



**N°64**

**mars 2015**



## **Éditorial**

Bonjour !

Nous projetons de mener campagne pour augmenter le nombre de nos adhérents dès la rentrée prochaine. Cette campagne sera basée sur vos témoignages : quelles sont les raisons qui vous ont incités à découvrir l'aïkido et venir au club de Marcq. Pas de longs discours mais du réel, du concret. Quelques exemples :

" Je cherchais un sport dynamique pour compenser une activité sédentaire ",

" J'étais intrigué par l'idée qu'un art martial put être pacifique, j'ai voulu en savoir plus ! ",

" J'ai longtemps pratiqué des sports en solo : course à pied, cyclisme et natation, je voulais changer et pratiquer une activité sportive en club, les arts martiaux m'ont toujours attirés ",

" Je souhaitais pratiquer un art martial mais je n'aime pas les sports de compétitions, dans ma commune il y avait du Judo, du Tae kwondo et de l'Aïkido : j'ai choisi l'aïkido qui bannit la compétition et privilégie le rapport pacifique à l'autre. "

" Je souhaitais maîtriser mes émotions et rester serein face aux agressions auxquelles nous sommes fréquemment exposés au travail, dans la vie quotidienne, dans les transports. L'aïkido répond tout à fait à mes attentes... "

" En temps que femme, j'ai besoin d'être rassurée et en mesure de me défendre face à toute éventualité, même s'il ne résout pas tout, l'aïkido m'apporte une certaine confiance en moi dans bien des situations. "

" J'ai commencé l'aïkido à 56 ans après avoir pratiqué de nombreux sports individuels. Je voulais surtout me maintenir en forme l'âge avançant, et puis j'avais un vieux compte à régler : avec le judo notamment que j'ai très vite abandonné quand j'étais enfant avec l'idée que les arts martiaux ce n'était pas pour moi ! Grâce à l'aïkido j'ai revu ma conception des arts martiaux ! "

Notre idée : juxtaposer tous ces témoignages afin de montrer la multiplicités des motivations auxquelles l'aïkido répond de façon objective et subjective afin de rallier un plus grand nombre de pratiquants.

Faites-moi parvenir vos témoignages par mail à l'adresse suivante : [dominique.aliquot@wanadoo.fr](mailto:dominique.aliquot@wanadoo.fr), je les ferai suivre auprès du bureau du club pour le 15 avril dernier délai car cette campagne doit se préparer maintenant !

Merci par avance pour vos contributions

À bientôt, sur le tatami !  
Dominique

---



## Des nouvelles publiées sur le site [Marcq Aïkido](#) (entre le 15 février et le 15 mars 2015)



- [Et bientôt Yasuno Masatoshi Shihan... Voulez-vous un avant-goût ?](#), les 28 et 29 mars à Wasquehal.
- [Prochain cours du dimanche matin : 22 mars de 9h à 11h.](#)
- [L'aïkido, c'est pas chinois.](#), clin d'œil : Quand Serge Gainsbourg chante la femme et le ju jitsu...
- [Tribute to Nobuyoshi Tamura](#)
- [Le Loup et le Chien, une fable de La Fontaine revisitée à la sauce samouraï](#)
- [Une certaine idée Aïki du Mardi Gras](#)
- [Les cahiers de l'Aïkido avec Michel ERB part 10 : DE-AI](#)
- [Stage Yasuno shihan : 28 et 29 mars à Wasquehal](#)
- [Stage Bernard Palmier 7e Dan shihan du 20 au 22 février](#)
- [Stage littoral le 14 mars avec un bal des sensei à la clé !](#)



## La photo du mois



**L'aïkido est un art pacifique ET martial, l'atémi n'est jamais loin !**

*©2015 Bernard Monfroy - Tori : Julien, Uke : Gregory.*



**Tout savoir** sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) ;  
**Pensez aussi à vous inscrire** [comme membre](#) sur le site de Marcq Aïkido ;  
 ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.



**Nouveau dépliant :**



Si comme nous vous prenez plaisir à pratiquer l'aïkido,  
[téléchargez-le](#) et [diffusez-le autour de vous.](#)

**facebook**

[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur Facebook !.](#)

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook



**Lettre électronique du Club Marcq Aïkido**

**Abonnement - Désabonnement**

[Abonnez-vous !](#)

[Désabonnement](#)

## Mode d'emploi

**Diffusez cette lettre** à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.

Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.



**Participez à sa réalisation** en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

---

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet :  
<http://www.marcqaikido.com>