Contact](#)" !

— . —

## Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

### [Abonnement](#) – [Désabonnement](#)

- **Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site. Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.
- **Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. Cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.



---

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul,  
site internet : <http://www.marcqaikido.com>