



Lettre d'information

N°110

Novembre 2018



Éditorial

Bonjour,

Le stage de Michel Erb vient juste de se terminer et il ne nous est pas possible de traduire ici par de simples mots tout le bienfait qu'apporte un tel moment dans la pratique. Qu'à cela ne tienne ! Michel reviendra le 9 mars. Ne ratez pas ce nouveau-rendez-vous !

Mais d'ici là d'autres stages sont proposés d'ici à fin décembre, et non des moindres, avec Christian Tisser et Arnaud Waltz pour les adultes et Catherine Louvart pour les Enfants. Vous pouvez consulter le planning complet des stages proposés sur le site de la Ligue –CID Nord pas-de-Calais sous l'onglet « [calendriers](#) » qui donne les dates des stages de ligue, des stages privés et des stages Enfants.

Nous nous efforçons pour notre part de répercuter au moins les stages organisés par Marcq Aïkido et par la ligue dans notre propre site, vous trouverez cette information au bas de la page d'accueil dans la catégorie « [Calendrier](#) ».

Le mois de novembre est bien entamé : pratiquer l'aïkido est un bon moyen de s'ébrouer et lutter contre le froid ! Venez aux cours ! Participez aux stages !

À bientôt sur le tatami !

Dominique

Le stage de Michel ERB vous a plu ?

➤ **Deux fois Oui !**

Samedi !



Photo Bernard Monfroy

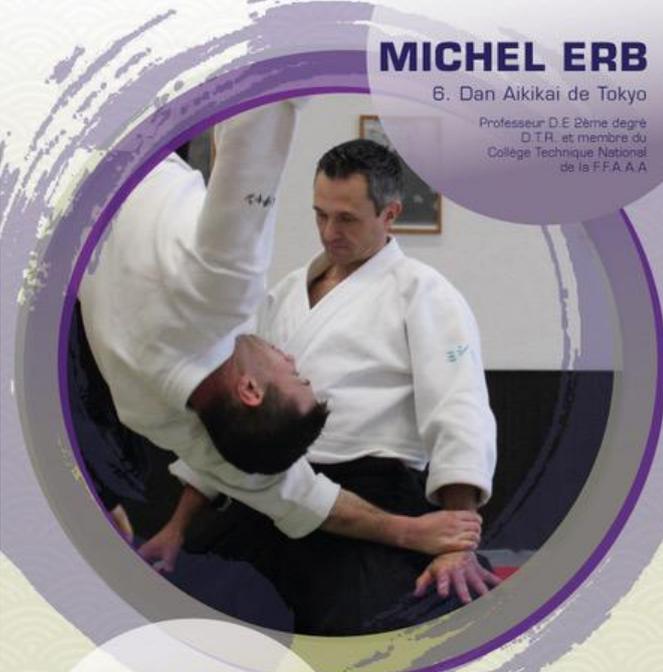
Dimanche !



Photo Antoine Clerbout

➤ **Vous n'avez pu suivre le stage de novembre ?**

Pas de panique !...



MICHEL ERB
6. Dan Aikikai de Tokyo
Professeur D.E 2ème degré
D.T.R. et membre du
Collège Technique National
de la FFA A A

**STAGE
D'AIKIDO
MARCQ-EN-BAROEUL
SAMEDI
9 MARS 2019**

LIEU
Dojo – Salle des Sports Maurice Herzog
11, rue des Entrepreneurs
(Quartier de Plouich)
59700 Marcq en Baroeul

PARTICIPATION
25 – Euros

HORAIRES
14h00 – 17h00

INFORMATIONS
www.marcqaikido.com
+33.6.10.11.88.47
www.michelerb.com

Pas de panique !

**Réservez la date
du 9 mars 2019 :
ce rendez-vous
est pour vous !**

[Pour en savoir plus](#)



Des nouvelles publiées sur le site Marcq Aikido

(entre le 15 octobre et le 15 novembre 2018)

- [Carnet mondain : une étoile est née](#)
- [Stage Michel Erb : Vivez votre stage !](#)
- [L'Aïki Ch'ti N°100, la lettre électronique de la Ligue Hauts-de-France, est parue !](#)
- [Rappel : stage de Michel ERB les 3 et 4 novembre](#)
- [Vous êtes désormais plus de 150 abonnés à notre page Facebook !](#)
- [Les mots pour le dire.2](#)
- [Les mots japonais pour le dire...](#)
- [Marcq Aïkido à l'heure du 2.0](#), un article signé Marc Okori !



La photo du mois



17 octobre 2018 - Formation à l'évaluation animée par Bernard Palmier
Shihan : à Marcq Aïkido aussi, on prépare la relève !

facebook

[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook !](#)

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook.

Voici les trois dernières vidéos publiées :

- **Ryuji Shirakawa Shihan : Aïkido Hip-Hop**

**Tout savoir sur les inscriptions et les conditions
sur le site Marcq Aïkido**

- [Club](#)
- [Horaires](#)
- [Tarifs Adultes](#) et [Enfants](#)
- [Inscriptions](#)

Pensez aussi à vous inscrire comme membre sur le site de Marcq Aïkido en adressant votre demande via le formulaire "[Contact](#)" !

Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

[Abonnement](#) – [Désabonnement](#)

- **Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site. Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.
- **Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.



MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul,

site internet : <http://www.marcqaikido.com>