



N°73

novembre 2015



Bonjour !

Une caractéristique de l'Aïkido est l'échange entre partenaires. C'est une vérité en soi. Mais ne cultiver ce principe qu'entre soi pourrait vite devenir stérile... C'est pourquoi la saison est émaillée de rencontres qui apportent leur lot de conseils et de leçons propres à nous faire avancer sur la voie que nous nous sommes tracés en commençant l'aïkido : Christian Tissier, Bernard Palmier, Marc Bachraty, Arnaud Waltz, Michel Erb... pour ne citer que quelques noms d'aïkidoka émérites qui sont venus dans notre région en ce début d'année, autant de noms qui résonnent en nous, autant de stages qui dynamisent notre apprentissage et régénèrent notre pratique en la confrontant à des partenaires de tous horizons. C'est pourquoi dans cet ordre d'idées, nous vous invitons à consulter le [programme des stages à venir](#) particulièrement nourri en cette fin de novembre avec, entre autres, **une semaine de stages sur le thème de l'aïkido au féminin**, animé notamment par Josette Nickels, des stages qui s'adressent à toutes et à tous.

À un niveau plus modeste, il existe une formule qui mérite toute notre adhésion et qui nous permet de confronter notre pratique hors de toute routine. Nous voulons parler des **rencontres entre clubs**. Rencontres où les membres d'un club, en visiteurs, viennent se mêler aux pratiquants d'un autre club sous la houlette du professeur ou des professeurs des deux clubs réunis. On verra par exemple une photo-reportage de la rencontre inter-club de Ronchin et de Marcq ce 12 octobre.

C'est une joie de l'aïkido que ces trop rares moments où un club en visite un autre... Une joie que l'on aurait tort de se refuser car ces échanges aussi sont propres à rompre la routine, propices à la découverte de l'autre, de la diversité des pratiques. Plus que jamais, nous devons mettre à l'ordre du jour la rencontre et les échanges : dans la pratique sur le tatami, pendant le cours donné ici par Dominique Devred (5^e Dan), et... ailleurs aussi !

À bientôt, sur le tatami !
Dominique



Des nouvelles publiées sur le site [Marcq Aïkido](#) (entre le 15 octobre et le 15 novembre 2015)

- [Prochain cours du dimanche matin : 22 novembre de 9h à 11h au dojo de Marcq](#)
- [Le stage de Michel Erb \(6^e Dan\) a de nouveau tenu ses promesses !](#)
- [Les nouveaux shodan vous remercient...](#) Vous les ukés qui, sans relâche, à tour de rôle, avez été nos partenaires, cent fois sur le tatami, remettant votre ouvrage ! , un article signé Dora, La Roja et Perceval de Capinghem
- [Stage Michel ERB \(6^e Dan\) le 31 octobre et le 1^{er} novembre à Marcq-en-Barœul.](#)
- [Et si les romans d'aujourd'hui faisaient aussi la promotion de l'aïkido ?](#), un article signé Bernadette

- [Festival international des arts martiaux à Orchies : la prestation des aikidokas en vidéo !](#)



La photo du mois



Octobre 2015 - Rencontre interclub Ronchin-Marcq-en-Barœul à l'occasion de la remise du 2^e Dan à Krystel

Encore bravo à Krystel et un grand merci à Dominique et ses élèves pour leur accueil !

©2015 prises de vue Alain Thomson



Tout savoir sur les [inscriptions](#) et les [conditions](#) Site Marcq Aikido, rubrique "Club", onglets "Horaires", "Tarifs", "Inscriptions" ;

Pensez aussi à vous inscrire comme membre sur le site de Marcq Aïkido ; ainsi qu'à [la lettre d'information électronique](#) pour être les premiers informés des actualités de votre club.

Nouveau dépliant :

Si comme nous vous prenez plaisir à pratiquer l'aïkido, [téléchargez-le](#) et **diffusez-le autour de vous.**





[Retrouvez le club Marcq Aïkido sur FaceBook !](#) .

Page publique sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire sur Facebook



Lettre électronique du Club Marcq Aïkido

Abonnement - Désabonnement

[Abonnez-vous !](#)

[Désabonnement](#)

Mode d'emploi

Diffusez cette lettre à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le club et son site.

Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour recevoir régulièrement cette lettre. Une seule obligation pour cela : s'inscrire volontairement en suivant la procédure d'abonnement.



Participez à sa réalisation en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des membres du club. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet :
<http://www.marcqaikido.com>