



Lettre d'information

N°104

Mai 2018



Éditorial

Bonjour,

Cette période de vacances a vu nos étonnants voyageurs se rendre aux quatre coins de la planète (Dallas (US), Stomboli et Sardaigne (Italie), Lyon (Gaule), et tous ceux qui ont omis de nous adresser une carte postale...),

Pour autant, ils n'ont pas déserté l'aïkido au contraire ! J'en veux pour preuve notre ami Fernando qui a représenté avantageusement les couleurs de notre club sur un tatami de Dallas ! ou encore François qui n'a pas manqué de faire tester les sables quartziques à son Uke préféré !

Mais les vacances sont déjà loin et les tatami de Marcq ont fait de nouveau le plein.

Petits samouraïs

Préparez-vous pour le 2 juin ! il n'est pas trop tard pour s'inscrire et participer activement ce qui constitue le temps fort de la saison pour tous les jeunes de la région qui pratiquent l'aïkido !

Initiation à la plongée avec scaphandre

La première séance d'initiation s'est bien déroulée le 14 mai. Vous découvrirez bientôt un compte-rendu circonstancié, photos à l'appui sur le site, le prochain groupe est prévu pour la deuxième quinzaine de juin (date à déterminer), un lundi soir à partir de 20h à la piscine de Marcq. Avis aux amateurs, il n'est pas trop tard pour s'inscrire

À bientôt sur le tatami !

Dominique



Des nouvelles publiées sur le site Marcq Aikido

(entre le 15 avril et le 15 mai 2018)

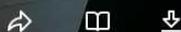
- [Grand écart \(carte postale de Lyon\)](#)
- [C'est les vacances : un peu de lecture ne peut pas faire de mal !](#)
- [Le cours du Dimanche matin tient toujours ses promesses...](#)
- [Fernando et Patrice en goguette](#)
- [Krikitu](#)
- [Prochain cours du dimanche matin : 22 avril de 9h à 11h](#)

Un reportage photo signé Bernard

Aikido dimanche 22/04/2018

Cliquez ici afin de saisir une description pour cet album

95 photos • 6 vues



Auteur : MARCQ AIKIDO



Pour télécharger les photos rendez-vous sur :

<https://www.flickr.com/gp/marcqaikido/37pJ5b>



La photo du mois



Dora et Chrystel dans leurs œuvres en cours de démonstration au salon des sports de Marcq-en-Barœul (d'après un cliché de Bernard Monfroy)

facebook

[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur Facebook !](#)

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook.

Les quatre dernières publications du mois :

- Bruno Gonzalez en séminaire à Longjumeau : Du style, la classe, de l'efficacité, de la pédagogie, tout quoi ! :
<https://www.youtube.com/watch?v=GRNNUQkTxfU&sns=fb>
- Les frères Tamaki en démonstration :
<https://youtu.be/djgcYkxdYiE>
- Shirakawa Ryuji Sensei : Belle brochette de techniques redoutables. Attention cela va très vite! :
<https://www.facebook.com/aikido.shirakawa/videos/1972502953079042/>
- Good to know : voilà comment le Judo se vend à l'étranger. :
<https://www.facebook.com/yoshinproject01/videos/1998400836856055/>
- ...et bien d'autres !!!

Tout savoir sur les inscriptions et les conditions sur le site Marcq Aïkido

- [Club](#)
- [Horaires](#)
- Tarifs [Adultes](#) et [Enfants](#)
- [Inscriptions](#)

Pensez aussi à vous inscrire comme membre sur le site de Marcq Aïkido en adressant votre demande via le formulaire

["Contact"](#) !

— • —

Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

[Abonnement](#) – [Désabonnement](#)

- **Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site. Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.
- **Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. Cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.



MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul,
site internet : <http://www.marcqaikido.com>