



Lettre d'information N° 1

Mai 2010

Bonjour ! Nous inaugurons aujourd'hui notre **première lettre d'information électronique**.

Tous les membres du club en sont destinataires par défaut.

Si vous ne souhaitez plus la recevoir, il vous suffit de vous désabonner en suivant la procédure indiquée en fin de lettre.

Elle sera mensuelle, paraîtra le 15 de chaque mois et sera constituée du sommaire des informations mises en ligne sur le site [Marcq Aïkido](#) durant le mois précédent.

Vous pouvez vous-mêmes l'adresser à qui vous voulez en **transférant le message à vos connaissances, amis ou amours**. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site car il n'est évidemment pas nécessaire d'être membre du club pour la recevoir. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure indiquée en fin de lettre.

Elle peut, le cas échéant, servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre.

Des news comme s'il en pleuvait :

- [Journal d'un débutant - Saison 4 : 29. Partie gratuite.](#)
- [Aux Marchands du Temple \(73\) : Aiki Cric.](#)
- [Editions du Cénacle - Autour d'Ueshiba](#) - newsletter de mai 2010.
- [Le Nô et le Sabre - Masato Matsuura](#), Poésie du sabre et danses de guerriers.
- [Incroyable ! Encore des nouvelles du côté de nos grands voyageurs...](#) Décidément, le club de Marcq Aïkido est d'humeur vagabonde en ce moment...
- [Aux Marchands du Temple \(72\) : Aiki Mikajo.](#)
- [Prochain programme d'échauffement](#), proposé par Bernard Monfroy.
- [Energies : un hors-série sur l'Aïkido.](#)
- [Retrouvez les exploits de nos plus grands voyageurs et aventuriers des temps modernes](#), François Penin et alii...
- [La saison avance et il nous reste quelques stages avant l'été...](#), François Penin.
- [Aux Marchands du Temple \(71\) : Aiki Mouffles.](#)
- [Dans la série des grands voyageurs...](#) "Le Temps des Fleurs à Gérone" de Marie, notre tête de pont en Espagne. par Marie Duhar.
- [Aux Marchands du Temple \(70\) - Aiki Zou.](#)
- **EXCLUSIF !** [De notre envoyé spécial en Argentine](#), Jean-Marie Duprez.

Une recette de cuisine à votre image, à votre goût ou les deux !

Nous accusons réception d'une petite dizaine de recettes et en félicitons d'ores et déjà les heureux rédacteurs.

Toutefois, c'est encore insuffisant pour ouvrir la nouvelle rubrique du site consacrée à cet effet.

Nous attendons donc vos contributions. Nous savons que certains d'entre vous les ont déjà en tête, alors : pourquoi attendre ?

À vos fourneaux ! **Mieux : À vos plumes !**

[Cliquer ici](#) écrire et envoyer votre recette au club Marcq Aïkido !

Abonnement - Désabonnement à la lettre électronique de Club Marcq Aïkido

- **Abonnement :**
Vous n'êtes pas encore inscrit à notre lettre électronique ? Qu'à cela ne tienne !
[Cliquer ici](#) pour nous adresser votre demande !
- **Désabonnement :**
Vous souhaitez vous désinscrire de notre lettre électronique
[Cliquer ici](#) pour nous adresser votre demande ; elle sera prise en compte dès la prochaine lettre.