



## Lettre d'information

N°127

Avril 2020



### Éditorial

Bonjour à toutes et à tous,

Le confinement entre dans sa cinquième semaine. Nous espérons vivement que cette période particulière ne sera pas vécue trop douloureusement par chacun d'entre vous. Nous pensons bien entendu d'abord à nos juniors qui doivent regretter de ne pouvoir encore fouler les tatamis. « Patience et longueur de temps font plus que force ni que rage. », déclare Jean de La Fontaine dans la fable *Le Lion et du Rat*. Cette énoncé devenu un proverbe courant nous pouvons l'appliquer à nous-mêmes car pour nous aussi il nous tarde de remonter sur le tapis.

En attendant, chacun s'arrange avec la période du mieux qu'il peut. Laurent Huyghe propose des cours de Kenjutsu Kashima sur Youtube, un rendez-vous hebdomadaire gratuit pour entretenir la flamme qui brûle en nous... La Fédération publie également des vidéos de Maîtres sur sa page Facebook qu'il est intéressant de regarder. De nombreuses initiatives existent que nous n'avons pas cessé de relayer régulièrement sur notre page Facebook. C'est un bon moyen de rester connectés en ces temps où notre pratique nous est confisquée pour raisons sanitaires.

Vous le savez à présent une date, le 11 mai, a été annoncée pour le déconfinement. Cette date reste hypothétique et accrochée à la décroissance espérée de la pandémie dans notre pays. À ce stade, il est encore trop tôt pour affirmer que le dojo rouvrira ses portes ce jour-là. D'ailleurs le déconfinement annoncé devrait se faire par étapes, des étapes dont nous ne connaissons pas encore l'exakte teneur. Naturellement, nous vous tiendrons informés de la reprise dès que nous serons avertis de cette possibilité.

**Partant, la lettre de Marcq Aïkido qui fait la part belle aux articles publiés sur le site marque le pas comme on peut s'en douter. Aussi, afin de l'animer davantage, je vous lance un appel pour nous faire parvenir votre journal d'une journée de confiné. Racontez-nous votre**

quotidien et nous nous nous ferons un plaisir de partager vos écrits avec la communauté de notre club par l'intermédiaire de notre site. Les enfants et les adolescents de Marcq Aïkido peuvent également participer à ce jeu, par exemple en nous envoyant un dessin du temps du confinement ! Pour nous faciliter le travail, merci de nous faire parvenir vos textes au format WORD et vos dessins au format .JPG. À vos claviers...

Pour lancer le mouvement, vous trouverez une « Nouvelle du temps du confinement » concoctée par notre animateur de communauté, qui témoigne de la période sur un ton doux amer et qui, dans ces moments terribles, fait appel non sans humour à la compassion et la solidarité.

Avant de vous quitter je vous rappelle le mot d'ordre de la période pour ceux d'entre nous qui ne travaillent pas : « **Restez chez vous !** » et vous espère en bonne forme très bientôt sur le tatami.

Jean-Luc WELTE,

Président du club Marcq Aïkido



Extrait du communiqué de presse de la mairie de Marcq-en -Baroeul (rappel)

### Communiqué de presse

À la suite de l'allocution du Président de la République, la Ville de Marcq-en-Baroeul prend les dispositions suivantes pour assurer le service public pour les Marcquoises et les Marcquois :

[...]

- Les services de l'accueil multi-services (Etat civil et Urbanisme...) ainsi que le CCAS resteront **ouverts au public**.

- En revanche, **tous les équipements recevant du public** (cinéma, conservatoire, médiathèque, piscine et équipements sportifs...) **seront fermés** dès lundi 16 mars. Les **manifestations culturelles et sportives seront également supprimées ou reportées**.

[...]

**Les Marcquoises et les Marcquois peuvent compter sur la mobilisation de la Ville pour les accompagner au mieux dans les semaines à venir et assurer, quoi qu'il arrive, la continuité du service public.**

**La Ville reste à votre disposition pour toute question au 03 20 45 45 45.**

**Voir l'intervention de Bernard Gérard, Maire de Marcq-en-Baroeul du 10 avril 2020 :** <https://www.marcq-en-baroeul.org/actualite/1494-intervention-du-maire-bernard-gerard>

**Communiqué de la Ligue Hauts-de-France :**



## **Information Coronavirus au 13**

### **mars 2020**

Bonjour à tous,

Dans le cadre du déploiement du plan de prévention du Covid 19 sur notre territoire, nous ne pouvons que relayer le message gouvernemental.

Aussi, et dans l'attente de l'évolution future de l'épidémie, la Ligue et les CID des Hauts de France annulent les manifestations prévues sur les mois de mars et d'Avril. Leur report à des dates ultérieures vous sera communiqué dès que possible.

Nous vous incitons à réfléchir en coordination avec vos collectivités sur le maintien de vos cours dans l'immédiat.

**François PENIN**

Président de la Ligue des Hauts de France FFAAA  
Président du Comité Interdépartemental Nord-Pas-de-Calais FFAAA

**Dominique Capes**

Président du Comité Interdépartemental Picardie FFAAA

**Par ailleurs la FFAAA nous a informé de l'annulation des manifestations suivantes :**

- Forum international Aïkijunior à Vichy, en mai,
- Passages de grade Dan des er au 4<sup>e</sup> Dan
- Ainsi que des stages nationaux et de formation organisés par ses soins.



## Des nouvelles publiées sur le site Marcq Aïkido

(Entre le 15 mars et le 15 avril 2020)

---

- [I love you](#)
  - [Informations coronavirus pour Marcq Aïkido](#)
  - [Les sélections techniques Aïkido de Michel Erb Sensei Part 7 : kokyu nage en taïchi waza](#)
  - [Venez essayer l'aïkido !](#)
- 

*Nouvelle du temps du confinement*

### Si non è vero, è bene trovato.

**L**es réseaux sociaux m'ont averti de la situation dramatique dans laquelle nous vivons en ce moment par une vidéo terrible.

Les hôpitaux saturés, manque de lit, manque de respirateurs artificiels, manque de soignants... On y voit une personne âgée de 79 ans atteinte du Covid 19 allongée sur un lit d'hôpital parfaitement consciente. « Comment j'ai pu attraper ça ? », demande-t-il à l'infirmière. « Ça court en ce moment, Monsieur. C'est comme ça. On va s'occuper de vous. Ne vous inquiétez pas. » Les infirmières autour de lui s'affairent et, devant sa détresse respiratoire, envisagent de l'intuber mais : hôpitaux saturés, manque de lit, manque de respirateurs artificiels, manque de soignants... Elles recueillent donc par téléphone l'avis d'un médecin pour savoir s'il faut placer le patient sous respirateur. Après avoir précisé son âge à la suite d'une question du médecin, la réponse est non. Elles recueillent donc l'avis d'un autre médecin toujours par téléphone. La scène se répète : c'est non une seconde fois. Sa collègue à côté d'elle lui demande ce que répond le médecin au bout du fil, elle confirme d'un signe de tête que l'on ne peut rien pour lui.

On voit bien que les infirmières au bout du fil accusent le coup : c'est tellement contraire à tout ce qu'on leur a enseigné, contraire à tout ce qu'elles ont fait jusqu'ici ou alors tellement marginal et pour des raisons réellement thérapeutiques et non par manque de moyens !!!

Dans un silence glacé, le patient est alors emmené... Moi qui accuse soixante et dix printemps, pensez si j'ai eu le cœur serré !

Plus tard dans la journée, ces images terribles se sont un peu évaporées. La vie continue avec ses contingences et ses nécessités et avec indécence en ces temps troublés... Mais c'est la vie à laquelle nous sommes rendus. Lézarder sur le balcon, faire la cuisine, manger, faire la vaisselle, ranger, lire, faire la sieste m'ont fait oublier cette épée de Damoclès qui menace chacun d'entre nous, *a fortiori* aujourd'hui lorsque l'on a dépassé une certaine limite d'âge...

Le ralentissement post-prandial se dissipant lui aussi, je décidai de me dégourdir les jambes dehors par un peu d'Aïkido dans les rayons du soleil tardif. Muni de mon attestation cochée à la case du sport, de ma carte d'identité, je descendis au bas de chez moi dans la résidence, vêtu de pied en cap de mon kimono et de mon hakama. Ce vêtement de dessus est une sorte de tablier noir qui descend jusqu'aux pieds. Il possède sept plis que la légende a parés

des sept vertus des samourais. Celui qui le porte doit en être digne, physiquement et moralement. C'est mon cas. Du moins jusqu'à un certain point. C'est comme tout. À 70 ans...

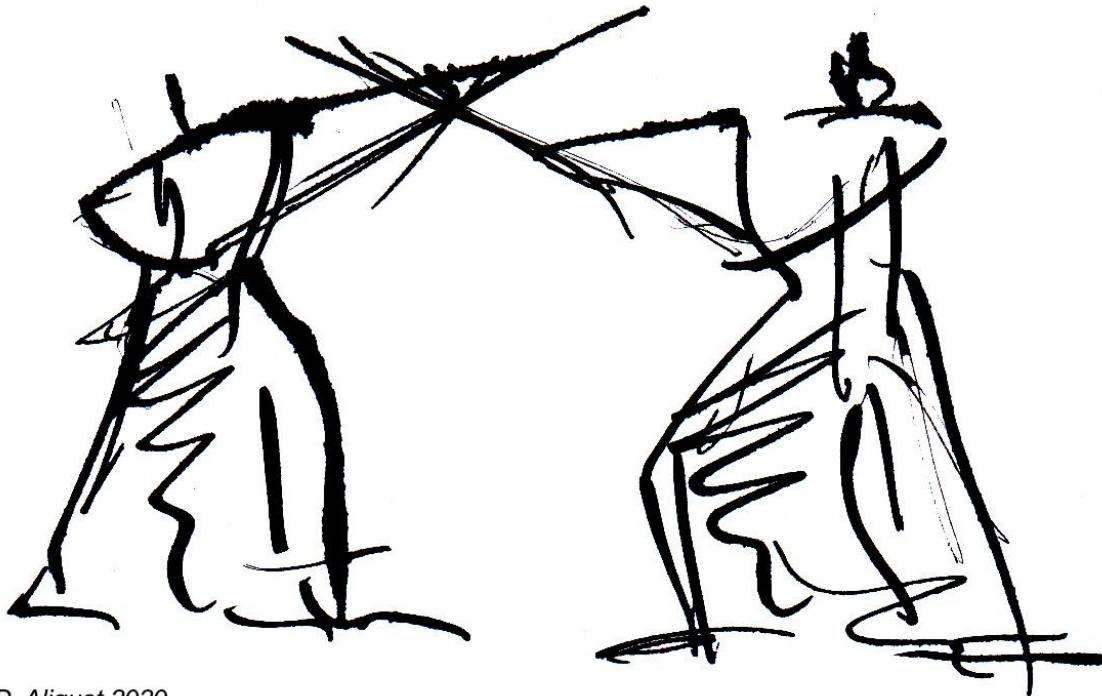
J'emportai avec moi mes armes dans leur long fourreau noir : le Bokken, ou sabre de bois, et le Jo, bâton en bois dur long d'1m28, bien décidé à en découper sur la pelouse... avec moi-même. Le soleil doré de cette fin d'après-midi était doux et mes pensées flottaient tandis que, le sac d'armes posé sur un muret, je commençai mes exercices d'échauffement par quelques jetés de bras.

C'est alors que Roselyne, ma charmante voisine de 81 ans, très croyante, sortit à son tour de l'immeuble de son petit pas tranquille. Elle vit, —à tout le moins cru voir— dans cette ombre à contre-jour vêtue d'une jupe noire la silhouette d'un prêtre qui lui faisait signe. Tout à mon échauffement je continuai de plus belle mes moulinets de bras quand, curieuse mais se tenant à bonne distance, Roselyne me demanda à quelle paroisse j'étais rattaché. Interloqué d'abord, amusé ensuite de ce que ma voisine devait avoir la vue bien basse, je n'osai la détromper. Je lui jurai être de passage à La Madeleine pour un stage commandé par l'évêché. Très impressionnée, elle me congratula et me pria de bien vouloir la bénir en ces temps maudits de peste coronale.

C'est alors que la scène de l'hôpital me revint en mémoire. Je compris que je n'avais pas d'autre choix que de la satisfaire, au prix d'un pieux mensonge. N'était-elle pas candidate comme moi au même sort que l'hôpital nous réserve en ce moment au cas où nous serions infectés ? Pris de compassion, rassemblant mon courage, je m'exécutai sans plus de vergogne. Nous tenant ainsi, à un bon mètre cinquante, je baissai la tête et l'invitai à faire de même. « Ma chère sœur... » Joignant les mains devant moi, je fis mine de murmurer une prière avec componction, la terminant par un amen ponctué du signe de croix. Ce qu'elle fit elle aussi.

Si ce n'est pas vrai, c'est bien trouvé, non ?

Dominique Aliquot



© D. Aliquot 2020

Dessin extrait de la série : "Écrire l'Aïkido"



## La photo du mois



Souvenez-vous, c'était le 18 janvier 2020 à Vieux-Condé au stage national dirigé par Michel ERB Shihan, Gregory Lamotte ici comme Uke en démonstration.

---

[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook !](#)

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook.

---

**Tout savoir sur les inscriptions et les conditions  
sur le site Marcq Aïkido**

- [Club](#)
- [Horaires](#)
- [Tarifs Adultes](#) et [Enfants](#)
- [Inscriptions](#)

**Pensez aussi à vous inscrire** comme membre sur le site de Marcq Aïkido en adressant votre demande via le formulaire "[Contact](#)" !

## Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

### [Abonnement](#) – [Désabonnement](#)

- **Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site. Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.
- **Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.



---

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul,  
site internet : <http://www.marcqaikido.com>