



Lettre d'information

N°128

Mai 2020



Éditorial

Bonjour à toutes et à tous,

Bonne nouvelle !

La ligue FFAAA nous autorise à reprendre une forme d'activité. Plusieurs conditions sont émises par l'assureur de la fédération dont celles de pratiquer en extérieur, exclusivement les armes pour le moment et en groupe de 10 maximum, le professeur inclus. Ce dispositif temporaire concerne uniquement les pratiquants adultes. Les cours enfants ne reprendront vraisemblablement qu'en septembre.

Nous avons obtenu l'autorisation de la mairie pour utiliser le parking situé sur le côté du dojo. Nous avons demandé les créneaux suivants : Mardi et vendredi de 19h30 à 21h30. Ces créneaux nous permettent d'envisager 2 cours d'une heure chaque soirée et nous pouvons donc organiser 4 groupes de 9 participants.

La reprise est programmée pour Mardi 26 mai

Si vous êtes intéressés par la pratique des armes à l'extérieur du dojo, pourriez-vous nous informer via Doodle (voir ci-après) de vos disponibilités, pour que nous soyons capables d'organiser au mieux les 4 groupes.

Pour les personnes intéressées par cette reprise l'inscription est obligatoire afin de former les groupes. Nous rappelons ci-après :

- 1. Les règles en vigueur pendant cette période**
- 2. Les modalités de déroulement des cours ainsi que celles relatives à votre inscription.**

Le bureau de Marcq-Aikido

1- Rappel, des modalités de fonctionnement pendant la période

Le ministère des sports a organisé le 15 Mai 2020 une audioconférence à l'attention des fédérations des sports de combat et/ou de contact, où les deux fédérations d'AÏKIDO ont pu être représentées par leurs présidents respectifs : M. Francisco DIAS pour la FFAAA, et M. Michel GILLET pour la FFAB.

L'objectif a été d'étudier les possibilités de reprise d'activités fédérales, eu égard aux premières mesures de déconfinement du 11 Mai jusqu'au 2 Juin 2020.

Nos fédérations ont ainsi obtenu la possibilité de reprendre certaines de nos pratiques en milieu extérieur ; « le milieu fermé » nous est toujours interdit.

Le respect impératif des mesures édictées par les autorités sanitaires, ainsi que celles ci-dessous, reste la condition requise pour cette autorisation :

Exercices en milieu extérieur :

- Pratique des armes en bois et de l'AÏKITAÏSO, dans le respect strict de la distanciation sociale :
 - 4m² par pratiquant
 - 1,5m entre les pratiquants
- AUCUN contact physique
- Application des gestes barrières
- Groupe de 10 pratiquant-e-s au maximum
- Encadrement de nos licencié-e-s par un-e enseignant-e diplômé-e de la FFAAA.

La compagnie d'assurance AXA couvrira ces activités sans contact et en extérieur pour les licencié-e-s de la FFAAA.

2- Modalités de déroulement des cours ainsi que celles relatives à votre inscription

- **Contenu du cours** : Aïki taiso et Armes (ken et jo)
Réalisé en plein air à l'extérieur du dojo
- Le cours sera assuré par **François PENIN**
- **Durée du cours** : 1h
- **Groupe de 9 personnes**
- **Jours et créneaux horaires** :
 - Mardi
 - de 19h30 à 20h30
 - de 20h30 à 21h30
 - Vendredi :
 - de 19h30 à 20h30
 - de 20h30 à 21h30
- Prière de rapporter vos armes – pour les personnes n'en disposant pas : le dojo pourra en prêter
- Les vestiaires (ni les douches) n'étant pas accessibles : une tenue ample (type jogging) est préconisée ainsi que baskets ou tennis.

Le club se réserve le droit de former les groupes en fonction de la disponibilité des participants et du nombre d'inscrits aux différents créneaux.

Pour ce faire, vous devez vous inscrire sur Doodle en suivant ce lien :

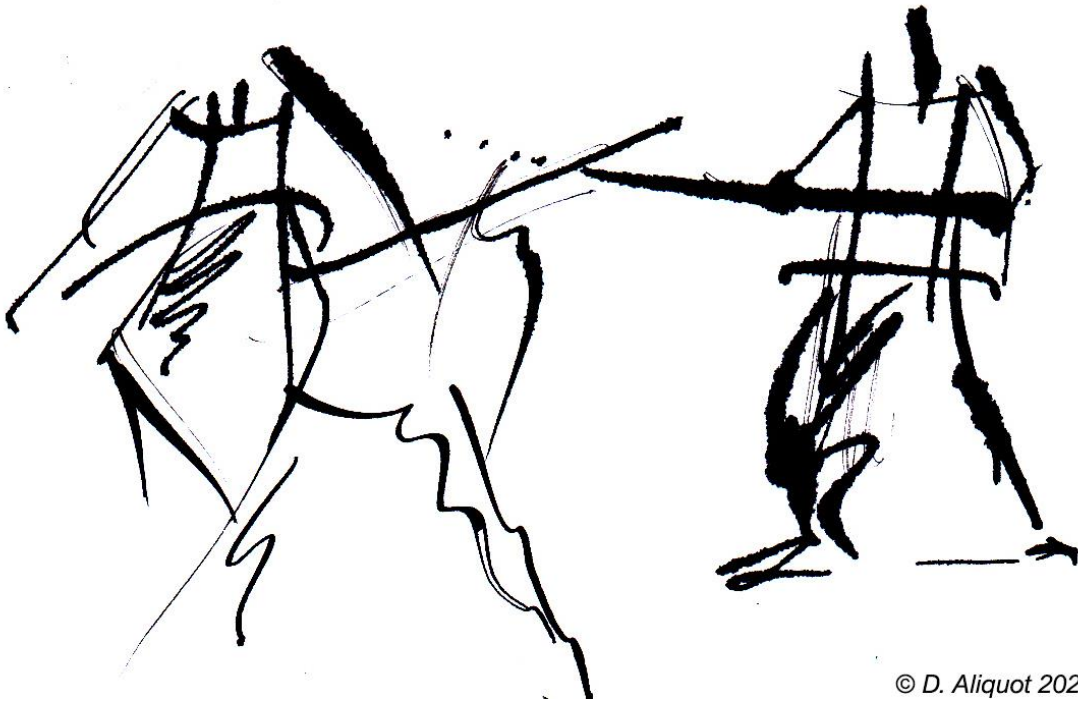
<https://doodle.com/poll/t3ifm8s4sueri7h6>



Des nouvelles publiées sur le site Marcq Aïkido

(Entre le 15 avril et le 15 mai 2020)

- [Un disque pour réviser les techniques d'aïkido du 6^e au 25^e Kyu](#)
 - [Journée d'une marmotte \(pas vraiment\) confinée, par Camille](#)
-



© D. Aliquot 2020

Dominique Aliquot

Dessin extrait de la série : “Écrire l’Aïkido”



La photo du mois



Stage Christian TISSIER Shihan – Novembre 2019 ©2019 Véronique BAS-JUST.



[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook !](#)

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook.

Tout savoir sur les inscriptions et les conditions sur le site Marcq Aïkido

- [Club](#)
- [Horaires](#)
- Tarifs [Adultes](#) et [Enfants](#)
- [Inscriptions](#)

Pensez aussi à vous inscrire comme membre sur le site de Marcq Aïkido en adressant votre demande via le formulaire "[Contact](#)" !

Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

[Abonnement](#) – [Désabonnement](#)

- **Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site. Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.
- **Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.



MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul,

site internet : <http://www.marcqaikido.com>