



N°59

octobre 2014



Éditorial

Bonjour !

Voilà la rentrée définitivement passée. Nous enclenchons désormais la "vitesse de croisière". Si, primo-arrivant, vous recevez cette lettre d'information électronique, c'est que vous êtes en règle avec votre inscription. Cette lettre, qui paraît le 15 de chaque mois, vous permet de disposer des informations utiles pour votre parcours au sein de notre club, d'accéder aux derniers articles parus sur notre site, et de bénéficier de "goodies" comme la "Photo du mois"...

Toutefois,- et cela s'adresse à toutes et à tous, débutants comme avancés - nous vous conseillons de **vous abonner également à *Aïki Ch'ti*, la lettre d'information électronique de notre Ligue**. En effet cet abonnement complètera votre information, par les annonces de stages de Ligue, de stages nationaux ou de stages privés importants dans la région, par des articles de fond sur notre discipline et ceux qui en sont les hérauts et parfois les héros, par des éclairages sur la société japonaise, les sources idéologiques qui sous-tendent notre discipline ou sur l'histoire de l'Aïkido.

**Pour vous abonner à *Aïki Ch'ti*, rien n'est plus simple** : il suffit d'adresser votre demande par courriel au secrétariat de la Ligue ([ligue.secretariat@free.fr](mailto:ligue.secretariat@free.fr)) ou en [en cliquant ici](#) .

À titre d'information, le dernier numéro d'*Aïki Ch'ti* est dédié à la mémoire de Jean-Michel Mérit, aikidoka de la première heure en France, compagnon de route de Christian Tissier, trop tôt disparu. Il venait régulièrement dans notre région pour nous faire bénéficier de son enseignement. Au cours de la semaine de stage qu'il organisait régulièrement dans la région il ne manquait pas de passer par Marcq-en-Barœul comme ce fut le cas le 30 mars 2007. Vous lirez dans l'*Aïki Ch'ti* N°33 les témoignages de Bruno Lamblin de l'Aïkidojo de Lille, Jean-Victor Szelag, le président de notre Ligue et de Philippe Tramon, Membre du Collège Technique National FFAAA.

**En guise de remerciement pour tout ce qu'il a apporté à ceux qui ont eu la chance de le rencontrer, qu'il nous soit permis de dédier ce numéro de notre propre lettre à sa mémoire.**



Jean-Michel Mérit à droite montrant Kokyu Hoo.

À bientôt, sur le tatami !  
Dominique



**Des nouvelles publiées sur le site [Marcq Aïkido](#) (entre le 06 septembre et le 15 octobre 2014)**



- [Trois bonnes nouvelles et un bonus en rappel !](#) : 2 cours du dimanche matin et continuation des cours pendant les vacances.
- [Premier souvenir de la saison !](#) : Photos souvenirs du premier stage de ligue à Marcq le 5 octobre.
- [Stage d'été 2015 de Christian Tissier à Spa en Belgique](#) : Histoire de ne pas être en retard !.
- [Bernard Palmier 7<sup>e</sup> Dan Shihan le 12 octobre à Rousies !!!](#) .
- [Stage de ligue à Marcq-en-Baroeul : dimanche 5 octobre avec Claude Petit \(5e Dan\) et Laurent Dambrine \(4e Dan\)!](#) .



- [Notre professeur François Penin 5<sup>e</sup> Dan](#) .

- [19 octobre : stage Christian Tissier en hommage à Jean-Michel Merit .](#)
- [Christophe Magnier de nouveau sur les routes... en roue libre .](#)
- [Boostez vos intelligences, pratiquez l'aïkido ! ,](#) un article signé Bernadette.
- [Une semaine de bienvenue pour découvrir l'Aïkido !](#)
- [Le club Marcq Aikido et le club Wakaba réuni au Salon des sports](#)
- [Les cahiers de l'Aïkido avec Michel Erb Sensei, Partie 5 : Omote Ura](#)



**C'EST NOTÉ !**

## Prochain stage de Michel ERB à Marcq-en-Baroeul le 1<sup>er</sup> et 2 novembre 2014

[Téléchargez l'affiche du stage au format PDF](#)

**Réservez dès à présent ces dates dans votre agenda !**

Consultez le site de Michel ERB, 6<sup>e</sup> Dan FFAAA, 6<sup>e</sup> Dan Aikikai de Tokyo : son parcours, ses vidéos notamment ses carnets de voyage : "Destination Aikido" et plus récemment encore ses "Cahiers d'aïkido" ( [1](#) : le processus d'apprentissage actif, [2](#) : les Kihon, [3](#) : les trois voies de la pratique, [4](#) : l'unité de corps, [5](#) : Omote et Ura [6](#) : Les Tai sabaki...) ainsi que le programme de ses stages pour la saison à venir : [www.michelerb.com](http://www.michelerb.com)



**La photo du mois**



## Tenchi nage : Terre-ciel, chandelle (métamorphose 2)

©2014, Prise de vue : Bernard Monfroy,  
Traitement de l'image : Dominique Aliquot,  
Tori : Gregory, Uke : Alain



**Tout savoir** sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) ;  
**Pensez aussi à vous inscrire comme membre** sur le site de Marcq Aïkido ;  
ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.



### Nouveau dépliant :



Si comme nous vous prenez plaisir à pratiquer l'aïkido,  
[téléchargez-le](#) et **diffusez-le autour de vous.**



[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook !](#).  
Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook



## Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

### Abonnement - Désabonnement

[Abonnez-vous !](#)

[Désabonnement](#)

### Mode d'emploi

**Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.

Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.



**Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori*: votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet :  
<http://www.marcqaikido.com>