



Lettre d'information

N°116

Mai 2019



Éditorial

Bonjour,

La saison est à l'étude. Il est vrai que des passages de grade se profilent à l'horizon et que c'est le moment où jamais de parfaire sa préparation. C'est à quoi s'emploient les futurs récipiendaires ainsi que les Uke qui, de gaité de cœur, servent leur progression à grands coups de chutes en tout genre.

Et puis, en tapinois, deux pratiquants parmi nous, Steven et kyukyu, préparent tranquillement le Brevet fédéral qu'ils auront l'occasion de passer l'année prochaine après deux années de formation. Une formation discrète encore car elle se passe hors les murs du dojo. Mais ils ne devraient pas manquer de s'exercer bientôt à assurer des cours. C'est d'ailleurs déjà le cas en partie pour Kyukyu qui assure l'animation du cours Enfants quand d'aventure Guillaume est absent.

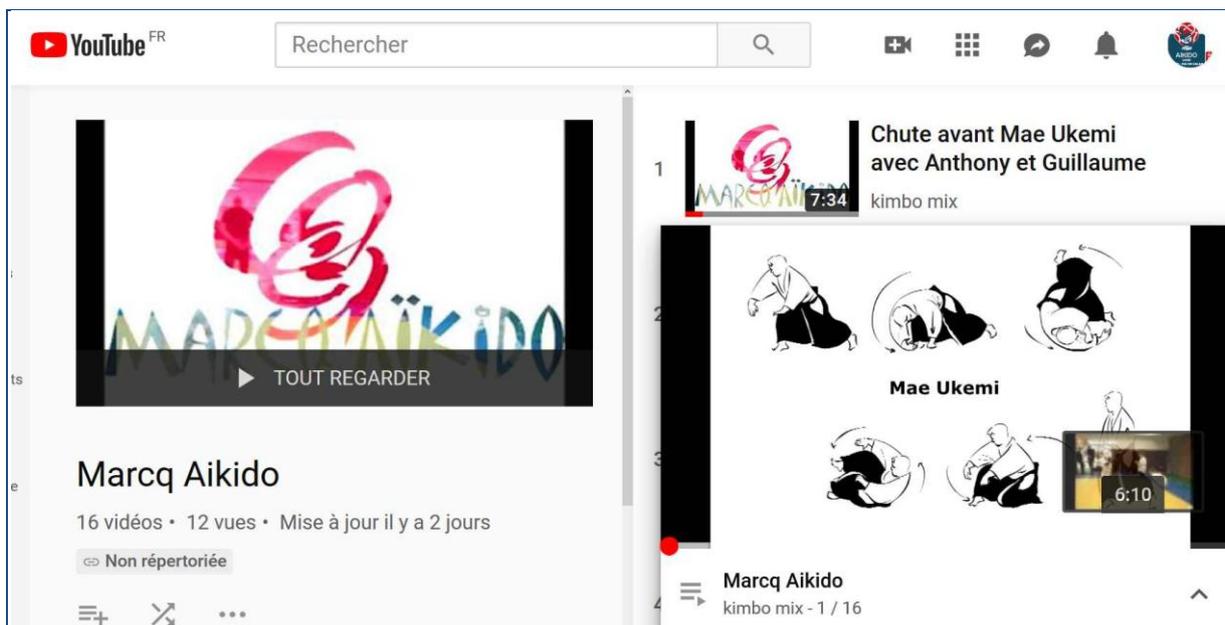
Croyez-vous pour autant que les autres pratiquants soient en reste ? L'étude est aussi leur fait : s'améliorer, corriger les placements, les postures, les déplacements, c'est le quotidien de la pratique. Quant aux enfants, la perspective de la rencontre des Petits Samourais le 1^{er} Juin à Wattignies constitue cette année encore le point d'orgue de cette saison,

quelques passages de grade venant ponctuer la progression vers cet important événement régional.

À bientôt sur le tatami !

Dominique

Cours Enfants : Réviser sur Youtube avec vos enseignants préférés



C'est une heureuse initiative d'Olivier Thobel, le papa de Jules : filmer depuis le banc de touche certaines phases de cours et les monter comme autant de petites vidéos pédagogiques. 14 en tout (pour l'instant)... Pour en savoir plus , cliquez sur le lien suivant :

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLB0VAdnu7qcl8GkefJ3GsFkajQ26Lfu20>

Le progrès est une chose épatante !



Des nouvelles publiées sur le site Marcq Aïkido

(entre le 15 avril et le 15 mai 2019)

- [Coups de cœur de Bernard : Le Guerrier Pacifique de Dan Millman](#)
- [Marie-Laure \(alias Cricri\) en visite en Thaïlande puis au Cambodge chez son fils](#)

[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook !](#)

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook.

Tout savoir sur les inscriptions et les conditions sur le site Marcq Aïkido

- [Club](#)
- [Horaires](#)
- Tarifs [Adultes](#) et [Enfants](#)
- [Inscriptions](#)

Pensez aussi à vous inscrire comme membre sur le site de Marcq Aïkido en adressant votre demande via le formulaire "[Contact](#)" !

— • —



La photo du mois



Les Petits Samouraïs édition 2018

Serons-nous autant en 2019 ?

Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

[Abonnement](#) – [Désabonnement](#)

- **Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site. Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.
- **Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.



MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul,
site internet : <http://www.marcqaikido.com>