Plan d'accès



Le dojo se situe à Marcq en Barœul, quartier du Plouich, 7 rue des Entrepreneurs, à côté du complexe sportif David Douillet.

> Pour plus d'informations, rendez-vous sur : http://www.marcqaikido.com





7 rue des Entrepreneurs 59700 Marcq en Barœul

Cours les mardi, jeudi et vendredi

contact: J.L. WELTE – 03 20 98 12 95courriel: marcqaikido@gmail.com



Adultes et Enfants réunis pour la photo!

1000 et 1 raisons de pratiquer l'aïkido (d'après ceux qui en font)

Patrice : " Je cherchais une activité en salle, non individuelle, sans trop de contraintes... "

Christel: " J'ai toujours été attirée par les arts martiaux mais j'étais rebutée par l'idée des compétitions..."

Dominique: "Pour compenser une vie trop sédentaire,..."

Julien : " J'avais fait des sports de raquettes jusque là et j'avais envie de changer... "

Bernadette : " Je passe mon temps à penser, analyser et réfléchir. J'avais besoin de me reconnecter au reste de mon corps.. ".

Sylvie: "Entre le travail et les enfants, je ne trouvais plus le temps de faire du sport et de penser un peu à moi !..."

Arnaud : " J'ai commencé l'Aïkido à 11 ans par hasard parce que mon frère en avait fait... "



Séances d'essai offertes tout au long de l'année!

Venez aux heures de cours avec une tenue ample et un certificat médical de non contre-indication de la pratique sportive!

MARCQ AÏKIDO

HORAIRES DES COURS

5 cours adultes: mardi: 19h30 à 20h30 (cours sur les bases)

mardi: 20h30 à 22h00

jeudi: 20h00 à 21h30 (à compter du 15 septembre)

vendredi: 20h30 à 22h00

Assurés par François PENIN (5^e DAN) – Diplôme d'état d'éducateur sportif 1^{er} degré

Assistant: Grégory LAMOTTE (3^e Dan) – Brevet Fédéral

1 cours enfants: mardi de 19h30 à 20h30

Assuré par Guillaume BRABANT (1^{er} Dan)

Assistants: Fernando LLOBREGAT (2^e Dan), Antoine CLERBOUT (1^{er} Dan)

TARIFS

Adultes (14 ans et plus) (1)

Marcquois : 150 € Non Marcquois : 155 €

Tarif réduit (demandeurs d'emploi,

étudiants – 26 ans) : Marcquois : 99 € Non Marcquois : 104 €

Pour les adultes,

la cotisation comprend l'inscription au 1^{er} stage de Michel ERB (6^e Dan) Enfants (de 8 à 13 ans) (2)

(nés au 1^{er} septembre 2005):

Marcquois: 87 € Non Marcquois: 92 €

Pour les enfants, la cotisation comprend la fourniture d'un kimono à la 1^{ère} inscription

TENUE VESTIMENTAIRE

Le matériel nécessaire pour le débutant se compose d'un simple kimono blanc du type de ceux utilisés pour le judo, ainsi que d'une ceinture blanche.

POUR S'INSCRIRE :

- POUR 3 INSCRIRE.
- Un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique de l'aïkido.
- Le règlement de la licence et de l'inscription au club (chèque ou liquide)
- (1) Les tarifs Adultes comprennent les 37€ de licence fédérale.
- (2) Les tarifs Enfants comprennent les 25€ de licence fédérale.