



N°20

Octobre 2011

Éditorial

Bonjour !

Nous entrons dans cette phase critique de l'année où le froid commençant à mordre, nos principes vitaux voudraient se mettre en sommeil. C'est pourquoi nous avons besoin plus que jamais de l'aïkido pour nous ébrouer car sinon, c'est bien connu : la pulpe reste en bas.

Pas d'inquiétude pour le site acuellement, il se nourrit de contributions multiples : Skippy, François, et votre serviteur sans oublier Jean-François, notre maintenicien, qui a ajouté une nouvelle fonctionnalité : l'insertion d'une carte Google, procédure qui permettra d'illustrer avec précision les lieux de stage lors de leur annonce.

De même la possibilité de mettre en oeuvre un sondage à l'attention des membres du club.

Le site marche bien, donc, toutefois, n'oubliez pas que vous êtes toujours les bienvenus pour ajouter vos commentaires, développer votre point de vue, exprimer votre ressenti. Et si vous avez quelque difficulté pour ajouter un article, n'hésitez pas à en parler à ceux qui en mettent déjà. Ils sont là pour vous aider.

Mais au fait avez-vous répondu à l'enquête de Skippy ?

Non ???

Mais alors qu'attendez-vous !?!?!?!

Enfin et surtout, je ne voudrais pas clore cet éditorial sans rappeler que Michel ERB nous fait l'honneur de nous rendre visite le dimanche 30 octobre (Marcq Aïkido : 2 cours de 9 à 11h et de 11h15 à 13h15).

Venez nombreux, amenez vos copains et vos copines, avancés comme débutants. Ces stages sont toujours des moments d'exception.

À bientôt, sur le tatami et...

Pour en savoir plus : [Consultez régulièrement le site Marcq Aïkido](#)



Tout savoir sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) ;

Pensez aussi à vous inscrire [comme membre](#) sur le site de Marcq Aïkido ;

ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.



Des news publiées sur le site [Marcq Aïkido](#) (entre le 15 septembre et le 15 octobre 2011)

Miscellanées

- [Journal d'un débutant – Saison 6 – 3. Miel, douceurs et loukoums](#), par Dominique ALIQUOT.
"On sait le lien intime qui lie le Tango à l'Aïkido..."
- [Bruno Lamblin de nouveau à Lille](#), par Dominique ALIQUOT.
- [Skippy Nen'kan' 4 – La compétition v1.0](#), par Anthony PLOMION.
- [Journal d'un débutant – saison 6 - 2. Saine lecture](#), par Dominique ALIQUOT.
- [Actualités en Terres du nord](#), par François PENIN : pour tout savoir ou presque sur les stages, les cours du dimanche et la venue de Michel ERB le 30 octobre.
- [Skippy Nen'kan' 3 – La liste des projets](#), avec un sondage à la clé, par Anthony PLOMION.
- [Journal d'un débutant - Saison 6 – 1. Le diable est dans les détails](#), par Dominique ALIQUOT.
- [Skippy Nen'kan' 2 – T'es allé sur le site ?](#), par Anthony PLOMION.



La photo du mois



3 septembre 2011, Salut avant démonstration au Salon des Sports et de la Santé à Marcq-en-Baroeul. ©2011 Photo Charles Piédoux.

Le dojo est un lieu sacré où, comme tel, tout est symbole. L'incongruité de cette image tient dans le fait que ce lieu sacré a été déplacé pour les besoins de la cause et réside tout entier dans le tatami. Hors du tatami : la foule, le monde réel.

Sur le tatami, le monde transposé, transfiguré.

Hors du tatami : des gestes de tous les jours, devant ce qui se donne comme un spectacle ou plutôt une monstration plus qu'une démonstration (on démontrerait quoi ?) : ici un regard attentif ou scrutateur, là une écoute désinvolte, ou encore une indifférence totale.

Sur le tatami des gestes sacrés, à commencer, comme ici, par le salut.

En montant sur le tapis et en le quittant, vous devez saluer. Cela fait partie de ce que l'on appelle "l'étiquette". Le salut s'adresse au Kamisa, lieu sacré où figure le portrait du fondateur de l'aïkido,

UESHIBA Morihei - Hors champ ici sur la photo - mais aussi au professeur. On se salue également entre soi régulièrement. Le salut se fait en appliquant le front sur le tatami.

Avant de saluer en touchant ce qui n'est après tout qu'un tapis - mettons, par simple discipline ou par réflexe, enfin sans réfléchir -, la question à se poser est : " qu'est-ce que représente ce tapis ? ". Certes, il est ce sur quoi vous chuterez. Il vous recueillera, aussi délicatement que possible, dans des exercices qui pourraient autrement s'avérer dangereux pour vous. Certes, il n'est pas de ceux qui volent mais cela pour une raison très simple : il est la terre. Rien moins que **la Terre**, son symbole et son incarnation dans le dojo, **par opposition au ciel**.

De nombreuses techniques font référence à ces deux pôles. *Tenchi nage* pour n'en citer qu'une, en est le plus bel exemple.

Ainsi, ceint d'un liseré rouge, c'est un grand carré vert. Sur cet échiquier, entre le ciel et la terre, tournent puis chutent et toujours se relèvent, jusqu'au vertige, des couples de tulipes noires. De loin, elles se donnent pour d'improbables pions mariant à leurs plis noirs le blanc mais au vrai parlant, leurs voltes célèbrent, dans ce beau tournoiement, les noces de la Vertu et des gadins les plus purs !

Mis en texte : Dominique Aliquot

Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

Mode d'emploi

- **Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.
Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.
- **Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori*: votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.



Abonnement - Désabonnement

- **Abonnement :**
Vous n'êtes pas encore inscrit à notre lettre électronique ? Qu'à cela ne tienne !
[Cliquer ici](#) pour nous adresser votre demande !
- **Désabonnement :**
Vous souhaitez vous désinscrire de notre lettre électronique
[Cliquer ici](#) pour nous adresser votre demande ; elle sera prise en compte dès la prochaine lettre.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet :
<http://www.marcqaikido.com>