

Plan d'accès



Le dojo se situe à Marcq en Barœul, quartier du Plouich, 7 rue des Entrepreneurs, à côté du complexe sportif David Douillet.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur :

<http://www.marcqaikido.com>



**7 rue des Entrepreneurs
59700 Marcq en Barœul**

Cours les mardi, jeudi et vendredi

- contact : J.L. WELTE – 03 20 98 12 95
- courriel : marcqaikido@gmail.com



Adultes et Enfants réunis pour la photo (décembre 2018) !

1 000 et 1 raisons de pratiquer l'aïkido (d'après ceux qui en font)

Patrice : " Je cherchais une activité en salle, non individuelle, sans trop de contraintes... "

Christel : " J'ai toujours été attirée par les arts martiaux mais j'étais rebutée par l'idée des compétitions... "


Dominique : " Pour compenser une vie trop sédentaire. "

Julien : " J'avais fait des sports de raquettes jusque là et j'avais envie de changer... "

Bernadette : " Je passe mon temps à penser, analyser et réfléchir. J'avais besoin de me reconnecter au reste de mon corps. "

Sylvie : " Entre le travail et les enfants, je ne trouvais plus le temps de faire du sport et de penser un peu à moi !... "

Arnaud : " J'ai commencé l'Aïkido à 11 ans par hasard parce que mon frère en avait fait... "



**Séances d'essai offertes
tout au long de l'année !**

Venez aux heures de cours avec une tenue ample et un certificat médical de non contre-indication de la pratique sportive !

MARCQ AÏKIDO

HORAIRES DES COURS

4 cours adultes :

- mardi :** 19h30 à 20h30 (cours sur les bases)
- mardi :** 20h30 à 22h00
- jeudi :** 20h00 à 21h30 (cours sur les bases)
- vendredi :** 20h30 à 22h00

Assurés par François PENIN (5^e DAN) – Diplôme d'état d'éducateur sportif 1^{er} degré

Assistant : Grégory LAMOTTE (3^e Dan) – Brevet Fédéral

Cours enfants : mardi de 19h30 à 20h30

Assuré par Boris BERTON (2^{er} Dan) – Brevet fédéral

Assistants : Fernando LLOBREGAT (2^e Dan), Antoine CLERBOUT (1^{er} Dan)

TARIFS

Adultes (14 ans et plus) ⁽¹⁾

Marcquois : 150 €

Non Marcquois : 155 €

Tarif réduit (demandeurs d'emploi, étudiants – 26 ans) :

Marcquois : 99 €

Non Marcquois : 104 €

***Pour les adultes,
la cotisation comprend
l'inscription au stage
de Michel ERB Shihan (6^e Dan)***

Enfants (de 8 à 13 ans) ⁽²⁾

(nés après le 1^{er} septembre 2006):

Marcquois : 87 €

Non Marcquois : 92 €

***Pour les enfants,
la cotisation comprend
la fourniture d'un kimono
à la 1^{ère} inscription***

TENUE VESTIMENTAIRE

Le matériel nécessaire pour le débutant se compose d'un simple kimono blanc du type de ceux utilisés pour le judo, ainsi que d'une ceinture blanche.

POUR S'INSCRIRE :

- Un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique de l'aïkido.
- Le règlement de la licence et de l'inscription au club (chèque ou liquide)

(1) Les tarifs Adultes comprennent les 37€ de licence fédérale.

(2) Les tarifs Enfants comprennent les 25€ de licence fédérale.