



## Lettre d'information

N°121

Octobre 2019



### Éditorial

Bonjour,

Cette fois la saison est bien partie.

A Marcq, nos cours, quels qu'en soient le niveau, sont pleins comme un œuf et tournent à plein régime.

Bientôt la **formation au brevet fédéral** reprendra pour Steven et Kyukyu avec en ligne de mire l'examen en mai, mais d'ici là gageons qu'ils auront l'occasion de peaufiner leur formation à l'enseignement de l'Aïkido en nous prodiguant quelques cours de main de maître.

Les tout premiers stages sont déjà derrière nous alors même que d'autres —de ligue ou privés— se profilent et s'enchaînent sans discontinuer. Qui s'en plaindra ?

Et d'abord, nous espérons que **le prochain stage de Michel ERB (6<sup>e</sup> Dan) à Marcq les 2 et 3 novembre** fera carton plein et que les tatamis seront trop petits pour accueillir la fine fleur des Aïkidokas de Marcq et de la région. Pour mémoire rappelons que **ce stage, dirigé par un technicien hors pair, s'adresse à toutes et à tous quel qu'en soit le niveau, avancés comme débutants.**

Que ceux qui préparent un grade Dan se rassurent. **Le premier stage de préparation aux grades Dan du 1<sup>er</sup> au 4<sup>e</sup> Dan est prévu le Samedi 9 novembre à Calais** sous la direction de Philippe TRAMON et les membres du comité technique régional.

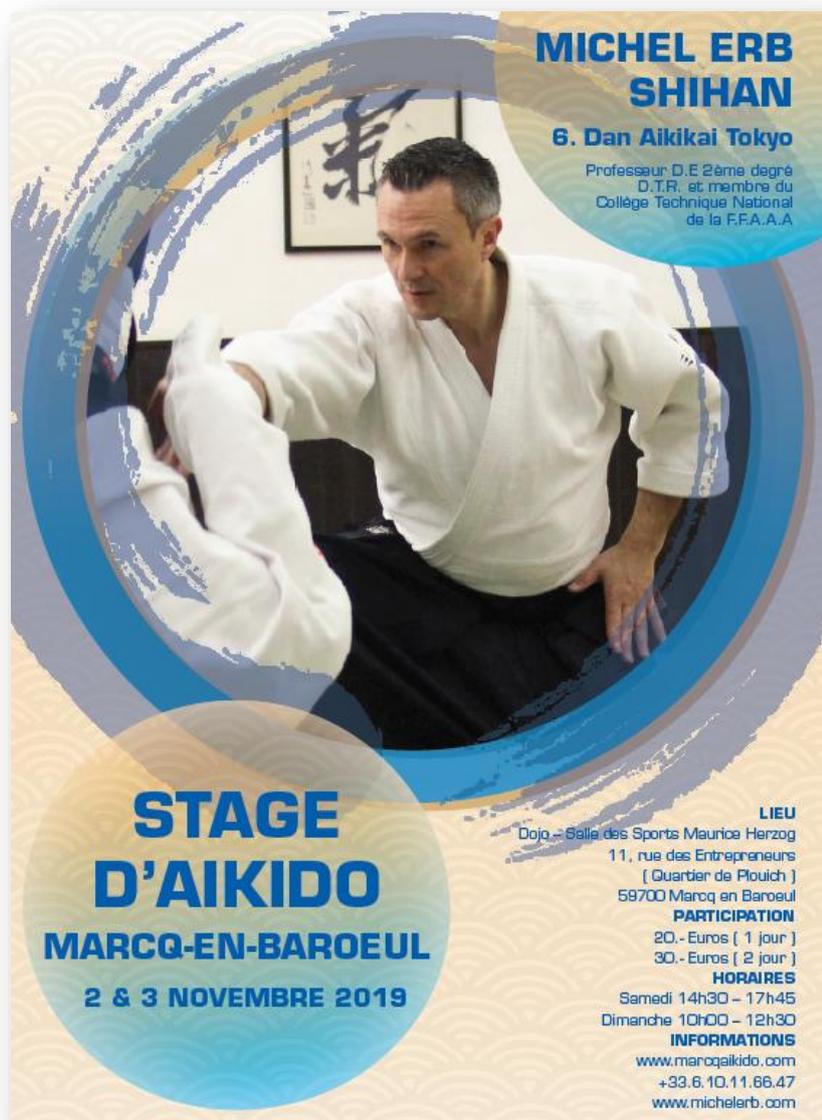
Il faut aussi mentionner **le prochain stage de ligue à destination des Jeunes de la région auquel les enfants de Marcq sont naturellement conviés, le samedi 16 novembre de 14h30 à 17h à Nomain.** D'autant que le stage s'inscrira dans le cadre de la formation

Enseignants d'Aïkido Jeunes dirigée par Fabrice DE RE (4<sup>e</sup> Dan) auteur du livre **Aïkido : entre jeu et technique** - l'enseignement pour les 6-12 ans (préface de Micheline Vaillant-Tissier) et dont beaucoup d'enseignants Enfants de la région se servent pour structurer leur cours.

Vous trouverez ci-après les affiches de ces différents stages afin que vous puissiez en réserver les dates sur vos agendas respectifs.

À bientôt sur le tatami !

Dominique



**MICHEL ERB SHIHAN**  
**6. Dan Aïkikai Tokyo**  
Professeur D.E 2<sup>ème</sup> degré  
D.T.R. et membre du  
Collège Technique National  
de la F.F.A.A.A

**STAGE  
D'AIKIDO  
MARCQ-EN-BAROEUL  
2 & 3 NOVEMBRE 2019**

**LIEU**  
Dojo – Salle des Sports Maurice Herzog  
11, rue des Entrepreneurs  
( Quartier de Plouich )  
59700 Marcq en Baroeul

**PARTICIPATION**  
20.- Euros ( 1 jour )  
30.- Euros ( 2 jour )

**HORAIRES**  
Samedi 14h30 – 17h45  
Dimanche 10h00 – 12h30

**INFORMATIONS**  
[www.marcqaikido.com](http://www.marcqaikido.com)  
+33.6.10.11.66.47  
[www.michelerb.com](http://www.michelerb.com)



**AÏKIDO**  
CID NORD-PAS-DE-CALAIS  
aikido-nordpasdecalais.fr



# PREPARATION

## 1<sup>er</sup> au 4<sup>e</sup> DAN

**SAMEDI 9 novembre de 14h30 à 17h30**  
**DOJO Porte de Lille, Rue Crespin 62100 Calais (F)**



*Sous la direction de Philippe TRAMON (6<sup>e</sup> Dan)  
et des membres du collège technique régional*

**Contact : 06.81.58.13.06**



**FFAAA**  
Fédération Française  
d'Aïkido  
Aïkibudo  
et Affinitaires

[www.aikido.com.fr](http://www.aikido.com.fr)  
[ffaaa@aikido.com.fr](mailto:ffaaa@aikido.com.fr)

11, rue Jules Vallès 75011 Paris  
Tél. 01 43 48 22 22  
Fax 01 43 48 57 91  
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

**Participation : 10 €**  
**Prière d'apporter vos armes**  
**Licence de saison obligatoire**



**Nord**  
le Département





# AÏKIDO

CID NORD-PAS-DE-CALAIS  
aikido-nordpasdecalais.fr



## Stage de Ligue ENFANTS

**SAMEDI 16 Novembre 2019**  
Dojo – 11 rue Roupion 59310 NOMAIN (F)

**14h30 à 17h : enfants de 6 à 13 ans**



*Sous la direction de Fabrice De RE (4<sup>e</sup> Dan-DEJEPS)*

Contact : 06.81.58.13.06

*Stage gratuit  
Prière d'apporter vos armes  
Licence de saison obligatoire*



www.aikido.com.fr  
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris  
Tél. 01 43 48 22 22  
Fax 01 43 48 97 91  
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido





# AÏKIDO

CID NORD-PAS-DE-CALAIS  
aikido-nordpasdecalais.fr



## Formation Enseignants Jeunes

**SAMEDI 16 novembre**  
Dojo – 11 rue Roupion 59310 NOMAIN (F)

**DIMANCHE 17 novembre**  
Dojo, 7 Rue des Entrepreneurs 59700 MARCQ-EN-BAROEUL



**Programme de la formation des enseignants Jeunes :**

- Le 16 de 9h à 12h30 et de 14h30 à 17h (Stages Enfants de 14h30 à 17h)
- Le 17 de 8h30 à 12h.

*Sous la direction de Fabrice DE RE (4<sup>e</sup> Dan, DEJEPS),  
interventions de Stéphanie DUPONT (1<sup>er</sup> Dan, psychomotricienne) et Philippe TRAMON (6<sup>e</sup> Dan, DESJEPS, masseur-kinésithérapeute)*

Contact : 06.81.58.13.06

*Gratuit pour les Enfants,  
Enseignants 20€ stage complet  
Prière d'apporter vos armes,  
Licence de saison obligatoire*



www.aikido.com.fr  
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris  
Tél. 01 43 48 22 22  
Fax 01 43 48 97 91  
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido





## Des nouvelles publiées sur le site Marcq Aïkido

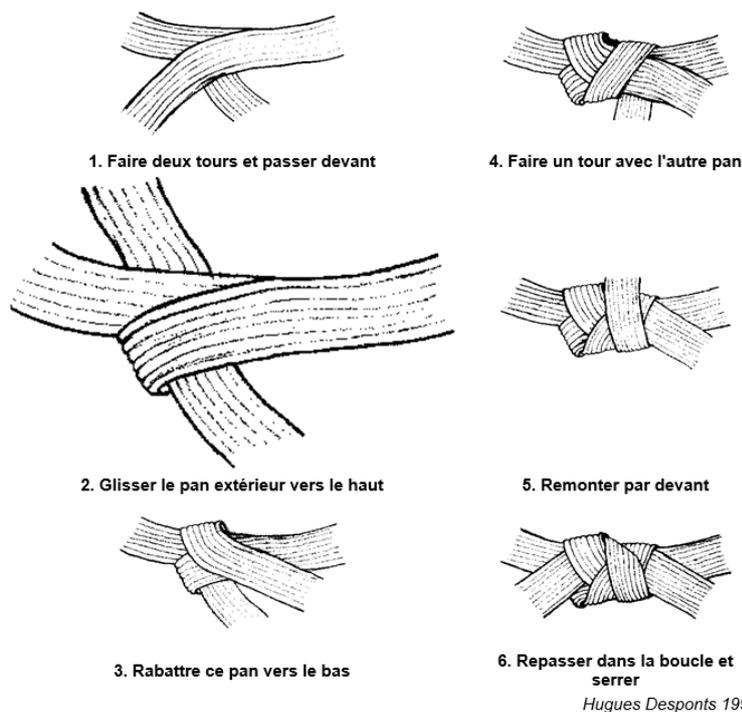
(Entre le 15 septembre et le 15 octobre 2019)

- [Même le dimanche matin ! Cherchez l'erreur !!!](#)
- [175 magnifiques photos du stage d'Arnaud Waltz le 5 octobre à Wasquehal](#)
- [Félicitations à notre nouveau Shodan et notre nouveau Nidan !](#)
- [Etonnants voyageurs : Philippe en Egypte](#)
- [Comment nouer sa ceinture de keikogi](#)
- [Choisir entre art martial, sport de combat et self-défense, choisir un club pour son enfant](#)
- [Vidéo : Une leçon de Bruno ZANOTTI Shihan](#)
- [Vidéo : Hélène DOUE - Interview \(2 / 2\) : Que du bonheur on vous dit !](#)
- [Vidéo : Hélène DOUE - Interview \(1 / 2\) : Que du bonheur !](#)

---

## Comment nouer sa ceinture de Keikogi

Par double nœud plat



Parce que cela peut être utile !



## La photo du mois

La rentrée s'est bien passée...



La preuve !



Photos Bernard MONFROY

---

The Facebook logo, consisting of the word 'facebook' in white lowercase letters on a blue rectangular background.

[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook !](#)

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook.

---

## Tout savoir sur les inscriptions et les conditions sur le site Marcq Aïkido

- [Club](#)
- [Horaires](#)
- Tarifs [Adultes](#) et [Enfants](#)
- [Inscriptions](#)

**Pensez aussi à vous inscrire** comme membre sur le site de Marcq Aïkido en adressant votre demande via le formulaire "[Contact](#)" !

## Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

### [Abonnement](#) – [Désabonnement](#)

- **Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site. Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.
- **Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.



---

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul,  
site internet : <http://www.marcqaikido.com>