



## **Lettre d'information**

**N°133**

**Novembre 2020**



### **Éditorial**

Bonjour à toutes et à tous,

Notre pensée va en tout premier lieu à toutes celles et tous ceux qui sont confrontés à la maladie de près ou de loin, hospitalisés ou cas contact : membres du club, proches ou amis. De même à celles et ceux qui font partie des équipes soignantes et qui travaillent en première ligne aux guérisons tant espérées de ceux qui en sont atteints.

Pour nous, mis à part le reconfinement, la privation de la liberté d'aller et venir à notre gré et de rencontrer qui l'on veut, nous patientons et guettons les signes positifs qui nous permettront de reprendre une vie normale...

C'est triste à dire mais c'est ainsi : nous vivons sur les souvenirs de notre pratique et de ses bonheurs et dans le rêve fantasmagique de la reprise. Nous devons nous contenter pour tout potage de ce viatique, sans perspective réelle affirmée en haut lieu. Une absence de perspective qui ne peut qu'exacerber l'espoir de retrouver un jour nos tatamis !

Et puis nous pensons aussi à nos juniors qui ont commencé ou poursuivi la pratique avec enthousiasme et qui se trouvent empêchés de pratiquer ! Qu'ils soient rassurés : ce n'est qu'une question de temps et une bonne occasion d'apprendre et cultiver la patience, une vertu cardinale pour qui pratique les arts martiaux.

Assurément, beaucoup d'entre vous rongent leurs freins en se donnant des exercices physiques pour entretenir la forme et « ne pas trop perdre » de façon à pouvoir reprendre dans les meilleures conditions possibles. En tout cas nous ne pouvons que vous encourager à le faire. N'est-ce pas une excellente façon de nourrir l'espoir de façon positive ?

Le site de Marcq Aïkido n'est pas abandonné pour autant mais il faut reconnaître la maigreur des actualités quand toute pratique et toute rencontre nous sont interdites. D'où le silence têtue de ce dernier mois qui doit tout à l'expectative hypothétique d'une possible réouverture de notre activité.

Allons, courage !



## Des nouvelles publiées sur le site Marcq Aïkido

(Entre le 15 Octobre et le 15 novembre 2020)

En raison des mesures anticovid et de reconfinement aucune actualité n'a été publiée sur le site ce mois-ci.



## La photo du mois



illustrations by **FRANCESCO** 2020

didactic additions for martial arts  
**BUDO BOOKS**  
www.budobooks.eu

Moralité, courage, bienveillance, sincérité, honneur, loyauté, coopération, amitié, respect...  
Autant de vertus, outre les qualités physiques et le bien-être qui en découle, que les arts  
martiaux enseignent et cultivent.



## [Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook !](#)

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook.

---

### **Tout savoir sur les inscriptions et les conditions sur le site Marcq Aïkido**

- [Club](#)
- [Horaires](#)
- Tarifs [Adultes](#) et [Enfants](#)
- [Inscriptions](#)

**Pensez aussi à vous inscrire** comme membre sur le site de Marcq Aïkido en adressant votre demande via le formulaire "[Contact](#)" !

---

## **Lettre électronique du Club Marcq Aïkido**

### [Abonnement](#) – [Désabonnement](#)

- **Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site. Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.
- **Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.



---

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul,

site internet : <http://www.marcqaikido.com>