



N°25

Janvier 2012

Éditorial

Bonjour !

Tous nos voeux pour cette année nouvelle ! Et pour célébrer cet événement toujours recommencé, nous ne pouvons mieux faire que de reprendre les termes de nos souhaits publiés sur le site : *Pour que votre santé soit bonne, que vos projets se réalisent, que la joie demeure en votre cœur tout au long des saisons, nous vous souhaitons une année d'aïkido riche en pratique et en rencontres. Nous ferons tout pour que notre club vous aide à atteindre cet objectif.*

Et sans attendre deux rendez-vous importants nous attendent avant la fin de janvier :

- le cours du dimanche 22 de 9h à 11h animé par François Penin
- et le stage de Michel Erb dimanche 29 janvier
...au dojo de Marcq-en-Barœul.

Ne manquez ni l'un ni l'autre !!!

À bientôt, sur le tatami !

Pour en savoir plus : [Consultez régulièrement le site Marcq Aïkido](#)



Tout savoir sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) ;

Pensez aussi à vous inscrire [comme membre](#) sur le site de Marcq Aïkido ;

ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.



Des news publiées sur le site [Marcq Aïkido](#) (entre le 15 décembre 2011 et le 15 janvier 2012)

Miscellanées

- [Plus que quelques jours... Si vous passez par Paris...](#), pour voir l'exposition du Musée du Quai Branly sur les Samourais, par Dominique ALIQUOT.
- [Les éditions du Cénacle communiquent...](#), par Dominique ALIQUOT.
- [Au tapis !, un blog sur les arts martiaux signé Florent Bouteiller, journaliste au Monde](#), par Dominique ALIQUOT.



La photo du mois



Démonstration au Salon des sports et de la santé de Marcq en bareoul septembre 2011, Tori : François Penin, Uke : Jean-Marie Simonnot (Président du club Wakaba) - ©2011 Photo Charles Piedoux.

L'image saisit le moment précis d'un revirement de situation. Entraînant d'abord Uke sur sa propre trajectoire, Tori tout à coup contrarie celle-ci, d'un mouvement du bassin parti bas sur les appuis en étendant le bras vers le ciel. Par ce sokumen irimi nage Tori devient un véritable mur qui avance et qui ne laisse pas d'autre choix à Uke, empêtré qu'il est dans sa saisie katate dori, que la chute.

Mis en texte : Dominique Aliquot

Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

Mode d'emploi

- **Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.
Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.
- **Participez à sa réalisation** en



Abonnement - Désabonnement

- **Abonnement :**
Vous n'êtes pas encore inscrit à notre lettre électronique ? Qu'à cela ne tienne !
[Cliquer ici](#) pour nous adresser votre demande !

proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori*: votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

• **Désabonnement :**

Vous souhaitez vous désinscrire de notre lettre électronique

[Cliquer ici](#) pour nous adresser votre demande ; elle sera prise en compte dès la prochaine lettre.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet : <http://www.marcqaikido.com>