



N°56

juillet 2014



Éditorial

Bonjour !

Bon. Les vacances sont arrivées. On ne se lasse pas de le dire et de le répéter. C'est une excellente raison pour ne rien faire... et pour n'en faire rien. Et je m'en vais donner l'exemple par cet éditorial que j'abandonne volontiers à Maître Taisen Deshimaru à travers l'une de ses histoires. Histoire de ne pas faire d'éditorial tout en vous offrant l'occasion de réfléchir tout l'été !

Alors voici :

Hogen, un maître chinois, vivait seul dans un petit temple, en plein campagne.

Un jour, quatre moines voyageurs survinrent et lui demandèrent s'ils pouvaient faire du feu dans sa cour pour se réchauffer.

Tandis qu'ils préparaient le feu, Hogen les entendit discuter de subjectivité et d'objectivité. Il se joignit à eux.

Il dit :

"Vous voyez cette grosse pierre. Croyez-vous qu'elle se trouve à l'intérieur ou à l'extérieur de votre esprit ?"

Un des moines répondit :

"Du point de vue du bouddhisme, toutes choses étant une objectivisation de l'esprit, je dirais donc que cette pierre se trouve dans mon esprit."

"Ta tête doit être bien lourde"

Conclut Hogen.

Ce petit caillou semé, il me reste à vous souhaiter de bonnes vacances en vous rappelant toutefois deux prochains rendez-vous importants :

Notez sur vos tablettes :

- d'abord **le Salon du Sport et de la Santé le 6 septembre** au cours duquel nous avons besoin du plus grand nombre : qui pour participer aux démonstrations, qui pour tenir le stand et informer les gens, qui encore pour prendre des photos et/ou filmer les démos...
- **le stage de Michel ERB le 1^{er} et 2 novembre** dont vous trouverez le détail ci-après.

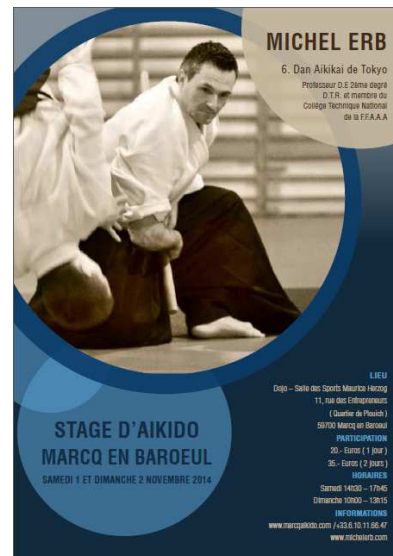
Nous vous rappelons également que **le prix à l'unité des polos Marcq Aïkido est désormais de 12 €** (à quoi s'ajoute la participation du club de 5 €) et qu'il n'est pas encore trop tard pour en commander pour la rentrée de septembre

À bientôt, sur le tatami !
Dominique



C'EST NOTÉ !

Prochain stage de Michel ERB à Marcq-en-Baroeul le 1^{er} et 2 novembre 2014



[Téléchargez l'affiche du stage au format PDF](#)

Réservez dès à présent ces dates dans votre agenda !

Consultez le site de Michel ERB, 6^e Dan FFAAA, 6^e Dan Aïkikai de Tokyo : son parcours, ses vidéos notamment ses carnets de voyage : "Destination Aïkido" et plus récemment encore ses "Cahiers d'aïkido" ([1 : le processus d'apprentissage actif](#), [2 : les Kihon](#), [3 : les trois voies de la pratique](#), [4 : l'unité de corps...](#)) ainsi que le programme de ses stages pour la saison à venir : www.michelerb.com



Des nouvelles publiées sur le site [Marcq Aïkido](#) (entre le 15 juin et le 15 juillet 2014)



- [Salon du sport et de la santé de Marcq : On nous attend ! nous y serons !](#)
- [Si vous passez par le Berry à Saint-Gaultier entre le 17 et le 22 août... stage de François Vaneecloo et Olivier Bury](#)
- [Ouaou !](#) une vidéo artistique splendide !
- [Mais pourquoi diable "200" !?!](#), à la découverte de notre ami Alain.
- [Julien communique !](#).
- [Une saison chasse l'autre : toutes deux de grand cru !](#), le compte-rendu complet de l'assemblée générale du 27 juin 2014.
- [Rappel : Assemblée générale annuelle du club le 27 juin à 20h au dojo.](#)
- [Sortie Roller – Initiation et promenade Dimanche 13 juillet à 14h](#) avec le professeur Guillaume Brabant sur une idée de Bernard Monfroy.
- [21 juin 2014 – Dojo de Vieux-Condé – Que des bonnes nouvelles !!!](#) de notre Grand reporter Bernadette Duarte dépêchée sur le terrain.
- [Ce vendredi 20 juin... on a fêté le 3^e Dan de Laurent Colas !](#) .

• **Spécial Polos (Rappel)**

Avis aux amateurs !!!!

on n'arrête pas le progrès. Après les efforts croisés de Bernadette, Moralès, Petits Oignons et Barbu, nous avons reçus deux prototypes de polos frappés du logo brodé de Marcq Aïkido.

Vous trouverez ci-dessous la procédure à suivre, décidée en haut lieu, pour en passer commande.

Pensez également à vos amis et connaissances !

Qu'on se le dise ! Dans ce monde... et dans l'autre !



- Deux polos couleur au choix bleu et blanc
- Tailles proposées : S, M, L , XL, XXL
- Prix à l'unité : 12€ (+ 5€ offerts par le club)**
- Les polos sont **visibles** dans le bureau du club où vous trouverez un **bon de commande collectif** (cf. ci-dessous)
- Les commandes **seront enregistrées avec le chèque** libellé à l'ordre du club Marcq Aïkido avec la somme correspondante
- Les commandes pourront être passées en deux temps :
 - la première sera clôturée le 15 juin pour une livraison le 15 juillet
 - La seconde sera clôturée le 30 septembre pour une livraison le 1^{er} octobre

Commande de Tshirts Marcq Aïkido

20 05 2014 : Le règlement se fait d'avance pour ne pas mettre le club sur la paille

1^{ère} Commande clôturée le 15/06/2014 et livrée vers le 15/07/2014
 2^{ème} commande clôturée le 30/09/2014 et livrée le 01/10/2014

| Nom | Prénom | Prix | Nombre d'unités commandés | Montant commande En euros | Couleur : Blanc / turquoise | Taille : S M L XL XXL |
|-----|--------|------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |



La photo du mois



Sankyo
parmi le feuillage bleu
d'un automne lumineux

©2014, Dominique Aliquot



Tout savoir sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) ;

Pensez aussi à vous inscrire [comme membre](#) sur le site de Marcq Aïkido ;
ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.

Nouveau dépliant :



Si comme nous vous prenez plaisir à pratiquer l'aïkido,
[téléchargez-le](#) et [diffusez-le autour de vous](#).

facebook

[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook !](#) .

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook



Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

Abonnement - Désabonnement

[Abonnez-vous !](#)

Mode d'emploi

Diffusez cette lettre à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.

Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.



[Désabonnement](#)

Participez à sa réalisation en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet :
<http://www.marcqaikido.com>