



## Lettre d'information

N°103

Avril 2018



### Éditorial

Bonjour,

Alors que les grands maîtres chinois hantent toujours plus ou moins nos tatamis, la noria des stages de ligue continue à faire rage. Ainsi le club de Marcq a-t-il accueilli le stage de ligue animé par Michel Boidin et Pascal Rutkowski ce dimanche 8 avril. Les tatamis étaient emplis d'alkidokas marcquois et de visiteurs en un mélange harmonieux de débutants et d'avancés. La convivialité était au rendez-vous et l'ambiance chaleureuse.

Le stage de ligue Enfants a préparé les rencontres des petits samouraïs prévues pour le 2 juin. Et nous comptons beaucoup sur nos jeunes pour représenter notre club en nombre et en qualité !

Mais voilà qu'il est question de nager entre deux eaux : c'est du moins ce que propose aux adultes volontaires Sylvain Cousin, moniteur de plongée quand il n'est pas sur le

armure japonaise, fût-elle moins lourde que nos armures occidentales, pas sûr que vous referiez surface...

On ne le répétera jamais assez : l'Aïkido mène à tout, même à la piscine !

À bientôt sur le tatami !

Dominique



## **Des nouvelles publiées sur le si**

**(entre le 15 mars et le 15 avril 2018)**

- [Eh ! Oh ! Vous les Samouraïs, petits et grands ! Une expo à Paris pour vous !](#)
- [Plein succès pour le stage de ligue du dimanche 8 avril à Marcq](#)
- [Sylvain : initiation à la plongée sous-marine !](#)
- [Petits samouraïs du club de Marc Aïkido : soyez au rendez-vous du stage de Ligue pour enfants](#)
- [Rencontre des petits samouraïs - 3e édition : Bulletin d'inscription](#)
- [Stage de préparation au 3e et 4e Dans organisé par la FFAAA](#)
- [Le syndrome du Grand Maître chinois : un billet décapant](#)
- [L'univers guerrier japonais exposé à Paris](#)

***Une proposition de Sylvain***

***aux membres du club :***

**initiation à la Plongée sous-marine !**



Sylvain, notre collègue de tatami et par ailleurs moniteur de plongée sous-marine, nous propose aimablement une initiation à la plongée sous-marine à la piscine de Marcq-en-Baroeul.

Écoutons-le plutôt :

*Au départ une envie : vous m'avez fait découvrir l'Aïkido pour mon plus grand plaisir, alors j'ai juste envie de vous faire découvrir ma passion, la plongée pour laquelle je passe la moitié de la semaine à faire de l'enseignement.*

*Le but est de découvrir gratuitement ce sport via un baptême de plongée.*

*Le principe est simple, rendez-vous un lundi soir à 20 h à la piscine de Marcq-en-Baroeul, sans kimono mais avec maillot de bain et serviette.*

*Pour le reste nous serons là pour vous accueillir.*

*Une séance en 2 temps : d'abord un quart d'heure de briefing au bord du bassin et puis chacun partira deux par deux sous la surface avec un instructeur. En attendant son tour c'est l'occasion de nager ensemble. À l'issue de cette séance pourquoi pas une petite bouffe ?, mais aussi une photo de groupe sous l'eau ;-)).*

*Dans tous les cas un certificat de baptême pour chacun.*

*Coté organisation j'ai besoin de connaître :*

*- le nombre de participants,*

*- la pointure de chaque participant ( pour les palmes ).*

*parce que la logistique est lourde en matériel (palmes, masque, bouteille, détendeur, gilet, pour chacun), ça s'anticipe. Également pour réunir une équipe d'encadrement.*

*Juste un bémol : asthmatiques sévères s'abstenir. Pour autre doute, il suffit de me demander.*

Nous proposons le

**lundi 14 mai au soir ou fin juin**

**ou en deux fois en fonction du nombre !**

Cette initiation sera suivi d'un repas convivial sur le principe d'une auberge espagnole.

**Une feuille d'inscription sera mise à disposition des candidats plongeurs dans le bureau du club.**



**La photo du mois**



Novembre 2017 : Stage de Michel ERB, séquence Ken :  
Quand Nicolas rencontre Nicolas !

---

**facebook**

[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook !](#)

**Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook.**

- **Christian Tissier une démonstration d'enfer :**
- <https://www.facebook.com/aikishop.negoziio.arti.marziali/videos/547923518723507/>
- O Sensei au plus haut de sa forme au Asahi Dojo en 1935
- <https://www.facebook.com/senseiaikidocom/videos/2100471183562814/>
- Chiba Sensei en 1986 : tanto oui, tanto non !
- <https://www.facebook.com/sonoranaikikai/videos/646910148757737/>
- ...et bien d'autres !!!

---

## **Tout savoir sur les inscriptions et les conditions sur le site Marcq Aïkido**

- [Club](#)
- [Horaires](#)
- Tarifs [Adultes](#) et [Enfants](#)
- [Inscriptions](#)

**Pensez aussi à vous inscrire** comme membre sur le site de Marcq Aïkido en adressant votre demande via le formulaire "[Contact](#)" !

---

## **Lettre électronique du Club Marcq Aïkido**

- **Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site. Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.
- **Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. Cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.



MARCQ AÏKIDO, [7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul](#),  
site internet : <http://www.marcqaikido.com>