



Lettre d'information

N°106

Juillet 2018



Éditorial

Bonjour,

L'été est bien là ! Pfuiiiii ! Qu'il fait chaud !

Les juilletistes sirotent leur rosé bien frais à l'ombre de parasols multicolores tandis que les aoûtistes, aspirant au congé, terrés chez eux sous les fortes chaleurs, méditent moroses sur la lenteur du temps qui passe quand, impatient, on le regarde lentement passer...

La coupe du monde de foot -avec le résultat que l'on sait- a cédé la place au Tour de France avec un résultat qui se fait attendre...

et, pendant ce temps, nos cours se déroulent dans la paix des soirs d'été avec quelques horaires aménagés et, le dimanche matin, du kenjutsu à la clé.

L'A.G est passée, les passages de grade aussi. On peut souffler et se reposer en poursuivant une pratique de l'Aïkido estivale et néanmoins riche d'enseignements.

On peut désormais, et dès maintenant, s'inscrire en ligne pour la saison prochaine.

Et songer tendrement à la saison passée, aux bonheurs de nos rencontres régulières et ainsi se projeter goulûment vers la saison à venir en imaginant son cortège de petites et grandes réjouissances dont nous ne savons encore rien mais dont nous subodorons qu'elles ne manqueront pas de nous surprendre agréablement.

Que demander de mieux !

Le temps passe bien tout seul. Pourquoi l'attendre ? Il est là, il suffit de le prendre.

Eh oui, le temps passe langoureusement. C'est l'été.

Le temps passe. Et alors ?

À bientôt sur le tatami !

Dominique

Une assemblée générale conviviale et rondement menée

Ce vendredi 29 juin s'est tenue l'assemblée générale de notre club. Les membres actifs avaient répondu présents au rendez-vous ainsi que quelques enfants et parents d'enfants pratiquants. L'ensemble rapport moral et bilan financier a été voté à l'unanimité moins une abstention.



Une A.G. aux champs !

Au titre des nouveautés, il faut retenir les points suivants :

1. On peut désormais **s'inscrire en ligne** sur le site de Marcq Aïkido.
2. **Les cours adultes continueront tout l'été** au moins jusqu'au 27 juillet inclus sauf pour les cours du jeudi qui ne reprendront qu'en septembre en même temps que les cours enfants. Cours adultes qui reprendront avec certitude le 21 août, si toutefois ils s'interrompent entre deux, une information sur le site sera publiée en temps utiles pour fixer les choses.
3. **Les cours enfants reprendront en septembre** avec deux cours distincts répartissant les enfants en deux classes d'âge, à la même heure que d'habitude. Les enseignants seront Guillaume et Anthony auquel il est souhaité que s'adjoignent deux assistants. Un appel à volontaires parmi les gradé a été lancé.
4. **Les horaires d'été seront les suivants à compter de la seconde semaine de juillet** : mardi de 20h à 22h et vendredi de 20h30 à 22h. Les cours du dimanche matin seront consacrés à du Kenjustsu sous la direction de Benoît Mabire (5e Dan) et de Michel Gérard (4e Dan).

5. **Michel ERB reviendra** animer un stage de façon certaine pendant le week-end de la Toussaint et peut-être plus tard en saison à une autre date qui reste à fixer.
6. **Le Salon des Sports à Marcq** aura lieu le 1er septembre avec démonstration d'aïkido à condition que les conditions de sécurité en ce qui concerne les tatamis sont respectées.
7. Et enfin qu'une **sortie du club** sera vraisemblablement organisée en octobre .
8. **Les tarifs des cotisations** au club de Marcq resteront inchangés pour la saison à venir.
9. La nomination de **Marc Chanroux au poste de Trésorier** en remplacement d'Anthony Plomion a également été voté, elle, à l'unanimité des participants, (sans abstention...)



Le nouveau bureau

François Penin a ajouté quelques informations importantes concernant les enseignements :

- **Antoine Clerbout et Julien Lecanu** se sont inscrits à la formation au brevet fédéral qui se déroulera sur les deux saisons à venir.
- il a par ailleurs rappelé à quel point **il est important pour les chargés d'enseignement assistants compris de continuer de se former** en participant à des stages de ligue ou des stages enseignants.
- il a rappelé aussi qu'**il va du rôle des anciens et des gradés d'inciter les débutants à venir aux stages de ligue et au stage de Michel ERB**, de même que **d'inciter les participants au cours de base de sauter le pas et, après avoir pris part au cours de base, de rejoindre le cours normal.**
- Enfin il a tenu à **féliciter Christel et Denis** pour le sérieux dont ils ont fait preuve dans la préparation aux passages de grade Dan.

Un tour de table a révélé combien le club, l'enseignement qui y est dispensé, son fonctionnement et l'animation qui le caractérise sont appréciés des participants.

D'un mot les participants étaient invités à caractériser leur rapport au club. "je reviens", "bienveillance", "merci à tous", "bravo", "convivialité", "patience", "partage", "accueil", "aware", "ravisement", "évasion", "humilité des anciens", "patience d'ange des enseignants Enfants", "saucisson", "rescapé d'un club disparu..."

On ne peut les citer tous, ces mots, mais ils sont révélateurs du climat studieux et convivial de notre club et aussi révélateur de ce que nos pratiquants y ont trouvé et parfois sans l'avoir cherché.

Vous pourrez consulter les photos prises par Bernard

Monfroy en cliquant sur ce lien 

<https://www.flickr.com/gp/marcqaikido/4yX854>

- **Une tombola** a permis à M'Barek de gagner un jeu et chaque participant a reçu un mouchoir pour pleurer, gracieusement distribué par le bureau du club en souvenir de cette réunion mémorable.
- **Une auberge espagnole** était prévue à la fin de l'AG et chacun avait mis du sien pour en faire une réussite au plus grand plaisir gourmet/gourmand de toutes et de tous. Coucous, barbecue, salades de riz, taboulé, plancha de légumes, gâteaux, sangria légère et boissons rafraîchissantes, il ne manqua de rien pour satisfaire nos palais délicats et exigeants.
- **En fin de soirée, Une sérénade a failli éclater.** En effet, Greg, armé d'une guitare au risque de se blesser, a voulu imiter Assurancetourix... Mais de bons camarades ont su le dissuader de poursuivre ce qui aurait pu devenir une regrettable pollution nocturne aux conséquences irréparables : l'eau dormante au plus haut du château d'eau tout proche menaçait en effet de bouillonner et d'éteindre le barbecue.

**La joie et la bonne humeur était donc au rendez-vous
et augurent de la félicité que l'on est en droit
d'attendre de la saison prochaine.**



Des nouvelles publiées sur le site Marcq Aïkido

(entre le 15 juin et le 15 juillet 2018)

- [Insolite ? Conjuguer Aïkido, Yoga, Cluture locale et activités ludiques : c'est le 7 et 8 juillet à Boeschepe !](#)
- [Les cours pendant la période estivale à compter du mardi 10 juillet 2018](#)
- [Une assemblée générale conviviale et rondement menée](#)
- [Nouveau ! S'inscrire en ligne pour la saison 2018-2019 au club Marcq Aïkido](#)
- [La réussite et le sourire vont bien ensemble !](#)
- [Petits Samouraïs : une vidéo signée Olivier Thobel](#)
- [Du grain à moudre : *psychologie de la défense et de l'attaque*, un texte de Bruce Lee](#)

- [France Culture- Les Chemins de la Philosophie : Elsa Dorlin et le sport de combat](#)



La photo du mois



Une fois n'est pas coutume : Deux sensei sinon rien.

**Travail au ken où Tori François Penin pourfend Uke Olivier Bury.
C'était en février 2018 au cours du stage animé par Patrick Bénézi.
(Cliché Geneviève Guiomarc'h).**



[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook !](#)

**Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur
Facebook.**

Parmi les dernières publications sur Facebook du mois : quelques centaines de photos des petits samourais !

- <https://www.flickr.com/photos/marcqaikido/sets/72157697135657724>
- <https://www.flickr.com/photos/marcqaikido/sets/72157697695884435>
- ...et bien d'autres choses !!!

Tout savoir sur les inscriptions et les conditions sur le site Marcq Aïkido

- [Club](#)
- [Horaires](#)
- Tarifs [Adultes](#) et [Enfants](#)
- [Inscriptions](#)

Pensez aussi à vous inscrire comme membre sur le site de Marcq Aïkido en adressant votre demande via le formulaire "[Contact](#)" !

Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

[Abonnement](#) – [Désabonnement](#)

- **Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site. Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.
- **Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette

lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.



MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul,
site internet : <http://www.marcqaikido.com>